

I Nyhedsbrevet laver vi et lille portræt af en person, som er engageret i en frivillig social forening i Hillerød/Nordsjælland. Formålet er at fortælle om foreningens arbejde gennem de mennesker, der står bag foreningernes virke.

Et usynligt handicap

Elsebeth Holm vil sprede viden om autisme.

Da hendes dengang ni-årige datter for syv år siden fik stillet en Asperger-diagnose, meldte Elsebeth Holm sig ind i Landsforeningen Autisme. Hun gik ind med et helt åbent sind og fulgte med i aktiviteterne, læste foreningens blade og var overrasket over det høje niveau, foreningen formidler sit arbejde og sin viden på.

Elsebeth har deltaget som forælder i sine børns fritidsaktiviteter og været aktiv i børnenes klasseforældreråd, men nu da hendes yngste datter skal til at gå på gymnasiet, føler hun, at hun har fået overskud til at gå ind i bestyrelsesarbejdet i den nordsjællandske afdeling af autismeforeningen. Her blev hun valgt ind på forårets generalforsamling og opfatter sig stadig som ny i den sammenhæng.

Hun brænder for at sprede mere viden om autisme i et samfund, hvor det er svære tider for mennesker med et usynligt handicap.

"Mange, der har noget på hjertet, kan have en tendens til at tale hele tiden. Det er også vigtigt at kunne lytte", siger Elsebeth.

En svær opgave for pårørende kan være at forklare andre, hvad autisme er. Elsebeths andre børn har tit måttet forklare, at selv om deres søster har en autismediagnose, er der langt til Hollywoods fremstilling, som vi ser i Dustin Hofmanns rolle i filmen Rain Man. Det hører til sjældenhederne, at mennesker med autisme med et enkelt blik kan fortælle, hvor mange tændstikker, der er faldet ud af æsken eller efter en enkelt gennemlæsning af den lokale telefonbog, har lært navne og numre udenad.

"Mange af virkelighedens mennesker med autisme har gode muligheder for at blive aktive samfundsborgere og for at få det gode liv, der er bedst for dem, hvis samfundet vil", fortæller Elsebeth.

En af hendes store opgaver er at sætte ind over for politikerne og overbevise dem om, hvor vigtigt det er at give børn og unge med autisme en god skolegang, og



Elsebeth Holm har fået overskud til at gå ind i bestyrelsesarbejdet i den nordsjællandske afdeling af autismeforeningen, når hendes datter starter på gymnasiet.

at de forstår, at disse unge ikke uden videre kan indgå i den normale klasseundervisning. Elsebeths datter starter efter sommerferien på gymnasiet i Høje Tåstrup. Her er to klasser forbeholdt unge med autismediagnoser. Hver klasse består af ti elever, der hver er forsynet med en mentor. Gymnasiet er det eneste af sin slags på hele Sjælland.

"En stor del af undervisningen foregår via it. Den enkelte elev skal kun forholde sig til ni andre klassekammerater og ikke som i en normal klasse til 29 andre".

Formålet med bestyrelsesarbejdet i den lokale afdeling af Landsforeningen Autisme er at bedre vilkårene for børn og unge med autisme. Sit bidrag til det store fællesskab giver Elsebeth i kraft af sin funktion som tovholder for netværksgrupperne i foreningen. Nøgleordene inden for autisme hedder struktur, forudsigelighed, genkendelighed og visualisering.

En af de mere udadvendte opgaver er at være bindeled mellem foreningen og Frivilligcenter Hillerød. Det sker aktuelt i forbindelse med Frivillig Fredag, hvor autismeforeningen har meldt sig til samarbejdsprojektet "Engagement på noder".

Kontakt til.netvaerk@gmail.com