

I Nyhedsbrevet laver vi et lille portræt af en person, som er engageret i en frivillig sociale forening i Hillerød/Nordsjælland. Formålet er at fortælle om foreningens arbejde gennem de mennesker, der står bag foreningernes virke.

## Selvlært maler med mange interesser

**Ruth Nielsen er ny tovholder i Åbent Atelier**

Næsten siden Frivilligcenter Hillerøds start har Ruth Nielsen deltaget flittigt i adskillige aktiviteter. Hun maler og cykler hver uge, og en gang om måneden dyrker hun sin slægtsforskning sammen med andre, der prøver at opspore familiens historie.

Den tidligere hjemmehjælper Ruth Nielsen havde ingen forudsætninger inden for malerkunsten og vidste intet om malere eller teknikker. Alligevel meldte hun sig som deltager i Åbent Atelier, der hver tirsdag lader penslerne glide henover lærrederne. Og fra den nye sæson i august vil hun desuden udgøre halvdelen af den tovholderduo, som leder atelieret, hvor alle med lyst til at forsøge sig med akvarel- eller akrylfarver er velkomne.

Ruth Nielsen gik på efterløn for syv år siden, og den nyvundne fritid blev i første omgang brugt til at dyrke gymnastik og folkedans. Hun valgte gymnastikken fra og koncentrerede sig om maleriet. Hun startede fuldstændig fra bunden, men efterhånden oplevede hun det mere og mere som et frirum.

"Jeg bliver helt en anden, når jeg er inde i farverne", siger Ruth Nielsen.

Den kunstneriske udfoldelse finder kun sted, når hun er i gang i frivilligcentrets atelier. Derhjemme maler hun slet ikke. Alligevel har hun udstillet lokalt. Ud over malerierne frembringer Ruth postkort, som er dekorerede med egne papirklip og poser til te-breve, der er foldet i stjerne- eller blomsterlignende mønstre.

Men maleriet er langtfra Ruths eneste aktivitet. Som hjemmehjælper cyklede hun rundt, og den motion savnede hun, da hun holdt op med at arbejde. Her så hun cykelgruppen Frihjul som en mulighed, så nu bliver der hver torsdag atter motioneret på cykelgruppens op til 20 km. lange ture gennem landskabet og skovene omkring Hillerød. Hun møder tit et stykke tid før de andre ryttere og sørger for, at der står kaffe på kanden, inden flokken drager af sted.



Da Frihjul var vokset sig så stor, at der ikke var plads til flere ryttere, var Ruth med til at sætte det nye fredagshold i gang.

Den anden mandag i måneden mødes slægtsforskningsgruppen, hvor de tre tovholdere lige som Ruth hedder Nielsen til efternavn, dog uden at være i familie med hinanden.

Ruths far døde som 74-årig, da hun selv var 14, og i hendes familie var det tabu at tale om faren. Hun føler ikke, hun har kendt sin far, og nu kan hun bruge sit voksne liv til at finde frem til familiens historier og hemmeligheder. Med internettet åbner sig adskillige muligheder, som Ruth bruger flittigt.

Aktiviteterne i frivilligcentret er et fristed, der giver Ruth lejlighed til at dyrke sine interesser og få hverdagen til at hænge sammen.

"Man møder hele tiden nye mennesker, og det betyder meget socialt, at man har mulighed for at være sammen med andre om fælles aktiviteter," siger hun.