

هل تحب و تريد ممارسة الرياضة؟

كرة اليد، كرة القدم، تنس الطاولة، تنس الريشة (البدمنتون)، السباحة وألعاب القوى والجمباز والكرة الطائرة والجري والمشي الشمالي أو المشي باستخدام العصي، وركوب الدراجات وأكثر من ذلك

في مدينة هيليرود هناك الكثير من الفرص لممارسة الرياضة

- وكذلك فرصة التعرف على الكثير من الأصدقاء الجدد

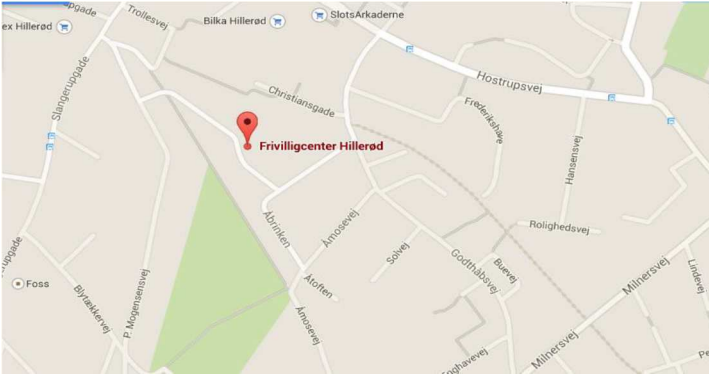
الوقت : يوم الثلاثاء 17 مارس ، الساعة 19:00 حتي الساعة 21:00

المكان: المركز التطوعي،

فريدنس فاي، رقم ١٢،

هيليرود

Fredensvej 12C, Hillerød



البرنامج: سنتحدث عن الإمكانيات المتاحة للممارسة الرياضة في هيليرود
ستقدم القهوة والشاي وبعض الحلوى

للاشتراك: الاتصال بالأشخاص التالية أسمائهم

*فيليب لام، بمركز الوظائف، هيليرود

Filip Lam, Hillerød Jobcenter

*بريجيت فرانك، بمقهى تعليم اللغة

Birgitte Frank, Sprogcaféen

*تينا سيمونسن، ببلدية هيليرود

Tinne Simonsen, Hillerød Kommune

* لون إيسن lone.ibsen@email.dk

نحن نتطلع إلى لقائكم

هيليرود ترحب بكم

انجا نيلسن، نينا أندرياسن ولون إيسن

HILLERØD BYDER VELKOMMEN

Anja Nielsen, Nina Andreasen og Lone Ibsen