

INVITATION TIL INSPIRATIONS- OG DIALOGMØDE OM FREMME AF LOKALE FÆLLESSKABER

**TORSDAG DEN 23. OKTOBER 2014 KL. 16-19
I STØBERIHALLEN, NORDSTENSVEJ 1, 3400 HILLERØD**

Hillerød Kommune og Frivilligcenter Hillerød inviterer foreninger, frivillige, selvorganiserede grupper, politikere og kommunalt ansatte til en eftermiddag, hvor vi sætter viden og samarbejde om fællesskaber på dagsordenen. Undersøgelser viser i dag, at fællesskaber gør os sunde og raske, får os i arbejde og bryder ensomhed!

Men hvad betyder fællesskaber for en by og for medborgernes mentale og fysiske sundhed? Hvor og hvornår opstår fællesskab(er)? Og er det overhovedet en kommunal opgave at støtte op om fællesskaber? I så fald hvordan kan det gøres?

Som deltager får du ny forskningsbaseret viden på området, inspiration og fyldt en værktøjskasse til "fremme af fællesskaber".

PROGRAM

- **Velkomst ved Dorte Meldgaard, borgmester Hillerød Kommune**
- **Om sammenhængen mellem sociale relationer og sundhed**

Rikke Lund, Lektor på Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet, og ph.d. fortæller om, hvordan de sociale relationer, som vi har til andre mennesker livet igennem, har betydning for, hvor raske eller syge vi er. Og hun giver eksempler på, hvordan vi kan arbejde med den viden, at netværk og fællesskaber styrker vores trivsel og sundhed.

- **Fællesskaber der rykker!**

Anni Ehlers, Leder af INSP! Med udgangspunkt i en fortælling om INSP! – et borgerdrevet innovations- og byudviklingsprojekt, deler Anni sin erfaring og giver inspiration til at styrke samarbejdet mellem borgere og kommune. INSP! har til formål at inspirere mennesker til at skabe gode liv for sig selv og andre gennem fælles oplevelser og aktiviteter.

Pause med en let anretning

- **Udvikling af en "fællesskabs-værktøjskasse"**

Gennem en faciliteret proces samler deltagerne en fællesskabs-værktøjskasse med inspiration og idéer til, hvordan vi i hverdagen kan styrke eksisterende - og understøtte at der skabes nye – fællesskaber, hvor der er behov og interesse herfor.

- **Afrunding ved Anette Nielsen, leder af Frivilligcenter Hillerød**

Alle interesserede er velkomne. Vi byder på kaffe/te og en sandwich.

TILMELDING

Tilmeld dig **senest torsdag den 16. oktober 2014** på mail:
dialogmoede@frivilligcenter-hillerod.dk – oplys navn, mail og organisation.

For yderligere information kontakt Anne Bregenov-Larsen Hillerød Kommune på tlf. 72323417 eller Anette Nielsen i Frivilligcenter Hillerød på tlf. 48241907.

