

# INKLUSIONSLEGE

## FORSKELLIGHED, KAMMERATSKAB OG INKLUSION I FRITIDEN

---

### HVAD ER INKLUSIONSLEGE OG HVORFOR LAVER VI DEM?

Inklusion af børn med særlige behov fylder mere og mere alle steder – både i skolen og i fritiden. Alle steder skaber børn fællesskaber. Både sammen med voksne, men i høj grad også i børnehøjde.

Forståelse, kammeratskab og imødekommelse fra både børn og voksne er kernen i de gode fællesskaber, som børn med særlige behov inkluderes i. Uanset om det er i skolen, eller i de mange fritidsaktiviteter, hvor børn møder hinanden på kryds og tværs.



Inklusionslege er et tilbud om at unge frivillige Inklusionsambassadører (som selv har et handicap eller en diagnose) kommer på besøg i en børnegruppe for at sætte fokus på forskellighed, accept og kammeratskab i fællesskaber – særligt med fokus på fritidslivet.

Inklusionsambassadørerne er erfarne workshopholdere og gode til at formidle deres erfaringer med fællesskaber i fritiden. De giver råd og perspektiver til børnene, og inspirerer til at reflektere over hvordan man som barn selv kan være med til at skabe et godt fællesskab som alle kan føle sig som del af.

### HVEM HENVENDER INKLUSIONSLEGE SIG TIL?

Inklusionslege henvender sig til børn og unge i skoler, foreninger og andre fællesskaber. De er for børn med og uden særlige behov, og kan tilpasses alle aldersgrupper. Der kan maks være 30 børn på en workshop ad gangen.

## HVORDAN FOREGÅR DET?

Inklusionsambassadørerne kan arrangere workshops af 1-3 timers varighed og det er ganske gratis. Workshoppen afholdes i klassen eller på holdet i en fritidsforening. Der vil altid komme to Inklusionsambassadører ud til en workshop.



Typisk vil en workshop indeholde:

- En personlig fortælling om hvordan det er at have et handicap eller en diagnose og være del af et fællesskab med andre børn.
- Refleksionslege og øvelser, som sætter tankerne i gang og udfordrer holdninger og usikkerhed til froskellighed og normalitet.
- Lege og øvelser, som får pulsen op og skaber gode grin og eftertænksomhed om inklusion, kammeratskab og plads til alle.
- Evt. øvelser om fritidsaktiviteter og drømme til det gode fritidsfællesskab.

## UDBYTTE

Inklusionslegene giver bl.a.:

- Forståelsen for handicap, diagnoser og kroniske sygdomme blandt børn i almindelighed.
- Viden til at forstå og møde det, som opfattes som anderledes og være en god kammerat i de fællesskaber, som man indgår i.
- Møde med rollemodeller med handicap, kroniske sygdomme og diagnoser som tør udfordre holdninger og fordomme med deres egne erfaringer.
- Nye perspektiver på hvor vi som børn og voksne har ligheder og forskelle
- En konstruktiv og anderledes snak om børns fælles ansvar for kammeratskab og fællesskab

## KONTAKT OS FOR AT FÅ BESØG I DIN FORENING

Fælles om Fritiden

Hotline: +45 61 67 76 89

E-mail: [faellesomfritiden@sumh.dk](mailto:faellesomfritiden@sumh.dk)

Web: [www.faellesomfritiden.dk](http://www.faellesomfritiden.dk)

**FÆLLES —  
— OM  
FRITIDEN**