

Samtalesalon

En samtalesalon er en mulighed for at møde nye mennesker og tale sammen på en ny måde. Samtalen tager udgangspunkt i en samtalemenu, som består af spørgsmål, der skal inspirere samtaleparterne.

Dagens samtalesalon tager udgangspunkt i temaet "Vis værdien" og i de film, billeder og oplæg, vi præsenterer i dag. Der bliver to runder: I første runde taler I sammen to og to. I anden runde foregår samtalen i en kvadrille (fire personer).

FrivilligSocialprisen 2017

Borgmester Dorte Meldgaard overrækker dette års FrivilligSocialpris til en ildsjæl eller en forening, der har gjort sig særligt bemærket på det frivillige sociale område i Hillerød Kommune.

Formålet med prisen er at påskønne og vise anerkendelse af den frivillige sociale indsats i kommunen. Samtidig skal prisen synliggøre og skabe opmærksomhed omkring det frivillige arbejde og fremme det frivillige sociale engagement.

Frivillig Fredag

Frivillig Fredag er en årlig, national markering og anerkendelse af frivilligheden. Frivillig Fredag er blevet holdt siden 2012, og dagen falder altid på den sidste fredag i september. På landsplan er det Frivilligrådet, der koordinerer, mens frivilligcentrene er initiativtagere til størstedelen af arrangementerne.

I Hillerød er det frivilligcentret med vores 110 medlemsforeninger, der i samarbejde med Hillerød Kommune arrangerer Frivillig Fredag.

Frivillig Fredag i Hillerød er i år støttet af Tuborgfondet.



Velkommen til Frivillig Fredag 2017

I år med temaet "Vis værdien" af det frivillige engagement og virke - personligt og samfundsmæssigt.



29. september kl. 15-18

Program

- 15:00 Fernisering
 - 15:30 Velkomst
 - 15:45 Filmpremiere
 - 16:15 Oplæg v. Lars AP: "Hvordan 'sælger' vi frivillighed?"
 - 16:45 Samtalesalon
 - 17:30 FrivilligSocialprisen 2017
 - 18:00 Tak for i dag
-

Fernisering: Vis værdien i billeder

I september holdt Frivilligcenter Hillerød to fyraftensmøder med overskriften "Tag billeder, der rammer".

På møderne gav fotograf Michael Altschul ud af praktiske tips og råd til, hvordan man kan tage gode billeder, der har fokus på historien, uanset om man tager billeder med mobiltelefon eller kamera.

Repræsentanter fra 12 foreninger/projekter deltog, og i dag udstiller vi nogle af de billeder, de har taget efter - og under - fyraftensmøderne.

Du kan se billeder fra følgende foreninger: Fri-Hjul, Røde Kors, HGI Bordtennisklub og Frivilligcenter Hillerød fra Care Deeply Volunteer Day og Kulturnat Hillerød 2017.



Fem gode tips til, hvordan du tager billeder, der rammer

1. Gå tæt på dit motiv - også tættere, end du tror. Bevæg dig efter dit motiv.
2. Tag ikke billeder lige på: Gå gerne ned i knæ, og tag billedet lidt nedefra eller fra en skrå vinkel.
3. Tænk på lyset: Sørg for, at der er lys på dit motiv. Pas på med at tage billeder i modlys.
4. Hav kun ting med i billedet, der er relevante: Undgå - så vidt muligt - forstyrrende elementer i dit billede.
5. Pas på med digital zoom: Digital zoom er standard på mobiltelefoner, men den gør billeder uskarpe. Gå hellere tættere på dit motiv.

Filmpremiere: Vis værdien i film

Repræsentanter fra 9 foreninger/projekter deltog i august og september på tre workshops, hvor webtv-producent Rune Michelsen introducerede dem til, hvordan man bruger mobil og tablets til at filme, redigere og producere korte videofilm. Formålet var at lære at bruge filmmediet til at indfange og vise værdien af foreningernes virke og fællesskaber.

Allerede på første workshop blev deltagerne kastet direkte ud i at filme, lave interviews og redigere. Langt de fleste deltagere havde overhovedet ikke erfaring med at arbejde med video. Det viste sig heldigvis, at det var lettere - og meget sjovere - end de havde regnet med.

Som en del af forløbet, har hver af de deltagende foreninger lavet et "svendestykke", som vi viser i dag.

Du kan se film fra følgende foreninger: Hillerød Kvindecenter, Haveselskabet, UngTilUng, Mangfoldighedsprojekt, Hillerød Skakklub, Nødebo Vikingerne, Hjerteforeningen Hillerød, Kom Med! og Salto.

Oplæg v. Lars AP: "Hvordan 'sælger' vi frivillighed?"

Frivillighed gør afsindigt meget godt i vores samfund. Alligevel skal vi ofte på knæ og tigge for at få midler til at udføre vores arbejde. Hvordan ændrer vi den situation? Hvordan fortæller vi medrivende om alt det gode arbejde, vi gør som frivillige? Og mobiliserer og skaber engagement i en sådan grad, at vores frivillige får armene over hovedet, politikere bliver mere villige til at give midler ... og omverden peger på os og siger 'det dér skal vi ha' meget mere af'?

Lars AP er manden bag bogen og bevægelsen Fucking Flink. Gennem Flink hjælper Lars kommuner, virksomheder, ministerier og organisationer landet rundt med at blive flinkere.

