



**FRIVILLIG
BØRS**
27. SEPTEMBER
**20
18**

KATALOG



FRIVILLIGCENTER
HILLERØD



Velkommen til Frivilligbørs 2018

I dette børskatalog til FrivilligBørs 2018 i Hillerød har vi samlet alle indkomne tilbud og ønsker.

Vi håber, at du vil bruge lidt tid på at orientere dig i kataloget inden dagen.

I kataloget kan du se alle deltagernes tilbud og ønsker fordelt på 6 kategorier:

- Lokaler og materialer
- Praktisk hjælp og frivillige
- Rådgivning, markedsføring og erfaringsudveksling
- Kultur, oplevelser og aktiviteter
- Foredrag, kurser og undervisning
- Diverse

Kataloget findes også på www.frivilligcenter-hillerod.dk sammen med en deltagerliste. Vi håber, at kataloget inspirerer til mange gode aftaler på FrivilligBørsen.

Vi glæder os over den store opbakning og ser frem til at se dig på FrivilligBørsen i Truckhallen, Fredensvej 12a, den 27. september kl. 16-19.

Efter FrivilligBørsen inviteres du til overrækkelse af FrivilligSocialprisen 2018 og hyggeligt samvær med mad og drikke.



På gensyn
Frivilligcenter Hillerød
Tlf. 48 24 19 07
www.frivilligcenter-hillerod.dk



Kategorioversigt og deltagerliste

Kategorier	
Lokaler og materialer 4	Foredrag, kurser og undervisning 11
Praktisk hjælp og frivillige 5	Diverse 13
Rådgivning, markedsføring og erfaringsudveksling 7	Praktisk information 14
Kultur, oplevelser og aktiviteter 9	Børsaftale 15

Deltagere			
	Side	Side	
Adventurepark	4, 5, 9, 11	Hillerød Torvemarked	6
Aftenskolers Samråd	12	Hillerøds Ungdomskulturhus	10
Alternativet	11, 13	Hillerød Ungdomsskole	4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12
Alzheimerforeningen Hillerød	5, 7, 8, 9, 10, 11	Hjerteforeningen	11, 12
Amalie Storgaard Andersen & Pål Sally Bach (psykomotorikuddannelsen)	8, 10, 11, 12	HUC 10. klasseskolen	5
Astma-Allergi Nordsjælland	8, 13	Ida Kristiane Pettersen (psykomotorikuddannelsen)	4, 11, 13
Bocenter for unge og voksne med særlige behov	5, 13	Jiamin Zheng (psykomotorikuddannelsen)	8, 11
BoFinans Hillerød & Gribskov	7, 8, 11	Jul for alle	6, 9
Brødeskov IF/HSI	5	Kirke Care og Folkekirken	4, 5, 9, 10, 11
Børnehuset Buen	5, 7, 9, 11	Kom med! gågrupper	5, 6, 8, 9
Café Slotsbio	9, 10, 12	Kultur og Fritidsudvalget, Hillerød Byråd	13
Center for Beskyttet Beskæftigelse	4, 5, 10, 11, 12, 13	Københavns Professionshøjskole	4, 11
Center for Mindful Living	4, 5, 8, 9	Lumi Genbrug	6
Center for Udvikling og Støtte	5, 7, 12	Osteoporoseforeningen (knogleskørhed)	6, 7, 11
Danske Handicaporganisationer Hillerød	5, 7	Plejecenter Skovhuset	5, 6
Demensvenligt Nordsjælland, Hillerød Kommune	5, 11	Røde Kors, Hillerød Afdeling	8, 11
DFUNK	6, 9	Sammen er vi Hillerød	10
Diabetesforeningen	7, 8	Scleroseforeningen	6, 10, 11, 13
Din Lokale Bisidder/Danske Seniorer	4, 9, 11	Socialfaglig Enhed, Hillerød Kommune	6, 7
Erhverv, Beskæftigelse og Turismeudvalget	7	Street-Lab	4, 9
FIF Hillerød Atletik - Skole OL 2019	6, 9	Styrk din Krop	6, 7, 9, 11
Firmaidræt Hillerød	6, 7, 9, 11	Susanne Hammadi	5
Folkeoplysningsudvalget	7	Team Change – FrederiksborgCentret	9, 10, 12
Forældreforeningen "Vi har mistet et barn"	6, 7	Team Rotary/Dansk Revision Hillerød	11, 12
Frivilligcenter Hillerød	4, 6, 7, 11	UngTilUng (Den Boligsociale Fond)	4, 7
GrønnegadeCentret	6, 8, 9, 10	Trivselsgrupperne	6, 11
HGI Bordtennis	7, 8	Vennepunktet Hillerød	5, 8, 10, 11, 12
Hillerød Handicap Idræt	4, 6	Ventilen Hillerød	5, 6, 9
Hillerød Kunstforening	9	Ældre Sagen Hillerød	4, 6, 7, 11
Hillerød Lokalhistoriske Forening	6, 7, 11	Økonomisk råd og vejledning	7, 8
Hillerød Motionsvenner	6	§17.4 udvalget for borgerinvolvering i Hillerød Kommune	13
Hillerød Musik & Teater	4, 8, 9		
Hillerød Skakklub	4, 6, 7, 9, 11		



FRIVILLIGBØRS 2018



FRIVILLIGBØRS 2018





Lokaler og materialer

Deltager	Tilbud
Adventurepark	Bjælkehytte med en af Hillerøds bedste udsigter
Center for Beskyttet Beskæftigelse	1. IT-lokale, der kan benyttes i afgrænsede tidsrum mellem kl. 9-13 2. Et lokale til en aktivitetsgruppe, som kunne have lyst til at involvere nogle af vores medlemmer (udviklingshæmmede borgere) i aktiviteter – afhænger dog af et godt match for begge parter
Center for Mindful Living	I "Center for Mindful Living" kan vi tilbyde et mødelokale til op til 6 personer samt evt. en sal op til 50 personer
Din Lokale Bisidder/Danske Seniorer	Bord og stole
Hillerød Handicap Idræt	Idræt for alle med handicap
Hillerød Musik & Teater	Sæsonbrochure for Hillerød Musik & Teater
Hillerød Ungdomsskole	Hoppeborg, sumodragter, diverse musikudstyr, m.m. Lokaler i Hillerød Ungdomscenter, Freerslev Hus samt koloni i Sverige
Kirke Care og Folkekirken	Sognegårde. Aftales med de enkelte kirker/menighedsråd
Street-Lab	Lokaler til skoler og HFO'er. Muligheder for at lave cafe og værksted i Street-Lab

Deltager	Ønsker
Adventurepark	Brugte byggematerialer
Frivilligcenter Hillerød	Lån af hyggeligt lokale med plads til 20 personer + mulighed for gruppearbejde d. 23. november kl. 14-22
Hillerød Musik & Teater	Et bord og to stole
Hillerød Skakklub	Hjælp og rådgivning til at få egne lokaler eller etablering af skak/spillecafé i Hillerød evt. i samarbejde med andre
Ida Kristiane Pettersen (psykomotorikuddannelsen)	Behandlerlokale, trænings-/bevægelsessal
Københavns Professionshøjskole	Et lokale til et 6 ugers innovationsforløb for 40 studerende fra fysioterapi-, sygeplejerske- og psykomotorikuddannelsen.
UngTilUng (Den Boligsociale Fond)	Et hyggeligt lokale i Hillerød, 1-2 gange om måneden, hvor sårbare unge kan møde andre unge.
Ældre Sagen Hillerød	Lokaler til afholdelse af møder/arrangementer for 10-40 personer



Praktisk hjælp og frivillige

Deltager	Tilbud
Alzheimerforeningen Hillerød	Frivillige til at hjælpe enlige demensramte til vore aktiviteter, frivillige ledsagere til fx yngre demensramte til fx musikarrangementer
Brødskov IF/HSI	Praktisk hjælp af frivillige til fx opsætning af scene til koncerter og lign.
Børnehuset Buen	Vi har gode mennesker blandt vores borgere, der på rette sted vil kunne yde en god frivillig indsats
Hillerød Ungdomsskole	Stort netværk
HUC 10. klasseskolen	10 elever i alderen 16-18 år og en lærer i 2 timer om ugen eller 4 timer hver anden uge. Vi vil gerne ud og hjælpe, hvor vi kan, og samtidigt gerne favne bredt, så vi får set så meget som muligt
Kirke Care og Folkekirken	Ved offentlige fester i byen - Kirke Care tilstedeværelse (tryghedsskabende)
Kom med!	Hjælp til opstart af gågrupper i Hillerød
Plejecenter Skovhuset	Når man er frivillig i Skovhuset bliver man tilbudt 3 møder om året med andre frivillige tilknyttet Skovhuset. Man bliver også inviteret til Skovhusets frivillig-julefrokost.
Susanne Hammadi	Frivillig hjælp til foreninger fx i forbindelse med logistik, organisering, planlægning og markedsføring
Vennepunktet Hillerød	Give en hånd med praktisk hjælp
Ventilen Hillerød	Frivillige der er uddannet til at lave sociale aktiviteter, der træner sociale færdigheder

Deltager	Ønsker
Adventurepark	Syning af kostumer. Frivillige og statister til events
Alzheimerforeningen Hillerød	Information/hjælp til at få frivillige
Bocenter for unge og voksne med særlige behov	Frivillige til at cykle ture med borgere i en sofacykel
Center for Beskyttet Beskæftigelse	1. 1-2 yngre frivillige, der kunne have mod på at bidrage til gamer-arrangementer, PlayStation spil m.v. for klubbens medlemmer 2. 1 frivillig med musikalske evner, som har lyst til at bidrage til klubbens musikværksted 3. 1 frivillig til fysisk aktivitet for vores borger i et aftalt forløb, fx dans eller lign. 4. Frivillige, der har lyst til at lave kreative projekter med produktionssigte fx betonstøbning, blomsterarrangementer m.m.
Center for Mindful Living	1. Hjælp til at planlægge og afholde en "Mindful Living Festival" i Hillerød i en weekend i sommeren 2019 2. Frivillige, som har lyst til at starte en vild blomsterfrø-bevægelse under overskriften "Hillerød - en blomstrende kommune". 3. Medlemmer til vores bestyrelse og vores vision board, gerne med professionel erfaring fra andet bestyrelsesarbejde og/eller erfaring og viden inden for kommunikation, økonomi og marketing
Center for Udvikling og Støtte	Hjælp til praktiske opgaver i hjemmet til mennesker med særlige behov inden for handicap- og psykiatrispektret, fx oprydning, rengøring, små handyman-opgaver. Vi formidler kontakten mellem borger og frivillig.
Danske Handicap-organisationer Hillerød	Praktisk hjælp til afholdelse af handicap temadag/festival medio 2019
Demensvenligt Nordsjælland, Hillerød Kommune	Frivillige/foreninger eller erhvervsliv, som vil understøtte et demensvenligt samfund. Det kan være helt konkrete opgaver, eller at man giver af sin tid til konkrete arrangementer eller donation af midler, som understøtter aktiviteter for mennesker med demens eller deres familier.





Praktisk hjælp og frivillige

Deltager	Ønsker
DFUNK	Frivillige i aldersgruppen 18-25 år og deltagere i aldersgruppen 15-25 år
FIF Hillerød Atletik - Skole OL 2019	Medhjælp ved Skole OL i maj 2019 (måle, rive, tage tid samt notere resultaterne)
Forældreforeningen "Vi har mistet et barn"	1. Hjælp til vedligeholdelse af vores hjemmeside 2. Opsætning af begivenheder til hjemmesiden 3. Praktisk hjælp til kaffebrygning mm ved foredrag
Firmaidræt Hillerød	1. "Medlemmer" til vores "KLUB FRIVILLIG", der kan hjælpe foreningen i Hillerød 2. Frivillige til at hjælpe med vores events
Frivilligcenter Hillerød	1. Hjælp til maling af toiletter i Frivilligcentret 2. Træbehandling af havebord 3. Distribution af månedsprogram på centrale steder i Hillerød og rundt i de mindre byer i kommunen 4. Hjælp i frivilligcentrets sekretariat min. en formiddag/eftermiddag om ugen (modtage henvendelser med et smil, snak, administration og hjælp ved møder/arrangementer) 5. Husalf – hjælpe med blomstervandning/daglig oprydning i køkken/vasketøj/ småindkøb
GrønnegadeCentret	Rekruttering og modtagelse af borgere med anden etnisk herkomst
Hillerød Handicap Idræt	Hjælp til afholdelse af socialt arrangement
Hillerød Lokalhistoriske Forening	Hjælp til vedligeholdelse af foreningens hjemmeside
Hillerød Skakklub	Frivillige hjælpere ved arrangementer
Hillerød Torvemarked	Frivillig hjælp til vores markedsdage på Torvet i Hillerød
Hillerød Ungdomsskole	Flere frivillige
Jul for alle	Frivillige til at hjælpe d. 24 december med køkkentjans, opvask, opsætning/oprydning, pyntning af lokale, hente/bringe materialer, kommunikation, m.m.
Kom med! gågrupper	Glade motionister til Hillerøds syv gågrupper, tovholdere, igangsættere
Lumi Genbrug	Frivillige til genbrugsbutik. Praktisk hjælp til sortering af genbrugsvarer
Osteoporoseforeningen (knogleskørhed)	Medlemmer til vores bestyrelse
Plejecenter Skovhuset	Frivillige, der gerne vil gøre en forskel for de ældre med deres nærvær fx samtaler, spil, hygge, gåture i haven eller området samt hjælp/deltagelse i arrangementer og busture ud af huset.
Scleroseforeningen	Indsamlere til Scleroseforeningens landsindsamling i 2019 og flere bestyrelsesmedlemmer til lokalforeningen og indsamlingsledere
Socialfaglig Enhed, Hillerød Kommune	Frivillige, der kan følge borgere i behandling eller lign.
Styrk din Krop/Hillerød Motionsvenner	1. Instruktører eller hjælpere til de nuværende instruktører i Styrk din Krop. 2. Flere frivillige motionsvenner
Trivselsgrupperne	Frivillige gruppeledere
Ventilen Hillerød	Unge der føler ensomhed i alderen 15-25
Ældre Sagen Hillerød	1. En pianist til at spille 1-2 sange fra Højskolesangbogen som optakt til mandagsmødet den 1. mandag i måneden 2. "Hjælpende hænder" til udførelse af lettere håndværksmæssige opgaver 3. Frivillige til at starte nye spændende aktiviteter op eller deltage i tilrettelæggelse og afholdelse af igangværende aktiviteter. Deltagelse kræver medlemskab af Ældre Sagen 4. Besøgsvenner og demensvenner til at besøge borgere i eget hjem eller på plejehjem



Rådgivning, markedsføring og erfaringsudveksling

Deltager	Tilbud
Alzheimerforeningen Hillerød	Dialog med andre foreninger om det at starte en forening i Hillerød
BoFinans Hillerød & Gribskov	Uvildig økonomisk rådgivning til privat og erhverv
Børnehuset Buen	Vi ved rigtig meget om børn/unge og om trivsel/mistrivsel i børnelivet og i familien. Vi stiller gerne op både i konkrete samarbejder og erfaringsudveksling/rådgivning
Center for Udvikling og Støtte	Viden/små oplæg om voksne borgere med særlige behov inden for handicap- og psykiatriområdet
Diabetesforeningen	Tilbyder hjælp til opsporing af diabetes i form af rådgivning eller oplæg
Danske Handicap-organisationer Hillerød	Dialog om handicap. Deling af viden om tilgængelighed/inklusion. Brobygning mellem handicaporganisationer og det omgivende samfund.
Firmaidræt Hillerød	1. Rådgivning ifm. opbygning af en demokratisk forening og ved afvikling af events, som Firmaidræt Hillerød har en del erfaring med 2. Sparring omkring at engagere frivillige
Folkeoplysningsudvalget	Information og rådgivning om Folkeoplysningen
Formand for Erhverv, Beskæftigelse og Turismeudvalget i Hillerød Kommune: Thomas Elong	Sparring for foreninger i forhold til samarbejde med erhvervslivet
Forældreforeningen "Vi har mistet et barn"	At oplyse om sorgen hos den familie, der bliver ramt af sorgen. Vi kommer derfor gerne ud på arbejdspladser og uddannelsessteder og videregiver vores erfaringer. Også gerne til forældregrupper/personalegrupper på skoler og børneinstitutioner.
Frivilligcenter Hillerød	1. Opsætning af foldere + tryk af 100 eksemplarer 2. Tips og intro til persondataloven for foreninger
HGI Bordtennis	Information om, hvordan vi har styret uddeling af "F Magasinet" gennem mange år
Hillerød Lokalhistoriske Forening	Viden om lokalhistorie
Hillerød Skakklub	Vi prøver mange forskellige former for markedsføring i øjeblikket og vil gerne dele vores erfaringer med andre
Osteoporoseforeningen (knogleskørhed)	Vi kan holde møder om knogleskørhed
Socialfaglig Enhed, Hillerød Kommune	Viden omkring misbrugsområdet samt behandlingsmuligheder til voksne over 18 år
Styrk din krop	Erfaringsudveksling omkring motion for ældre
UngTilUng (Den Boligsociale Fond)	1. Masser af erfaringer med online markedsføring 2. Rådgivning i peer-to-peer tilgangen og frivilligheden 3. Erfaringsudveksling ift. arbejdet med sårbare unge
Ældre Sagen Hillerød	1. Samarbejde om fælles aktiviteter 2. Opfordring til at bruge medlemskabet af Ældre Sagen aktivt og gøre brug af vores IT-support, bisidderordning, besøgsvenner, demensvenner m.v.
Økonomisk råd og vejledning	Budget - hvordan og hvorfor?





Rådgivning, markedsføring og erfaringsudveksling

Deltager	Ønsker
Alzheimerforeningen Hillerød	Praktisk hjælp til at bruge sociale medier.
Amalie Storgaard Andersen & Pii Sally Bach (psykomotorikuddannelsen)	Rådgivning, markedsføring og erfaringsudveksling ønskes
Astma-Allergi Nordsjælland	Hjælp til at lave brochurer
BoFinans Hillerød & Gribskov	Samarbejdspartnere af alle slags
Center for Mindful Living	Personer, som kan hjælpe os med, hvordan vi kan søge lokale midler og større fonde samt evt. EU-midler til at starte en lokal vild blomsterfrø-bevægelse samt en Mindful Living Festival i Hillerød.
Diabetesforeningen	Rådgivning fra andre foreninger, der ligger inde med viden om: 1. Fundraising 2. Mad 3. Motion
GrønnegadeCentret	1. Advokathjælp 2. Håndtering af papirer fra det offentlige 3. Inddragelse af mænd (hvordan får vi dem ud ad deres egen dør?) 4. Viden ift. at have et yogahold 5. Økonomisk råd og vejledning til centrets brugere
HGI Bordtennis	1. Gode råd fra andre foreninger om, hvordan de skaffer den ønskede hjælp til at løse nogle opgaver 2. Gode råd til, hvordan vi kan få flere til at hjælpe og komme helt ud til forældre og anden familie
Hillerød Musik & Teater	Rådgivning, markedsføring og erfaringsudveksling ønskes
Hillerød Ungdomsskole	Erfaringsudveksling om eventmageri og markedsføring
Jiamin Zheng (psykomotorikuddannelsen)	Rådgivning vedr. opstart og markedsføring af klinik
Kom med!	Markedsføring, så vi får flere med i grupperne
Røde Kors, Hillerød Afdeling	Vi vil være glade for at få en hjælpende hånd til vores hjemmeside og evt. Facebook.
Trivselsgrupperne	Hjælp til pr for grupperne
Vennepunktet Hillerød	Rådgivning/erfaringsudveksling til, hvordan kan man bruge Facebook til at nå ud til så mange som overhovedet muligt.
Økonomisk råd og vejledning	Info om gældssanering. Møde med kommunens socialrådgivere.



Kultur, oplevelser og aktiviteter

Deltager	Tilbud
Adventurepark	Personalepleje
Alzheimerforeningen Hillerød	Deltagelse i Alzheimerforeningens Torsdagscafe, Søndagstræf
Børnehuset Buen	I samarbejde med andre er vi friske på at byde ind i både idéudveksling og deltagelse i oplevelser/kulturelle indslag/aktiviteter, som skaber noget godt for børn, unge og familier
Cafe Slotsbio	Mulighed for at afholde særarrangementer i unikke rammer
Center for Mindful Living	Åben Fredagscafé hver fredag, hvor man kan komme og høre om forskellige emner, nyde noget at drikke og lidt snacks samt komme i snak med mange hyggelige mennesker. Det er vores medlemmer, som er værter på disse populære Fredagscafeer
DFUNK	Aktiviteter og fællesskaber for unge mellem 15-25 år samt tilbud om andre fællesskaber og aktiviteter på tværs af landet
Din Lokale Bisidder/ Danske Seniorer	Formidling
FIF Hillerød Atletik - Skole OL 2019	Vi kan ved Skole OL 2019 byde på en spændende dag på Hillerød stadion
Firmaidræt Hillerød	1. Stådeplads ved vores events som Ladies Mud Race og Xtreme Mandehørm og Bike and Run 2. Vi kan lave sjove aktivitetsdage, der styrker relationerne for foreninger, bestyrelser m.m.
GrønnegadeCentret	Foldboldfitness, krolf, motion, sang (gospelkor, højskolesang, visecafé), tegne/maling
Hillerød Kunstforening	Vi arrangerer udstillinger i Kunsthuset Annaborg, hvor vi har rammerne til oplevelser og aktiviteter. Efter aftale kan Annaborg åbnes på andre tidspunkter end de vanlige åbningstider. Det kan fx være til besøg af skoleklasser med lærer, som bruger udstillingen i undervisningen. Andre grupper/personer med ønsker og ideer til oplevelser/aktiviteter på Annaborg hører vi gerne fra.
Hillerød Musik & Teater	31 forestillinger inden for børne- og voksenteater, jazz, klassisk musik, dans og opera
Hillerød Skakklub	Mange former for underholdende brætspil og ikke mindst skak - selvfølgelig - til sociale arrangementer. Vi har også et stort udendørs skakspil.
Hillerød Ungdomsskole	Samskabelse med og for unge
Jul for alle	En anderledes juleaften med god mad, hygge og mulighed for at møde nye mennesker
Kirke Care og Folkekirken	Mange forskellige aktiviteter i de forskellige kirker Via Kirke Care: Frivillige på gaden med nærvær, lydhørhed og omsorg - fredag aftner i Hillerød Øst og Skævinge - fredag nat i midtbyen.
Kom med! gågrupper	Gåture og fællesskab for seniorer
Street-Lab	Skate- og graffitiworkshop til skoler og andre institutioner
Styrk din Krop/Hillerød Motionsvenner	Præsentation af vedligeholdelsestræning af mindre mobile ældre. Sociale fællesskaber og motion
Team Change – FrederiksborgCentret	Eventopsætning
Ventilen Hillerød	Sociale aktiviteter for unge. Ugentligt mødested for unge i alderen 15-25





Kultur, oplevelser og aktiviteter

Deltager	Ønsker
Alzheimerforeningen Hillerød	Samarbejde med andre foreninger om demensramtes deltagelse i fx fysiske aktiviteter, teater, musik.
Amalie Storgaard Andersen & Pii Sally Bach (psykomotorikuddannelsen)	Ønsker kultur, oplevelser og aktiviteter
Café Slotsbio	Film, teater, musik
Center for Beskyttet Beskæftigelse	Mulighed for at besøge lokale kulturelle grupper fx teater og musik
GrønnegadeCentret	Sproghold og pårørendegruppe omkring misbrug
Hillerød Ungdomskulturhus	Samarbejdspartnere
Hillerød Ungdomsskole	Samskaber gerne med og for unge
Kirke Care og Folkekirken	Grønnevang kirkes Sognecafé ønsker ideer til lokale fortællere/foredragsholdere (gerne til rødvinshonorar)
Sammen er vi Hillerød	Sponsorer til fællesspisninger
Scleroseforeningen	Gode oplevelser og ideer til dette
Team Change – FrederiksborgCentret	Oplevelser
Vennepunktet Hillerød	Forskellige oplevelser og aktiviteter med andre frivillige mødesteder



Foredrag, kurser og undervisning

Deltager	Tilbud
Adventurepark	Samarbejds- og inputkurser
Alternativet	Foredrag om klima, demokrati, miljø af en folketingskandidat fra Alternativet
Alzheimerforeningen Hillerød	Undervise/hold foredrag for foreninger, social- og sundhedsuddannelser, pårørende
Amalie Storgaard Andersen & Pii Sally Bach (psykomotorikuddannelsen)	Psykomotorisk bevægelsehold: Vil du gerne være bedre til at stole på dig selv? Synes du, det kan være svært at sætte grænser? Vil du gerne lære din krop bedre at kende og måske endda blive venner med den? Vil du gerne have det sjovt med andre og lære af både dem og dig selv? Gruppeforløb eller enkeltstående workshop
BoFinans Hillerød & Gribskov	1. Foredrag om boligfinansiering og foredrag om unge og økonomi
Børnehuset Buen	Vi byder gerne ind med et foredrag eller undervisning
Center for Beskyttet Beskæftigelse	Oplæg om, hvorfor det er vigtigt, at man kan få mulighed for at yde en god og stor indsats, selv om man har et handicap (beskyttet beskæftigelse og aktivitet/samvær)
Demensvenligt Nordsjælland, Hillerød Kommune	Undervisning omkring demens – i 30 min. og op til 2 timer afhængig af kontekst. Kan være til personalemøder, mødeaktiviteter eller i foreninger.
Din Lokale Bisidder/ Danske Seniorer	Oplæg om bisidderarbejdet
Firmaidræt Hillerød	Gratis peptalks og workshops om kollegamotion og Firmaidræt.
Frivilligcenter Hillerød	1. Hjælp til selvhjælp med produktion af "lommefilm" (vejledning i hvordan du kan lave små videoer til fx Facebook optaget med mobiltelefon). 2. Instagram-workshop – en introduktion til at komme i gang og bruge mediet 3. Intro til brug af PowerPoint præsentation
Hillerød Lokalhistoriske Forening	Foredrag om Hillerøds lokalhistorie
Hillerød Skakklub	Introduktionskurser, foredrag og events inden for skak til forskellige sammenhænge.
Hillerød Ungdomsskole	Undervisningstilbud, primært til unge
Hjerteforeningen	GIV LIV kursus – 30 minutters kursus i genoplivning for mellem 5-15 personer
Ida Kristiane Pettersen (psykomotorikuddannelsen)	Psykomotorisk undervisning og behandlinger
Jiamin Zheng (psykomotorikuddannelsen)	Personalepleje, psykomotorisk afspændingsbehandling, ergonomisk vejledning, zoneterapi
Kirke Care og Folkekirken	1. Diverse tilbud om foredrag og undervisning i kommunens kirker 2. Byens præster kommer gerne ud med foredrag og fortælling
Københavns Professionshøjskole	Samarbejde med lokale virksomheder og organisationer omkring fx praktikker, fysisk træning, manuel behandling eller oplæg fra vores studerende. Lad os tale om, hvordan og hvornår de studerende vil kunne bidrage hos jer.
Osteoporoseforeningen	Møder om knogleskørhed
Røde Kors, Hillerød Afdeling	Vi kan give orientering om Røde Kors arbejde, introduktion til førstehjælp, eller udfylde et "Frivilligbevis" til et CV, hvis det er en enkeltperson der vil hjælpe os i en periode.
Scleroseforeningen	Målttede informationsforedrag om sclerose
Styrk din Krop/ Hillerød Motionsvenner	Præsentation af vedligeholdelsestræning af mindre mobile ældre
Team Rotary/Dansk Revision Hillerød	Foredrag om at cykle til Paris, samle penge til gode formål. Hjælp og undervisning i bogholderi og regnskab
Trivselsgrupperne	Trivselsgrupper for børn og unge, kurser og oplæg
Vennepunktet Hillerød	Fortælling/foredrag/debat om ensomhed set ud fra personer, som selv har stået i den situation og har kæmpet med ensomheden
Ældre Sagen Hillerød	Deltage i foredrag og arrangementer i Ældre Sagen i Hillerød



FRIVILLIGBØRS 2018



FRIVILLIGBØRS 2018





Foredrag, kurser og undervisning

Deltager	Ønsker
Aftenskolelernes Samråd	Samarbejdspartnere
Amalie Storgaard Andersen & Pii Sally Bach (psykomotorikuddannelsen)	Ønsker foredrag, kurser og undervisning - især mindful living
Café Slotsbio	Undervisning, kurser, foredrag
Center for Beskyttet Beskæftigelse	Foredrag om forskellige emner, koncerter, musikindslag
Center for Udvikling og Støtte	Vores socialpsykiatriske værested ønsker oplægsholdere med oplæg af almen interesse, små kreative workshops, instruktion i lettere fysiske aktiviteter og lign.
Hillerød Ungdomsskole	Ønsker foredrag, kurser og undervisning
Hjerteforeningen	Oplæg til en Hjertecafé
Team Change – FrederiksborgCentret	Foredrag
Team Rotary/Dansk Revision Hillerød	Foredrag til Rotary-møder
Vennepunktet Hillerød	Foredrag



Diverse

Deltager	Tilbud
§17.4 udvalget for borgerinvolvering i Hillerød Kommune	Mulighed for at komme til orde overfor borgerinvolveringsudvalget om, hvad der er vigtigt ved at involvere borgerne - set fra et borgersynspunkt
Astma-Allergi Nordsjælland	1. Måling af lungefunktion 2. Vejledning i inhalationsteknik 3. Vejledning om pollenallergi, husstøvmideallergi, insektallergi, latexallergi m.m.
Bocenter for unge og voksne med særlige behov	Studerende, der har lyst til at afprøve et projekt i praksis, har mulighed for det på Bocentret. Det kan handle om friluftsliv, musik, sang eller anden spændende aktivitet eller tiltag for borgere med særlige behov, som den studerende har arbejdet med på studiet.
Center for Beskyttet Beskæftigelse	Vi har en dejlig metalcontainer, hvor kunstnere kan finde "råvarer" fra vores produktion
Ida Kristiane Pettersen (psykomotorikuddannelsen)	Bevægelses-/terapeutiske hold for kvinder
Kultur og Fritidsudvalget, Hillerød Byråd	Viden om de kommunale arbejdsgange
Scleroseforeningen	Lift med bil mellem Skævinge/Hillerød. At blive samlet op/sat af et sted derimellem. Tider Skævinge → Hillerød – mandag kl. 9.30, tirsdag kl. 10.30, fredag kl. 8.30 Tider Hillerød → Skævinge – mandag kl. 12.30, tirsdag kl. 12.00, fredag kl. 9.30

Deltager	Ønsker
§17.4 udvalget for borgerinvolvering i Hillerød Kommune	2 foreninger til at lave oplæg om, hvad der er vigtigt ved borgerinvolvering - set fra et borgersynspunkt. Vi har brug for et 15 min. oplæg fra hver forening fredag d. 16. november kl. 10.15-11.45 på borgerinvolveringsudvalgets workshop. Efter oplæggene vil der være drøftelser i udvalget med spørgsmål til foreningerne
Alternativet	Mærkesager





Praktisk information

Værd at læse inden dagen!

Hvordan foregår FrivilligBørsen?

Børsområdet i Truckhallen består meget enkelt af temaborde – og så alle jer, der deltager.

Når Børsen ringes i gang, har du to timer til at lave så mange aftaler, som du har lyst til. Du kan tage udgangspunkt i dit eget tilbud. Dvs. hvis du har et tilbud om at udlåne lokaler gratis – kan du placere dig ved temaområdet "Lokaler og materialer". Hvis du søger nogen, der kan holde foredrag, så finder du temaområdet "Foredrag, kurser og undervisning".

Børsmæglerne hjælper dig med at finde den rette

Skulle du have problemer med at finde den, du leder efter, kan du få hjælp af vores børsmæglerne, der vil være synlige på dagen med hatte og FrivilligBørs t-shirts.

En skriftlig aftale

Når du har fundet én, du ønsker at lave en aftale med, skal I sammen udfylde et aftaleskema med jeres børsnummer, kort beskrivelse af aftalen, hvornår den skal udføres, og hvem der er ansvarlig for første kontakt. Aftaleskemaerne ligger på temabordene.

Herefter går I sammen til notarbordet, hvor notarerne sidder klar til at stadfæste jeres aftale og efterfølgende kopiere den, så I begge får et eksemplar af aftalen.

Herefter kan I igen bevæge jer ind på børsområdet for at lave endnu flere aftaler.

Husk at gør jer selv synlige

På FrivilligBørsen deltager mange mennesker med vidt forskellige tilbud og ønsker. For at skille jer ud anbefaler vi, at I overvejer, hvordan I gerne vil være synlige til arrangementet.

I får et navneskilt udleveret, når I ankommer. Der er kun mulighed for at medbringe roll-ups eller andet materiale, der kan stå selv i børsområdet. Derfor skal I tænke på, hvad I selv kan bære eller have på, som viser, hvem I repræsenterer, fx ens t-shirts, hatte, skilte med jeres tilbud/ønsker.

Forbered dig – og hav en forrygende FrivilligBørs

Da der er forholdsvis kort tid til at lave aftaler, er det en god idé at have læst kataloget igennem, inden børsen går i gang.

FrivilligSocialprisen 2018

Når FrivilligBørsen ringes af, fortsætter vi med tapas og torsdagsbar i Truckhallen. Og derefter uddeles FrivilligSocialprisen 2018 af borgmester Kirsten Jensen.



Børsaftale



SKRIV TYDELIGT - OG GERNE MED BLOKBOGSTAVER

Aftalepartner A Forening/Gruppe/Firma/Institution		Børsnr.: Navn på kontaktperson	
E-mailadresse		Telefon	
Aftalepartner B Forening/Gruppe/Firma/Institution		Børsnr.: Navn på kontaktperson	
E-mailadresse		Telefon	
Kort beskrivelse af aftalen			
Ansvarlig for første kontakt	Ring / mail / møde	Kontakt - inden d.	
Underskrift aftalepartner A		Underskrift aftalepartner B	
Hillerød, 27. september 2018		Hillerød, 27. september 2018	
Felt til notarbemærkninger, initialer og stempel:			



FRIVILLIGBØRS
2018



FRIVILLIGBØRS
2018





Tak til alle, som har bidraget til
FrivilligBørs 2018



FRIVILLIGCENTER
HILLERØD



HILLERØD
KOMMUNE



FORENINGEN



UCC
PROFESSIONS-
HØJSKOLEN

TUBØRG
FONDET

NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv



KONICA MINOLTA