

Lyset forsvandt.

I det tunge mørke rum
med en susen fra et ørebrum
myldrer tanker tæt forbi - indeni
vægge der er alt for små
i en virk`lighed jeg ikk` kan nå
et morgengry der aldrig kan
bryde igennem min forstand

Lyset forsvandt
bag en tåge
af tætte krystaller
jeg fandt
i et halvfrossent sind

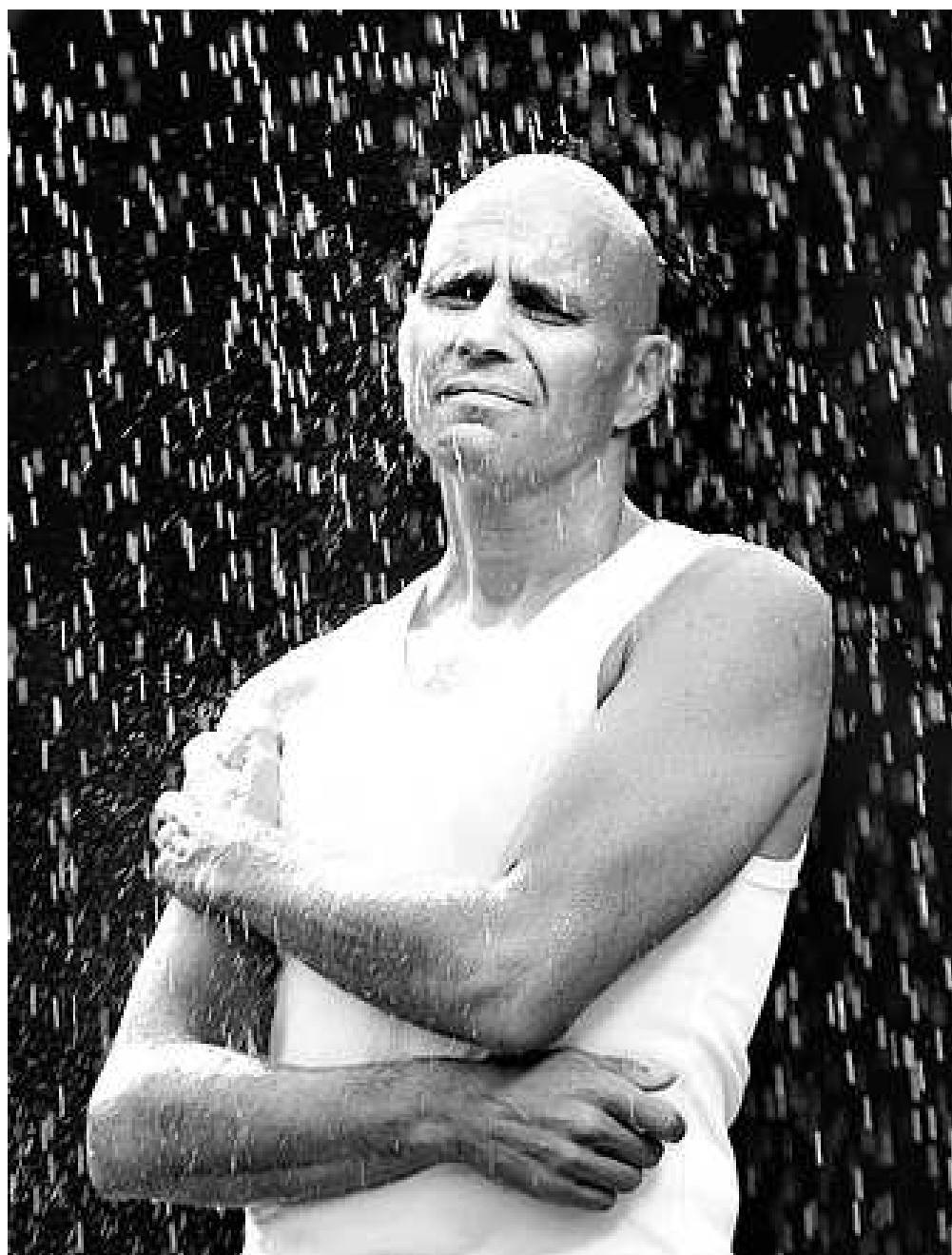
Ensomheden maser frem
selv om menn`skemængden føles stram
ønsker kun at komme fri
i et skrig
er som fanget i mig selv
og er hudløs af at sku` fortæll`
det samme om og om igen
og jeg når aldrig helt derhen

Lyset forsvandt ...

Lyset gik ned
i en kortsluttet
fjern horisont
der et sted
i et fastfrosset sind

Men uanset
hvad der er sket
er valget ret beset :
at jeg vil blive her
hvor jeg er

Lyset gik ned ...

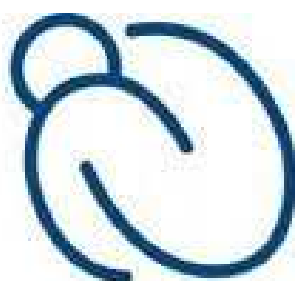


Bjarne Druedal

Bjarne Druedals sange er popsange af den traditionelle danske slags - lidt i stil med Rugsted og Kreutzfeldt.

Han har udgivet to albums "Sommer-natten bølger" (2003) og "Kølig Regn" (2010). Sangen "Drømmepige" fra sidstnævnte album, blev et lille radiohit på DR's P4.

Depressionsforeningen Nordsjælland



DepressionsForeningen

Depressionsforeningen arbejder for at forbedre forholdene for mennesker med depression eller bipolar lidelse samt pårørende. Der tilbydes desuden rådgivning af socialrådgivere, telefonlinje, selvhjælpsgrupper, netværk og Depnet.dk