

Cykelgruppen Fri-hjul



HVAD

Cykelgruppen "Fri-hjul" er en gruppe med ca. 40 cyklister i Hillerød, der gerne vil køre ture sammen. Der er typisk 25 – 30 deltagere pr. gang.

HVORFOR

Formålet med cykelgruppen er at give Hillerødborgere en chance for at få cyklen ud af skuret og (gen)opdage cyklen som et naturligt transportmiddel i hverdagen og ikke mindst få styrket krop og sjæl gennem motionsture i lokalområdet.

HVEM KAN DELTAGE

Cykelgruppen er målrettet folk, som gerne vil være del af et fællesskab af cyklister. Det er med andre ord en chance for at få motion på en sjov og enkel måde sammen med andre.

Alle Hillerødborgere kan deltage uanset alder og køn - de eneste forudsætninger er, at du har en cykel og kan klare en cykeltur på 20 km på et par timer.

VILKÅR/PRIS

Gruppen er medlem af frivilligcentret som en netværksgruppe med Tim Karl som frivillig tovholder og igangsætter.

Det er gratis at være med nogle gange, men ellers koster det 50,- kr pr. år at deltage. Det dækker kaffe, gruppe-medlemsskab af frivilligcentret, tryk af foldere, faciliteter og udstyr etc.

HVOR

Frivilligcenter Hillerød | Fredensvej 12 C, Hillerød.
Derfra cykler vi 18-25 km.

HVORNÅR

Hver torsdag mellem kl. 10 og 12

Er du interesseret, kontakt Frivilligcenter Hillerød på 4824 1907 eller info@frivilligcenter-hillerod.dk så snart som muligt.

Velkommen til Frivilligcenter Hillerød

Frivilligcentret er et væksthus for foreningsliv og frivilligt socialt arbejde i hele Hillerød Kommune. Vi giver plads, mulighed og inspiration til, at du kan engagere dig i dit lokalsamfund.

Vi er en forening af foreninger. Som medlem får du mange fordele, bl.a. hjælp og sparring til at starte eller idéudvikle din forening eller sociale gruppe og meget mere.

Som borger kan du også få hjælp til at finde stedet, hvor du vil lægge din frivillige indsats.

Frivilligcenter Hillerød

Fredensvej 12C | 3400 Hillerød | Tlf.: 4824 1907

epost@frivilligcenter-hillerod.dk | www.frivilligcenter-hillerod.dk

www.facebook.com/frivilligcenter.hillerod