



HUSK DEMENS OGSÅ I UGE 19



Vær med til at sætte fokus på sygdommen demens i uge 19, hvor vi sammen med musikskoler, foreninger, frivilligcentre og Folkebevægelsen for et demensvenligt Danmark fejrer demensvenlige lokalsamfund.

Mandag 6.maj	Tirsdag 7.maj	Onsdag 8.maj	Torsdag 9.maj	Fredag 10.maj	Søndag 12.maj
<p>Hillerød bibliotek har hele ugen fokus på litteratur om livet med demens – kom til åbning af demensuge 19 mandag d.6. maj kl. 16.45 og hør mere.</p> <p>Hele ugen kan du i Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C, høre om Aktivitetsvenner – et frivilligt tilbud til personer med demens, der ønsker et aktivt liv.</p>					
<p>Åben rådgivning Kl. 10.00-14.00 Spørgsmål om livet med demens Kommunikationscenter Hillerød, Skansevej 2D</p>	<p>Åben rådgivning Kl.10.00-14.00 Spørgsmål om livet med demens Kommunikationscenter Hillerød, Skansevej 2 D 3400 Hillerød</p>	<p>Åben rådgivning Kl. 9.00 -11.00 Spørgsmål til pårørendekonsulent Demenskonsulent eller Advokat fra Avodan, – fremtidsfuldmagter Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12 C, 3400 Hillerød</p>	<p>Åben rådgivning Kl. 10.00-17.30 Spørgsmål om livet med demens Kommunikationscenter Hillerød, Skansevej 2D</p>	<p>Åben rådgivning Kl. 10.00-14.00 Spørgsmål om livet med demens Kommunikationscenter Hillerød, Skansevej 2D</p>	
<p>DGI -Hold hjernen frisk kl. 9.30 -10.30 Træning i naturen mødested: Bauneparken Ny Harløsevej 24, 3320 Skævinge</p>	<p>DGI-Hold hjernen frisk kl. 9.30 -10.30 Gåtur rundt om Slotssøen i Hillerød Mødested: Statuen på torvet Turen slutter i DGI Frederiksværkgade 16 Med kaffe</p>	<p>DGI-Hold hjernen frisk Kl. 9.30 -10.30 Træning i naturen ved Hillerød stadion Selskovvej 76 3400 Hillerød Mødested: Foran klubhus</p>	<p>DGI Fysisk træning Workshop Kl. 11.00-13.00 For yngre mennesker med demens Hillerød foldbodsklub Træningscenter Tilmelding www.RACNordsjælland.dk</p>	<p>Alzheimerforeningen Hillerød Godtvedgymnastik for pårørende Kl. 10.00-12.00 Kom og bevæg dig sammen med andre pårørende. Det er muligt at tage din pårørende med demens med. Sted: Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C 3400 Hillerød</p>	<p>Busudflugt kl.10.00 -17.30 Alzheimerforeningen Hillerød Kom med og kør med museumsbus til Andelslandsbyen Pris 100, kr. Tilmelding nødvendig Alice.jensen@me.com Eller 44481182 /26793345 Senest d.2.maj</p>
<p>Event på "Øen" Lillerød Bymidte Allerød Kommune Kl. 16.00-18.00 Musik, dans, markedsplads, lokale</p>	<p>Pårørendekonsulent Kl. 13.00-15.00 Kom og mød pårørendekonsulent som er til rådighed for spørgsmål og informationer.</p>	<p>Gratis filmfremvisning af "Vores livs ferie" Kl. 13.00-15.00 Hillerød Bibliotek</p>	<p>Foredrag med neurolog Aster Schepel og forfatter Jørgen Conradsen kl. 13.00-17.00 Halsnæs Kommune, Gjethuset</p>		

<p>indslag bl.a. Mungo park og musikskolen.</p> <p>– gratis kaffe og kage til de første 150</p>	<p>Sted: Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C, 3400 Hillerød</p>	<p>Komedie-dramaet 'Vores livs ferie' handler om John og Ella Robina, som har været sammen i 50 år.</p> <p>Parret har haft et langt og lykkeligt ægteskab. Tiden har sat sine spor og de har derfor besluttet at tage på et eventyr.</p> <p>Helen Mirren & Donald Sutherland</p>	<p><i>"Hvordan kan vi leve sammen med demens"</i></p> <p>Gratis frugt, kage og kaffe</p>		
	<p>Mød din lokale Alzheimerforening Hillerød kl. 15.00-16.30</p> <p>- en medspiller i hverdagen med demens.</p> <p>Sted: Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C, 3400 Hillerød</p>	<p>Erindringsdans Kl. 13.30-15.30</p> <p>Tag til Gymnastiksalen på Paraplyen i Halsnæs Kommune og vær med til Erindringsdans, hvor paraplyens Orkester spiller op. Kom med din partner eller ven, -eller kom bare, der er dansepartnere til alle</p>	<p>Event Støberihallen Hillerød Kl. 16.00-18.00</p> <p>Musik, dans, markedsplads, lokale indslag bl.a. musikskolens Stellband og fælles Zumba</p> <p>-Gratis kaffe og kage til de første 200</p>		
<p>Åbning af uge 19 Hillerød kl. 16.45 Hillerød Bibliotek</p> <p>Demensuge 19 i Hillerød skydes i gang. Der serveres sunde drikke til hjernen</p>	<p>"Lytte salon" Kl. 17.00</p> <p>Oplæsning af digte og noveller</p> <p>Hundested bibliotek</p>	<p>Event på pladsen foran Kulturværftet Helsingør Kommune kl. 15.45-17.30</p> <p>Musik, dans, markedsplads, lokale indslag musikskolen og fælles dans</p> <p>-gratis kaffe og kage til de første 200</p>	<p>Åbent hus kl. 16.00-18.00 Plejehjemmet Skovhuset</p> <p>Skovhuset holder forårsfest for beboere, familier, frivillige, naboer, samarbejdspartnere, medarbejdere og andre interesseret.</p> <p>Der er Åbent Hus, hvor vi udover at vise rundt i huset og haven, byder på buffet og god musik – kom og vær med.</p>		
<p>Foredrag om livet med demens kl. 17.00 Hillerød Bibliotek</p> <p>- det er gratis at deltage i foredraget med Susie Dybing og høre interviewet med en person med demens og ægtefælle</p>			<p>Fællesspisning på café Salto kl. 18.00-19.30</p> <p>Kom til fællesspisning inden foredraget kl.19.30</p> <p>50,- kr. / person</p> <p>Tilmelding nødvendig www.RACNordsjælland.dk senest d. 6. maj kl. 12.00</p>		
<p>Dialogmøde med Ina Kjøge Pedersen "Drengen der blev væk – mor, mig og demensen" Kl. 17.00-19.00</p> <p>Frederiksværk Bibliotek</p>			<p>Gratis foredrag Kl. 19.30-21.30 Frederiks Lindhardt</p> <p>Hør foredragsholder og forfatter Frederik Lindhardt, søn af tidligere biskop i Roskilde, fortælle om sit liv med sin Alzheimers syge far.</p> <p>Tilmelding nødvendig www.RACNordsjælland.dk senest d.6.maj kl.16.00</p>		

Kom og vær med - Tilmelding til arrangementer på www.racnordsjælland.dk – under fanen aktiviteter