

## Invitation til frivillige og foreninger

### Deltag i FrivilligBørs på Frivillig Fredag 2015

#### Hvad er en frivilligBørs?

En FrivilligBørs er en markedsplads, hvor vi bytter varer i form af viden, aktiviteter og ressourcer. Ved at tilbyde noget vi allerede gør og har, kan vi få mere ud af de ressourcer og kompetencer, der allerede findes i Hillerød. Ofte er vi ikke klar over, at andre har brug for dét, vi kan. Andre gange ved vi ikke, hvor vi kan få hjælp til en udfordring. Det kan en FrivilligBørs være med til at lave om på.

#### Eksempler på aftaler fra en FrivilligBørs i Ikast-Brande:

- En fotoklub tager billeder for en virksomhed
- En spejdergruppe kløver brænde mod lån af lokaler fra Naturstyrelsen
- En bank tilbyder et regnskabskursus for kassererne i en række foreninger
- Et kor øver på et dagcenter for udviklingshæmmede
- En idrætsforening inviterer en kulturforening med til træning

#### Hvordan foregår en FrivilligBørs:

Se inspirations film fra FrivilligBørs i Ikast-Brande:  
[www.frivilligborsikast-brande.dk/om-frivilligborsen/4583010050](http://www.frivilligborsikast-brande.dk/om-frivilligborsen/4583010050)

Find ud af, hvad I kan tilbyde, og hvad I ønsker jer – og vær med til at skabe nye muligheder og nye netværk i Hillerød!

#### Hvad kan I få?

Ønsker I hjælp til at løse en opgave? Mangler I et foredrag? Har I brug for et lokale? Mangler I et sted at tage på udflugt? Eller samarbejdspartnere til en ny idé eller et projekt?

#### Hvad kan I tilbyde:

Jeres tilbud er noget, I allerede har eller kan. Kan I holde foredrag om jeres aktiviteter? Må andre få en "smagsprøve"? Har I lokaler eller materialer, som andre kan låne? Kan I hjælpe med praktiske opgaver?

#### Hvad kræver det af deltage?

1. Overvej, hvad I ønsker jer.
2. Overvej, hvad I kan tilbyde.  
Indsend tilbud og ønsker til børskataloget.
3. Mød op på dagen:  
Lav aftale – udfyld et aftaleskema - få den godkendt – lav ny aftale...

#### FrivilligBørs 2015: Hvornår og hvor?

**Tid:** Frivillig Fredag, 25. september 2015 kl. 15-17.

**Reception** og uddeling af **Frivilligprisen** ved Borgmester Dorte Meldgaard Kl. 17.15-18.00

**Sted:** Støberihallen, Nordstensvej 1, Hillerød

#### Hvem arrangerer FrivilligBørsen?

Frivilligcenter Hillerød er arrangør i samarbejde med det lokale foreningsliv, Hillerød Kommune og medvirkende lokale virksomheder og uddannelsesinstitutioner.

Team Rotary Puljen bidrager med økonomisk støtte.

#### Tilmelding til FrivilligBørsen

I kan tilmelde jer på to måder:

**1) Send en mail til [mbn@frivilligcenter-hillerod.dk](mailto:mbn@frivilligcenter-hillerod.dk)**  
Husk at angive hvad I tilbyde og ønsker

**2) Udfyld den online tilmeldingsformular her:**  
<http://goo.gl/forms/aw63Oals12>

**Læs mere på:**

[www.frivilligcenter-hillerod.dk](http://www.frivilligcenter-hillerod.dk) eller kontakt  
Mette B. Nissen: [mbn@frivilligcenter-hillerod.dk](mailto:mbn@frivilligcenter-hillerod.dk),  
tlf. 4824 1907