



Statuspapir:

TUFF-samarbejdet 2024

Februar 2025 - Maja Munch Nielsen, projektleder, Frivilligcenter Hillerød

TUFF-samarbejdet har nu eksisteret i to år og er dermed halvvejs igennem projektperioden. I 2024 har projektet for alvor fået luft under vingerne, og det er lykkedes at etablere mange nye samarbejder samt udvikle aktiviteter for unge i sårbare positioner. Samtidig fortsætter flere af de foreningssamarbejder, der blev igangsat i 2023, i samme form eller med nye metoder eller professionelle samarbejdspartnere og unge.

I 2024 er der arbejdet målrettet på at styrke netværket mellem TUFF-samarbejdspartnere. Dette er sket gennem en række faglige arrangementer og netværksaktiviteter, hvor også de unge i projektets målgruppe har deltaget – både som deltagere og oplægsholdere. Dette fremhæves af de deltagende partnere som en meget positiv ting, som afføder nye møder og samarbejder.

Et særligt kendetegn ved 2024 har været den vellykkede involvering af unge i samarbejdet, både som frivillige og medskabere. Over halvdelen af alle de frivillige engageret i TUFF-aktiviteterne er unge. Dette har gjort det muligt at etablere flere "ung til ung"-aktiviteter, som er både efterspurgt og attraktive for målgruppen.

Gennem hele 2024 har vi i TUFF-projektet haft særlig fokus på formidling af vores fælles sag og om samarbejdet. Vi har præsenteret TUFF-samarbejdet samt delt vores viden om brobygning og inklusion i mange forskellige sammenhænge: fra VIVE-webinarer til uddannelsesinstitutioner, bosteder og kommunale personalegrupper til events, som Hillerød Kommunes årlige Kulturtræf. Derudover har vi med hjælp fra en lokal filmmager fået produceret en række film om projektet og præsentationer af flere af de etablerede fællesskaber og aktiviteter for og med unge. Næste skridt er at arbejde mere med formidling af "ung til ung"-aktiviteter, hvilket allerede er undervejs i form af film fra unge-fællesskaber i TUFF, hvor unge frivillige selv formidler deres fællesskaber til andre unge.

I foråret 2024 besluttede vi i fuld forståelse med Københavns Professionshøjskole (KP) i Hillerød at stoppe partnerskabet med betalte konsulenttimer pr. 30.6.2024. Ophør af aftalen er begrundet i, at det viste sig vanskeligt at udnytte konsulenttimerne pga. færre fællesmøder og læringsloops end oprindeligt tiltænkt projektet. Der har i projektet vist sig at være et større behov for flere medarbejdertimer med direkte kontakt til samarbejdspartnere og målgruppen for at opdyrke og facilitere samarbejder på tværs af civilsamfundet, kommunale institutioner, uddannelsesinstitutioner, skoler, botilbud og øvrige aktører lokalt. Vi fortsætter samarbejdet med KP bl.a. gennem studievejlederne, studierådet, oplæg og praktikforløb for og med studerende samt udvikling og afprøvning af et "madborgerskabsprojekt".

TUFF-samarbejder/aktiviteter 2023-2024

Som det fremgår af oversigten på side 2, er der siden opstarten af TUFF-samarbejdet etableret samarbejde med 16 forskellige foreninger og grupper om aktiviteter målrettet unge i sårbare positioner. Af disse foreninger har 13 indgået en skriftlig samarbejdsaftale med frivilligcentret og modtaget et sign-on fee på 30.000 kr., og heraf blev 8 indgået i 2024.

De 16 aktiviteter i TUFF-samarbejdet fordeler sig på følgende kategorier:

- **Sport og idræt:** 4 aktiviteter
- **Sociale aktiviteter:** 6 aktiviteter
- **Kultur/hobbyaktiviteter:** 6 aktiviteter



Oversigt over TUFF-samarbejder/aktiviteter 2023-2024							
	Aktivitet	Kategori	Afgrænset / alment tilbud	Deltagere i 2024 (Fast / sporadisk)	Frivillige	Status	Sign on fee
1	Bordtennis for Fremtiden (HUV) Hillerød Bordtennisklub	<i>Sports- og idrætsaktivitet</i>	Afgrænset	8 / 10	1	Aktiv	2023
2	Padel for unge fra HKI Hillerød Padel og Tennisklub	<i>Sports- og idrætsaktivitet</i>	Afgrænset	8 / 4	1	Stoppet sep. 2024	2023
3	Bueskydning for unge fra HKI Hillerød Bueskyttelaug	<i>Sports- og idrætsaktivitet</i>	Afgrænset	8 / 6	5	Aktiv	2023
4	Elevforeningen Aktiv Teknisk skole	<i>Sports- og idrætsaktivitet</i>	Afgrænset	80 / 10	7	Aktiv	2024
5	Hillerød UFL Klub (Sputnik) Ligeværd	<i>Social aktivitet</i>	Alment	12 / 5	5	Aktiv	2024
6	Queertårnet LGBT + Danmark	<i>Social aktivitet</i>	Alment	15 / 5	4	Aktiv	2024
7	ADHD ungenetværk ADHD-foreningen Nordsjælland	<i>Social aktivitet</i>	Alment			Under udvikling	2024
8	Ung til Ung gruppe (FGU) DFUNK Hillerød	<i>Social aktivitet</i>	Alment		3	Under udvikling. Starter februar 2024	2024
9	Madfællesskab (KP, HUV, Ungdomsskolen)	<i>Social aktivitet</i>	Alment	0 / 3	2	3 events afviklet i efteråret 2024. Under udvikling	Ikke modtaget
10	EnSom mig grupper - Fch (trivselsgruppe)	<i>Social aktivitet</i>	Alment	4 / 3	2	Aktiv	Ikke modtaget
11	Det Kreative Ungeværksted Fch værksted	<i>Kultur/hobby-aktivitet</i>	Alment	7 / 10	2	Aktiv	Ikke modtaget
12	Hillerød Gamer + CS:GO hold Hillerød Esport	<i>Kultur/hobby-aktivitet</i>	Alment	10 / 5	4	Aktiv	2024
13	Socialt og kreativt fællesskab for elever på FGU IN LOF	<i>Kultur/hobby-aktivitet</i>	Afgrænset	18 / 5	-	Aktiv	2024
14	Musik Fællesskab Klaverfabrikken	<i>Kultur/hobby-aktivitet</i>	Alment		-	Forløb afviklet i 2023, andet forløb under afvikling pt.	2023
15	Bordrollespil - Hillerød Strategi- og Rollespils forening	<i>Kultur/hobby-aktivitet</i>	Alment	4 / 6	1	Aktiv	2024
16	Åben skak Café i Fch Hillerød Skakklub	<i>Kultur/hobby-aktivitet</i>	Alment	2 / 7	3	Aktiv	2023



Af de 16 samarbejder, der er startet siden 2023, er 11 fortsat aktive. Fire samarbejder er under udvikling og forventes at starte primo 2025 (ADHD-ungenetværk, Madborgerskab, musikfællesskab og DFUNK Hillerøds Ung-til-Ung-fællesskab), mens ét samarbejde (Padel for unge fra HKI) er stoppet, men kan genoptages i 2025, hvis HKI eller en anden partner ønsker det.

Fem af aktiviteterne er afgrænsede, dvs. kun åbne for en specifik gruppe unge, mens de resterende 11 er almene og åbne aktiviteter. 11 aktiviteter er drevet af frivillige og 5 ledes af lønnede undervisere eller trænere. Seks aktiviteter drives af unge frivillige under 35 år.

Deltagere i TUFF-aktiviteter i 2024

I alt har cirka 160 unge deltaget i TUFF-aktiviteter i 2024, heraf 96 som faste deltagere over længere tid. Målet i ansøgningen var 65 unge, hvilket er blevet mere end indfriet.

Antal deltagere og frivillige i TUFF-samarbejdet 2024	
Antal unge som har gået fast til en aktivitet over længere tid	96 unge
Antal unge som har deltaget sporadisk (en eller et par gange)	64 unge
Gennemgående frivillige	40 frivillige

Opgørelsen over deltagerantallet kommer fra de medvirkende foreninger, grupper og professionelle partnere og er verificeret ved flere besøg fra frivilligcenteret til foreningsaktiviteterne.

Vi vurderer, at cirka 20 % af de 160 unge, der deltog i aktiviteter i 2024, også var med i 2023. Det præcise antal unge, der deltog i Elevforeningen Aktivs aktiviteter, er ikke medregnet, da vi ikke kender tallene præcist. Dog anslår vi, at cirka 100 unge fra Teknisk Skole har deltaget i én eller flere sportsaktiviteter og/eller i pigenetværket.

Frivillige i TUFF-aktiviteter i 2024

Cirka 40 frivillige har været involveret i at drive TUFF-aktiviteter i 2024, heraf 24 unge under 35 år. Der har været en betydelig stigning i antallet af unge frivillige set i forhold til 2023. Stigningen skyldes primært opstarten af flere ungedrevne fællesskaber og aktiviteter i 2024.

TUFF-samarbejdet set fra de professionelle partners perspektiv

I sommeren 2024 udarbejdede Lise Dam, konsulent i TUFF-samarbejdet ved Københavns Professionshøjskole, en rapport om de professionelle samarbejdspartneres oplevelse af TUFF-samarbejdet. Rapporten bygger på seks interviews med ledere og medarbejdere fra Trollesbro, HUV, SSP/Basen, Sputnik samt en underviser fra Københavns Professionshøjskole. Derudover blev der afholdt en workshop med samme ledergruppe, som gav yderligere indsigt i deres oplevelser af projektet.

Rapporten og workshoppen viser, at de professionelle partnere generelt oplever at TUFF-projektets ambition om at styrke trivsel og livskvalitet for sårbare unge gennem inklusion i lokale fællesskaber er godt i gang og i positiv udvikling. De indsamlede erfaringer belyser både projektets styrker og de udfordringer og udviklingspotentialer de professionelle partnere peger på.

Styrker og muligheder i TUFF-samarbejdet

En væsentlig gevinst ved TUFF-samarbejdet er skabelsen af en fælles forståelsesramme for unges udfordringer samt nye samtaler og samarbejdsmuligheder om trivsel. Læringsloop-møderne har styrket netværksdannelsen mellem civilsamfundet og professionelle aktører og skabt grobund for nye initiativer til



gavn for de unge. Hillerøds Socialkompas og Socialkompas Live fremhæves som nyttige redskaber, der gør det lettere for såvel unge som medarbejdere at navigere i foreninger og fællesskaber i kommunen.

Barrierer i TUFF-samarbejdet

En generel udfordring er manglende ressourcer og/eller prioritering af tid til at engagere sig fuldt ud i samarbejdet. Forankringen af projektet kræver prioritering fra ledelsesniveau til medarbejdere. Der peges også på bl.a. på udfordringer med at give slip på kontrollen og styringen i samarbejdet med de frivillige, at der er forskel på egen og TUFF-samarbejdets målgruppe samt at man allerede er engageret i brobygning gennem andre veje/netværk.

Flere nævner behovet for øget synlighed og mere kommunikationsmateriale fra både frivilligcentret og internt imellem ansatte i de professionelle organisationer for at sikre, at medarbejdere med direkte kontakt til unge i TUFF-samarbejdets målgruppe er bedre informeret om projektet og de aktiviteter som opstår. En problematik, som vi vil afbøde med udbredelsen af kendskab til og brug af Hillerøds Socialkompas.

Samarbejdet mellem frivillige foreninger og professionelle aktører

Der er stor variation i, hvor vant de professionelle aktører er til at samarbejde med foreningslivet. Nogle institutioner har gode erfaringer med at integrere foreninger i deres arbejde, mens andre primært benytter egne ansatte til ungeaktiviteter. Rapporten understreger vigtigheden af at afstemme forventninger mellem professionelle og frivillige, særligt i forhold til roller og ansvar. Der peges også på forskelle mellem foreninger, hvor nogle har lønnede trænere, mens andre udelukkende drives af frivillige. Dette kan have betydning for samarbejdets dynamik og bør være et fokuspunkt i TUFF-samarbejdets videre udvikling.

Erfaringer TUFF-samarbejdets deltagende foreninger og grupper

Der er ikke udarbejdet en særskilt undersøgelse af de medvirkende foreningers oplevelser af TUFF-samarbejdet. På baggrund af statusmøder kan der dog drages nogle overordnede konklusioner om foreningernes udbytte og oplevelse.

Udbytte for foreningerne i samarbejdet

Flertallet af foreningerne har igangsat nye aktiviteter gennem TUFF-samarbejdet, og flere nye lokalforeninger og grupper er opstået med støtte fra projektet, herunder Elevforeningen Aktiv, Queertårnet og Hillerød UFL Klub. Derudover har TUFF givet flere foreninger erfaring med at afvikle særlige forløb for unge i sårbare positioner, bl.a. Hillerød Tennis og Padel Klub, HGI Hillerød Bordtennis og aftenskolen LOF.

Samarbejdet har også givet foreninger adgang til nye kontakter og netværk via læringsloopsmøder, Socialkompas Live og brobygning faciliteret af frivilligcentret. Enkelte foreninger har derudover fået adgang til nye lokaler. Økonomisk støtte fra sign on fee har muliggjort realisering af aktiviteter og nye tiltag, som ellers ikke ville have været mulige.

Opstart af nye fællesskaber drevet af unge

I 2024 er fire ungedrevne forenings- og fællesskabsaktiviteter opstået/afprøvet: Queertårnet, Det Kreative Ungeværksted, Hillerød Gamercafé og Madborgerskab. Flere af de unge tovholdere fremhæver, at støtten fra frivilligcentret har været afgørende for at starte, udvikle og fastholde deres foreningsarbejde. Støtten har bl.a. bestået af sparringsmøder, hjælp til fundraising, lokaler og synlighed over for både unge og professionelle samarbejdspartnere. De unge tovholdere har via læringsloop-møder, Socialkompas Live, Hillerød Kulturnat og andre arrangementer udvidet deres netværk og fået mulighed for at komme i dialog med andre foreninger, frivillige samt ledere fra institutioner og skoler.



Barrierer i samarbejdet med foreningerne

Ligesom det for nogle professionelle partnere har været udfordrende at afsætte ressourcer og sikre, at TUFF-samarbejdet forankres bredt, har det for nogle foreninger været vanskeligt at skabe opbakning i hele organisationen og engagere egne frivillige i samarbejdet. For en del foreninger er unge i sårbare positioner ikke en naturlig målgruppe. Selvom de fleste foreninger betoner, at alle er velkomne, understreger nogle, at de ikke er socialpædagoger, men frivillige, der deler en fælles interesse med ligesindede. Det kan derfor opleves som en stor opgave at åbne foreningen for nye typer medlemmer. Særligt mindre foreninger kan finde det udfordrende at skulle indgå samarbejde om at inkludere en hel gruppe unge i et afgrænset forløb, da det kræver betydelige ressourcer.

Afholdte møder, arrangementer og events i TUFF-samarbejdet 2024

Større møder og aktiviteter		
Aktivitet	Antal	Beskrivelse
Læringsloops	2	Juni: Fokus på brobygningselementerne "værtskab" og "fællesskab" med oplæg fra unge, der repræsenterer to unge-fællesskaber. Oktober: Fokus på brobygningselementerne "kendskab" og "følgeskab" med oplæg fra Thilde S. Hansen (Fch) samt Tim Bjørn Grønnehoj og Camilla M. Boelt (HUV).
Lederworkshop	1	Fokus på ledernes perspektiver på og erfaringer fra TUFF-samarbejdet. Faciliteret af konsulent og samarbejdspartner Lise Dam, lektor ved Københavns Professionshøjskole (KP) Hillerød.
Ungelabs	3	Dialog med forskellige ungegrupper ift. temaerne: "Hvad driver unge frivillige?", "Gode rammer (fysiske og psykiske)", "Behov for hjælp og støtte" samt "Oplevede barrierer for deltagelse og kommunikation".
Event: Socialkompas Live	1	15 medvirkende foreninger og grupper var repræsenteret med aktiviteter og fællesskaber – og 123 unge og 25 fagpersoner deltog fra lokale STU'er, uddannelsesinstitutioner og bosteder.
Medlemsmøde i Fch	1	Tema om "ungeinddragelse i foreningsfællesskabet" med deltagelse af repræsentanter fra 6 lokale foreninger.
Oplæg om TUFF-samarbejdet og aktiviteter		
På/for lokale bosteder	5	Freydal (2), Birkelund, SUF (2)
På uddannelsesinst.	5	For elever/studerende og lærere på Pædagog- og socialrådgiveruddannelsen på KP (2) og FGU IN.
For FriSe's brobygningssnetværk	1	For medlemmer af netværket
For politiske udvalg	2	Hhv. Omsorg og Livskraftsudvalget og Kultur og Fritidsudvalget i Hillerød Kommune.
På kommunale events	2	For repræsentanter på tværs af foreningslivet i kommunen – hhv. på Hillerød Kommunes Kulturtræf og Hillerød Kommunes Foreningsaften.
Medlemsmøde i Fch	1	To unge repræsentanter fra TUFF-samarbejdet holdt oplæg som videnspersoner.
Kommunikation og filmproduktion		
Nyhedsbreve	7	Se TUFF-nyhedsbrevene her.
Film	6	Produceret i samarbejde med vores frivillige filmmand, Ivan R. Cuevas <ul style="list-style-type: none"> 1 film om TUFF-samarbejdet: Om TUFF-projektet. 5 korte film henvendt til TUFF-målgruppen og fagpersoner om muligheder for deltagelse i TUFF-aktiviteter: UFL-klub Hillerød; Bordtennis for Fremtiden; Bueskydning; Bordrollespil; Skakcafé på FGU. Film om unge-drevne aktiviteter med fokus på Det kreative ungeværksted, Hillerød Gamercafé, rollespil og LGBT+-fællesskabet Queertårnet er under produktion.
Artikler og rapporter	1	"TUFF – et projekt om brobygning" om professionelle aktørers perspektiv på TUFF-samarbejdet



Frivilligcenter Hillerød
 Fredensvej 12C
 3400 Hillerød
 Tlf. 2750 8037
info@frivilligcenter-hillerod.dk