

Sammen giver vi sundheden et løft

på Storetorv i SlotsArkaderne

Torsdag 8. oktober kl. 11-17



**Sundhedsdag
2015**

Få målt fedtprocent, blodsukker, blodtryk, knoglestyrke, lungefunktion

og få testet dine (udviklings)potentialer på en kondicykel.

Lær de 7 tegn på kræft at kende

Få viden om aktiviteter og tilbud for dig i foreningslivet og i kommunalt regi.

I løbet af dagen inviterer vi på små foredrag og fif til at styrke din viden og motivation til at passe godt på dig selv og din familie.

Mød også dine lokale politikere til en snak om sundhed i Hillerød Kommune.

Vi byder på kaffe og sundt til de første 200 og en lodtrækning med flotte præmier.

Kræftens Bekæmpelse
www.cancer.dk/



Frivilligcenter Hillerød
www.frivilligcenter-hillerod.dk/



Astma-Allergi Nordsjælland
www.astma-nordsj.dk/



Hjerteforeningen
www.hilleroed.hjerteforeningen.dk/



Gigtforeningen
www.gigtforeningen.dk/



Diabetesforeningen
www.diabetes.dk/



Hillerød Fysioterapi & Træningscenter
www.hftc-fitness.dk/



Hillerød Kommune
www.hillerod.dk/borger/

