

# Fokus i projektperioden at:

- Arbejde med foreninger for at skabe åbninger og interesse for at arbejde med mangfoldig inklusion
- Arbejde med målgruppen for at skabe opmærksomhed på muligheder og motivere til engagement
- Skabe match mellem målgruppen og foreninger

Præsentation ved Mahasiah Rasmusen 25.5. og 28.5.

# Læring

Mangfoldig inklusion af mennesker med handicap eller psykisk sårbarhed er svært

Vi har oplevet træghed

# Håb og optimisme

Det har vist sig, at ved:

- Tålmodighed og vedholdenhed
- Samarbejde
- Tid

Så sker der stille og roligt noget

# Af generelle tendenser ser vi:

Et grundlæggende menneskelig behov – nemlig at blive mødt fordomsfrit og positivt – med nysgerrighed, åbenhed og interesse - for den person, man er

Målgruppen har samme bevæggrunde som alle andre ift. at engagere sig

# Af generelle tendenser ser vi:

At dialog fremmer forståelse, giver åbenhed og skaber anderledes tankegange og nye muligheder

At involvere forskellige aktører i et samarbejde - hjælper til at øge inklusionsmulighederne

# Forudsætninger for mangfoldig inklusion lykkes er:

- Tid, tålmodighed og vedholdenhed
- De involverede parters tankegang, tilgang og adfærd – hvordan de griber tingene an
- Interesse
- Overskud og kapacitet

# Læring ift. foreninger

Der er åbenhed for inklusion, men det er sværere at handle på det i praksis - i en travl hverdag

# For foreninger kræver mangfoldig inklusion bl.a.:

- En investering
- Villighed til at skabe fysiske og psykiske rammer/forhold, som giver plads til deltagelse på flere måder
- At der internt i foreningen arbejdes med kultur og praksis

# For foreninger kræver mangfoldig inklusion bl.a.:

- Indblik i hvordan målgruppen tænker og handler
- At se på det enkelte menneske og dennes kompetencer og ressourcer – og herefter finde muligheder eller skabe muligheder

# Ændring af tankegange i foreningen

Mennesker med handicap eller psykisk sårbarhed:

- kan være en ressource - give foreningen værdi
- er en bred gruppe – der er mange former for handicap

# Ændring af tankegange i foreningen

- Se på ”hvad giver inklusion os” fremfor ”hvad mister vi” eller ”hvad kræver det af os”
- Være kreative
- Udfordre antagelser baseret på uvidenhed og fordomme

# Hvad virker ift. at mobilisere til mangfoldig inklusion i foreninger

Personlig og vedvarende kontakt til foreningen – samtaler om værdien af mangfoldig inklusion og muligheder

Tydelighed om formålet med og hvad foreningerne kan få ud af at inkludere mangfoldigt – så de vil investere i det

# Læring ift. målgruppen

At mobilisere engagement og handling hos målgruppen - kræver mere end blot en samtale og at tilbyde en aktivitet

# Mobilisering af målgruppen kræver:

- Blive prikket på skulderen - der er brug for din hjælp
- Personlige samtaler om interesser, ressourcer, kompetencer og muligheder samt evt. særlige hensyn
- Opmærksomhed på, hvad der har betydning for personen

# Mobilisering af målgruppen kræver:

- Tydelighed om muligheder – hav gerne konkrete frivilligopgaver defineret
- Skab rum til refleksion og at tænke ud af boksen ift. opgaver – det skaber nye muligheder
- Tydelighed om fleksibilitet
- Mulighed for uforpligtende at prøve frivilligt arbejde af eller for at få indblik i opgaven og foreningen

# Ændring af tankegange hos målgruppen

- "Jeg har ressourcer og kompetencer at byde ind med" fremfor "Jeg ønsker ikke at blive udstillet i sin sårbarhed"
- "Der er brug for min hjælp – jeg kan gøre en forskel" fremfor "Jeg ønsker ikke at være til belastning"
- Der er muligheder for mig
- Hvordan er min egen tilgang og indstilling?
- Ændring af identitet fra modtager til giver

# Bud på årsager til manglende lyst til deltagelse (der relaterer sig til deres handicap eller psykiske sårbarhed):

- Har det ikke godt med at være social eller ønsker at være i eget selskab
- Skal finde sin balance/ståsted og mod (efter sygdom eller ulykke mv.)
- Svingende eller manglende overskud
- Manglende kendskab til sine muligheder i foreningslivet
- Antagelser baseret på manglende viden om, hvad det vil sige at være aktiv i foreningslivet
- Manglende støtte fra omgivelserne
- Manglende transportmuligheder

# Hvad virker ift. at gøre det muligt at engagere sig som frivillig:

Udnyt dit eget netværk - og også deres netværk

Søg hjælp hos fagfolk og dine omgivelser

Vær selv med til at kreere jobs – se muligheder

Undersøg kilder på nettet og Apps med udbud af frivilligjobs i nærområdet

Forberedelse – planlæg og prioriter – så du får overskud og skaber muligheder

# Mulighed for spørgsmål og uddybelse