



TUFF

Samarbejdet

2025

Statuspapir for projektet:
"Trivsel, Unge, Fællesskaber
og Foreningsliv - sammen om
unges trivsel i Hillerød"

Forord

Februar 2026

Maja Munch Nielsen

PROJEKTLEDER, FRIVILLIGCENTER HILLERØD

TUFF-samarbejdet har netop afsluttet sit tredje år og går nu ind i projektets sidste år.

Formålet med dette statuspapir er at give et overblik over året, der er gået: hvad der har kendetegnet indsatsen, og hvilke resultater vi har opnået mere overordnet i den treårige periode – set i forhold til de mål, vi fastlagde i ansøgningen og i projektets forandringsteori (se forandringsteori på side 15). Erfaringerne fra de første tre år vil danne afsæt for det videre arbejde med at finde en bæredygtig vej til at fortsætte og videreudvikle det givtige samarbejde på tværs af Hillerød med henblik på at styrke unges trivsel efter dette projekts ophør ved udgangen af 2026.

Statuspapiret baserer sig på vores egne observationer i frivilligcenteret samt de data, som vi løbende har indsamlet i forbindelse med statusmøder med TUFF-samarbejdets partnere, styregruppen og på læringsloopsmøder.

TUFF

"Trivsel, Unge, Fællesskaber og Foreningsliv – sammen om unges trivsel i Hillerød"

Et projekt, hvor lokale foreninger, professionelle aktører og frivilligcentret samarbejder om at skabe og synliggøre fællesskaber, aktiviteter og deltagelsesmuligheder for unge i sårbare positioner.

TUFF-samarbejdet er et 4-årigt partnerskabsprojekt, som løber fra januar 2023 til december 2026. Det er finansieret af puljen: Flere ind i Fællesskaber gennem lokale partnerskaber under Social- og Boligstyrelsen.

Projektet er baseret på et samarbejde og partnerskab mellem Frivilligcenter Hillerød og Hillerød Kommune, Hans Knudsen Institutet i Nordsjælland samt en lang række lokale foreninger og fællesskaber.

Statuspapir for projektet: "Trivsel, Unge, Fællesskaber og Foreningsliv - sammen om unges trivsel i Hillerød"

Titel: TUFF Samarbejdet 2025

Afsender: Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C, 3400 Hillerød

Kontaktoplysninger: tlf. 2750 8037 mail: info@frivilligcenter-hillerod.dk

Billedematerialer: Erik Wolf-Petersen og medarbejdere fra FcH.

Layout: Stine Valery Sørensen, Grafiker

Copyright: Frivilligcenter Hillerød © 2026

Projektside: [Læs mere om aktiviteter og se materialer om TUFF ↗](#)



Hans
Knudsen
Institutet
Grundlagt 1872

Hvor står vi i 2025?

Vi er stolte af, at vi efter tre års indsats har nået størstedelen af TUFF-projektets målsætninger på den korte bane – herunder at vi er lykkedes med at involvere et bredt spektrum af foreninger, professionelle aktører og unge frivillige i samarbejdet.

I fællesskab har vi udviklet en lang række inkluderende og hensyntagende fællesskaber og foreningsaktiviteter i Hillerød, hvor foreningerne har fået erfaringer med – og for nogens vedkommende nu er gearret til – at tiltrække og modtage unge i sårbare positioner.

Siden opstarten af TUFF-samarbejdet har vi været med til at igangsætte og understøtte 22 fællesskaber og foreningsaktiviteter i samarbejde med mere end 50 engagerede frivillige og ansatte fra foreninger, uddannelser, kommunale institutioner samt unge frivillige.

Flere end 600 unge har i løbet af de tre år deltaget i en eller flere af de 22 fællesskaber og aktiviteter – **heraf 342 unge alene i 2025**. Tallene viser, at det er muligt at skabe muligheder for flere og reel forandring, når mange aktører går sammen om at styrke deltagelsesmulighederne for unge i sårbare positioner.

Dette er sket både gennem udvikling af mere rummelige og afgrænsede fællesskaber i eksisterende og nye foreninger og gennem tilbud om støtte og følgeskab til unge, der har haft behov for en ekstra håndsækning for at komme afsted.



Styrket netværk og fælles vidensgrundlag om brobygning og inklusion

De opnåede resultater er ikke kommet af sig selv, men er skabt gennem en vedholdende, faciliterende og opsøgende indsats fra projektets koordinator i tæt samarbejde med et team af gode kollegaer og frivillige i frivilligcenteret.

Frivilligcenterets rolle har været at motivere og engagere foreninger, professionelle samarbejdspartnere og unge frivillige og inspirere dem til at indgå samarbejder med aktører og målgrupper, som de ofte ikke tidligere har haft kendskab til eller fokus på. Dette arbejde har krævet mange indledende kaffemøder med fokus på at opbygge tillid og gode relationer mellem frivilligcenteret og de forskellige partnere samt partnerne imellem.

Større TUFF-events som foreningsmessen; Socialkompas Live og de halvårige læringsloops har også været centrale elementer i at opbygge fælles viden og styrke kendskabet og netværket mellem partnerne. Samtidig har løbende opfølgning og statusmøder været afgørende for, at de enkelte partnerskaber er blevet realiseret, og at der har været en løbende fremdrift og tilpasning for hovedparten af aktiviteterne.

Det er vores oplevelse, at vi i 2025, 3 år inde i projektet, er lykkedes med at opbygge et fælles

videns- og metodegrundlag samt et styrket netværk blandt de involverede TUFF-partnere – særligt blandt dem, der har været med fra starten. Dette netværk har skabt positive ringe i vandet, og vi ser nu, at flere TUFF-samarbejdspartnere udvikler og etablerer nye samarbejder og initiativer også uden for TUFF-regi.

Læringen er, at tid, tålmodighed og vedholdenhed er vigtige ingredienser i at skabe forpligtende, tværsektorielle samarbejder om komplekse problemstillinger, som unges trivsel og brobygning.

TUFF-samarbejdet har konsekvent taget afsæt i frivilligcentrenes brobygningsmodel, hvor de fire kerneelementer – kendskab, følgeskab, værtskab og fællesskab – har fungeret som pejlemærke i opbygningen af de ellers forskellige TUFF-samarbejder. Modellen har fungeret godt som en fælles referenceramme og givet indikatorer på, hvor der skulle sættes ind i samarbejdet med særlig opmærksomhed i starten eller undervejs, hvis der opstod udfordringer i at fastholde eller motivere de unge.

[Læs mere om brobygningsmodellen her ↗](#)



Fokus på flere almene fællesskaber

I 2025 besluttede vi at rette fokus på at understøtte opstarten af flere åbne og almene aktiviteter. Hvor der i de første to år blev etableret primært afgrænsede foreningsaktiviteter, målrettet f.eks. unge fra en specifik uddannelse, er seks ud af de syv samarbejder, der blev indgået i 2025, åbne for alle og gratis aktiviteter. Dette er en positiv udvikling, da det giver unge i sårbare positioner flere aktiviteter at vælge imellem og hermed bedre mulighed for at finde et fællesskab, der passer til deres interesser.

Samtidig har vi dog erfaret, at åbne fællesskaber er mere sårbare i forhold til fremmøde, da der ikke er en professionel partner, som forpligter sig til at understøtte, at unge kommer afsted til aktiviteten. Derfor er vi i dialog med professionelle samarbejdspartnere fra uddannelser og kommunale institutioner om, hvordan rekrutteringen til de åbne aktiviteter kan styrkes. I 2025



har vi derfor også for inspiration, kigget på andre kommuners og frivilligcentres erfaringer med at etablere fællesskabsguides og følgeskabstilbud målrettet unge med behov for ekstra støtte.

Behov for både almene og afgrænsede fællesskaber

Vores erfaring i frivilligcentret – baseret på mere end fem års arbejde med fællesskaber for unge i sårbare positioner er, at der er behov for både almene foreningstilbud og mere afgrænsede tilbud. Styrken ved de afgrænsede tilbud er, at de mest sårbare unge får en støttet "øvebane" for deltagelse i foreningslivet. For nogle unge, baner det vejen for, at de, i det hele taget tør deltage i et fællesskab og for andre, at de er gået videre på egen hånd i en almen fritidsaktivitet.

I TUFF-samarbejdet har vi set flere eksempler på, at unge, som har deltaget i et afgrænset fællesskab, senere er blevet deltagere eller frivilligt engagerede i almene foreninger. Samtidig ser vi, at de unge, som deltager i afgrænsede

aktiviteter, opnår stor social gevinst i form af øget selvværd, tro på egne evner og generelt bedre trivsel. Dette har været særligt tydeligt i samarbejdet med Hillerød Uddannelses- og Vejledningscenter (HUV), hvor unge har fået tilbud om deltagelse i fællesskabsaktiviteter som fodbold, bordtennis og et kunstforløb, som en vej til øget trivsel over tid – og derigennem mod og lyst til at arbejde videre med uddannelse og job. Indsatsen Bordtennis for Fremtiden, der startede som et TUFF-samarbejde, fremhæves i dag som et forgangseksempel i regeringens Ungeløftet.

[Læs mere om Ungeløftet ↗](#)

Unge engagement i centrum

I 2025 har vi desuden haft et større fokus på at inddrage unge – både inden for og uden for TUFF-målgruppen – i samarbejdet. Unge fra målgruppen har blandt andet deltaget i ungelaboratorier, hvor de har bidraget med perspektiver på temaer som "motivation for deltagelse", "behov for følgeskab" og "kommunikation". Derudover har mange unge været involveret som medskabere, tovholdere eller frivillige i de enkelte TUFF-samarbejder.

Mere end halvdelen af de godt 50 frivillige, der er engageret i de 22 TUFF-samarbejder, er unge under 35 år – heraf også unge, som selv befinder sig i en sårbar position. Vores erfaring er, at de unge frivillige vokser og udvikler sig, når de engagerer sig, tager ejerskab og ansvar og har adgang til støtte, viden og netværk, som TUFF-samarbejdet giver dem.

Samtidig er vi opmærksomme på, at de fællesskaber, der er ledet af unge, også kræver mere opmærksomhed og understøttelse for at sikre kontinuitet. Flere unge har givet direkte udtryk for, hvor afgørende den støtte og opmærksomhed, de oplever at have fået gennem TUFF-projektet,

har været for, at de har holdt fast i deres engagement på trods af personlige udfordringer. Hør unge engagerede frivillige fra bl.a. TUFF, fortælle om, hvad fællesskaber og frivillighed betyder for dem i Grundlyd Podcast.

[Hør Grundlyd Podcast ↗](#)

For at hente inspiration til, hvordan vi gennem TUFF i højere grad kan støtte de ungedrevne fællesskaber, har vi i 2025 hentet viden og metoder fra Ungdomsøen.

Gennem deltagelse i et seminar på Ungdomsøen samt oplæg fra engagementskonsulent Mina Kjeldsen på et læringsloop i TUFF-netværket, har vi i netværket fået en større fælles forståelse for de overvejelser, der med fordel bør gøres, og de dilemmaer, der kan opstå i arbejdet med unge frivillige. Det gælder særligt balancen mellem frihed og autonomi, behovet for støtte og tydelig rammesætning samt en opmærksomhed på og hensynet til de unge frivilliges ressourcer.

[Se Ungdomsøen model for ungeinvolvering her ↗](#)



Stor opbakning til vidensarrangementer

I 2025 har vi – som noget særligt – valgt at sætte fokus på neurodivergens og inklusionskompetencer gennem to faglige vidensarrangementer. Valget af tema udsprang af en analyse af TUFF-samarbejdets foreningsaktiviteter, som viste, at en stor andel af de unge deltagere er neurodivergente. Samtidig ser vi i samfundet generelt en stigning i antallet af unge, der får en ADHD- eller autismediagnose. Behovet for mere viden og stærkere inklusionskompetencer er derfor både aktuelt og presserende.

I maj samlede vi derfor 140 frivillige, foreningsrepræsentanter, uddannelsesinstitutioner og kommunale medarbejdere til seminaret "Hvordan bliver vi bedre til at inkludere det stigende antal neurodivergente unge?". Med oplæg fra børne- og ungdomspsykiater Louise Hyldborg Lundstrøm og Charlotte Holmer Kaufmann, direktør for uddannelse på Hans Knudsen Institutet (begge medlemmer af styregruppen for TUFF), blev deltagerne både fagligt udfordret og inspireret til at omsætte viden til handling i deres egen praksis.

I november fulgte vi op med en mere praksisnær workshop målrettet vores foreningspartnere. Her arbejdede godt 20 foreningsrepræsentanter

konkret med inklusionskompetencer, faciliteret af Mikkel Ustrup, afdelingsleder på Hans Knudsen Institutet. Workshopen gav rum til erfaringsudveksling, refleksion og fælles læring, som kan bruges i foreningernes hverdag.

Begge arrangementer blev mødt med meget positiv feedback. Deltagerne gav tydeligt udtryk for, at behovet for viden, sparring og flere lignende initiativer er stort.

Derudover har vi i samarbejde med fonden C:NTACT og PsykInfo afholdt to ung-til-ung-arrangementer med omkring 100 unge fra FGU IN og HUV. 5 unge fra C:NTACT fortalte med udgangspunkt i eget liv om deres vanskelige vej gennem uddannelsessystemet, mens to unge "EN AF OS-ambassadører" fra PsykInfo delte deres personlige historier om et liv med psykisk sygdom. Arrangementerne gjorde stort indtryk og skabte levende dialog blandt de unge. Mange kunne spejle sig i de personlige fortællinger – og ikke mindst finde håb i dem.



Perspektiver og prioriteringer for 2026

2025 har været endnu et stærkt år for TUFF-samarbejdet – præget af ny læring, nye samarbejder og øget ungeengagement.

I 2026 ser vi frem til at fortsætte arbejdet med at understøtte nye samarbejder og videreudvikle eksisterende. Blandt de nye initiativer er en brobygningsindsats for unge fra Ukraine i Favrholm IK, et musikforløb for unge fra HUV med Foreningen Musikmissionen samt et åbent ungekor i samarbejde med Foreningen Synger Sammen. Vi glæder os også særligt til afholdelse af Socialkompass Live for tredje gang den 23. april og flere andre faglige og sociale arrangementer.

Samtidig vil vi i 2026 fokusere på at forankre og udbygge de gode erfaringer og resultater fra TUFF-projektet i samarbejde med Hillerød Kommune, uddannelsesinstitutioner, foreninger og meget gerne med større involvering af unge i målgruppen samt potentielle fonde.

Følg TUFF-samarbejdet videre udvikling ved at tilmelde dig vores nyhedsbrev.

[Tilmeld dig TUFF-nyhedsbrevet ↗](#)



TUFF-samarbejdet bidrager særligt til at:

- Give et stort antal unge i sårbare positioner en lettere adgang til sociale, idræts- og kulturelle fællesskaber, som kan være med til at styrke deres sociale og mentale trivsel.
- Støtte og motivere unge til at engagere sig som frivillige og medskabere i foreninger og fællesskaber.
- Give lokale foreninger viden om, hvordan de kan arbejde med inklusion af sårbare unge og erfaring med, hvad der er vigtigt for at tiltrække unge og skabe rummelige fællesskaber.
- Give kommunale institutioner og uddannelser mulighed for at afprøve nye samarbejder med forskellige foreninger om at etablere aktiviteter for unge i sårbare positioner som en trædesten, der opbygger motivation og mod på mere i livet og i mange tilfælde øget trivsel for den enkelte.
- Understøtte et bredere sektorielt samarbejde gennem rollen som spilfordeler eller backbone – en lidt usynlig, men afgørende rolle for at flere mennesker introduceres til, mødes med og starter samtaler, der fører til mulige samarbejder, ideudvikling og i flere tilfælde nye tiltag.



Kvantitativ status på TUFF-samarbejder/aktiviteter 2023–2025

I projektperioden 2023–2025 er der etableret samarbejde med 22 forskellige foreninger og grupper om aktiviteter målrettet unge i sårbare positioner – heraf 7 samarbejder i 2025. Af de deltagende foreninger og grupper har 19 modtaget et sign-on fee på 30.000kr. Årsagen til, at 3 partnere ikke har modtaget sign-on fee er, at de har haft midler fra andre fonde eller været en selvorganiseret gruppe uden en foreningskonto.

De 22 aktiviteter i TUFF-samarbejdet fordeler sig på følgende kategorier:

- Sport og idræt: 7 aktiviteter
- Sociale aktiviteter: 7 aktiviteter
- Kultur/hobbyaktiviteter: 8 aktiviteter

Oversigt over TUFF-samarbejder/aktiviteter 2023-2025

	Aktivitet	Kategori	Afgrænset / alment tilbud	Antal deltagere i 2025 (Fast / sporadisk)	Antal Frivillige	Status	Starts dato
1	Bordtennis for Fremtiden (HUV) HGI Bordtennis	Sports- og idrætsaktivitet	Afgrænset	14 / 10	1	Aktivt I regi af HUV	2023
2	Padel for unge fra HKI Hillerød Padel og Tennisklub	Sports- og idrætsaktivitet	Afgrænset			Stoppet sep. 2024	2023
3	Bueskydning for unge med særlige behov Hillerød Bueskyttelaug	Sports- og idrætsaktivitet	Alment	4 / 6	3	Aktivt	2023
4	Elevforeningen Aktiv Hillerød Tekniske Skole, U-Nord	Sports- og idrætsaktivitet	Afgrænset	5/ (100 til aktiviteter)	5	Aktivt	2024
5	Styrketrænings fællesskab for unge Idræt for Sindet Hillerød	Sports- og idrætsaktivitet	Alment	10/ 8	2	Aktivt	2025
6	Social Bordtennis HGI Bordtennis	Sports- og idrætsaktivitet	Alment	4 / 15	1	Aktivt	2025
7	Capoeira begynder træning Capoeira Hillerød	Sports- og idrætsaktivitet	Alment	2/7 (flere end 100 deltog i workshops)	3	Aktivt	2025

Oversigt over TUFF-samarbejder/aktiviteter 2023-2025

	Aktivitet	Kategori	Afgrænset / alment tilbud	Antal deltagere i 2025 (Fast / sporadisk)	Antal Frivillige	Status	Starts dato
8	Hillerød UFL Klub Ligeværld	Social aktivitet	Alment	12 / 5	5	Aktivt	2024
9	Queertårnet LGBT + Danmark	Social aktivitet	Alment	15 / 5	4	Samarbejde sluttede i maj 2025 – nyt Queerfællesskab opstået	2024 (tilbageført midler i 2025)
10	ADHD Unge kursus + ungenetværk ADHD-foreningen Nordsjælland	Social aktivitet	Alment	9 / 2	3	Kursus gennemført i 2025, etablering af netværk i gang	2024
11	Ung til Ung gruppe DFUNK Hillerød	Social aktivitet	Alment	3 / 25	3	Aktivt	2024
12	EnSom mig grupper - FcH trivselsgruppe	Social aktivitet	Alment	7 / 3	2	Afsluttet. 2 forløb gennemført i 2025	2024
13	Fællesskab for småbørnsforældre SALTO	Social aktivitet	Alment	6 / 10	1	Afsluttet. 2 forløb gennemført i 2025	2025
14	FoodLab madfællesskab Street-Lab	Social aktivitet	Alment	5 / 15	2	Aktivt	2025
15	UngeKrea FcH værksted	Kultur/hobby-aktivitet	Alment	6 / 15	3	Aktivt	2024
16	Hillerød Gamer + CS:GO hold Hillerød Esport	Kultur/hobby-aktivitet	Alment	6 / 10	4	Aktivt	2024
17	Socialt og kreativt fællesskab for elever på FGU IN LOF	Kultur/hobby-aktivitet	Afgrænset	20 / 10	2	Aktivt	2024
18	Musik Fællesskab Klaverfabrikken	Kultur/hobby-aktivitet	Alment			Forløb afviklet i 2023, afventer videre plan	2023
19	Bordrollespil - Hillerød Strategi- og Rollespils forening	Kultur/hobby-aktivitet	Alment	2 / 5	3	Aktivt	2024
20	Åben skak Café i FcH Hillerød Skakklub	Kultur/hobby-aktivitet	Alment	5 / 10	3	Aktivt	2023
21	Grønt havefællesskab for unge, SteetLab	Kultur/hobby-aktivitet	Alment	7 / 20	4	Aktivt	2025
22	Slow looking Frederiksborg Slot	Kultur/hobby-aktivitet	Afgrænset	8 / 11		Forløb afviklet i 2025 – nyt forløb er under udarbejdelse	2025

Samarbejder 2023–2025

Af de 22 samarbejder, der er startet siden 2023, er 18 fortsat aktive, 3 under udvikling og et afsluttet. Fem af aktiviteterne er afgrænsede, dvs. kun åbne for en specifik gruppe unge, mens de resterende 17 er almene og åbne aktiviteter for unge. Målet for antal indgåede samarbejder i 2023–2025 var i ansøgningen 24.

Ud over de 7 nye samarbejder, vi har igangsat i 2025, har vi i frivilligcentret også brugt tid på at støtte og udvikle de samarbejder, som har mødt udfordringer med at komme i gang – bl.a. samarbejdet med ADHD-foreningen om et kursusforløb for unge og et efterfølgende ungenetværk.



- Aktive samarbejder 18
- Afsluttede samarbejder 4

Deltagere i TUFF-aktiviteter i 2025

Cirka 342 unge har deltaget i TUFF-aktiviteter i 2025, heraf 150 som faste deltagere over længere tid. Målet i ansøgningen var 75 unge deltagere, hvilket altså er blevet mere end indfriet.

Udover de 342 unge, som deltog i foreningsaktiviteter, deltog mere end 200 elever i 2025

i events arrangeret af Elevforeningen Aktiv og workshops arrangeret af Hillerød Capoeira.

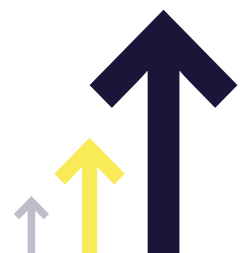
Deltagerantallet til de enkelte aktiviteter er oplyst fra de medvirkende foreninger, grupper og professionelle partnere, og frivilligcentret har desuden været på flere besøg til aktiviteter.



- Faste deltagere 150
- Sporadiske deltagere 192

Frivillige i TUFF-aktiviteter i 2025

Cirka 53 frivillige har været involveret i at drive TUFF-aktiviteter i 2025, heraf flertallet unge under 35 år. Dette er en stigning på 12 frivillige ift. 2024



Nye samarbejder under udvikling

I sidste del af 2025 har fem nye TUFF-samarbejder med foreninger været under udvikling. Samarbejder, vi forventer at kunne formaliseres og igangsætte aktiviteter i primo/midt 2026.

Der er tale om:

- Et naturforløb i Favrholm Idræt og Kultur.
- Et musikforløb under Musikmissionen.
- Et sangkor i regi af foreningen Synger Sammen.
- En brobygningsindsats "Youth4Unity" for unge fra Ukraine i Favrholm Idræt og Kultur.
- En bevægelsesaktivitet for unge i Firmaidræt.

Derudover har der i 2025 været dialog med en række foreninger og frivillige om opstart af fællesskaber med fokus på blandt andet social fodbold, svømning, en selvhjælpsgruppe for unge med depression samt en debatklub for unge.

Disse samarbejder blev dog ikke realiseret bl.a. pga. manglende kapacitet i foreningen og vanskeligheder med at etablere forpligtende samarbejder med professionelle aktører omkring rekruttering af unge til aktiviteterne.

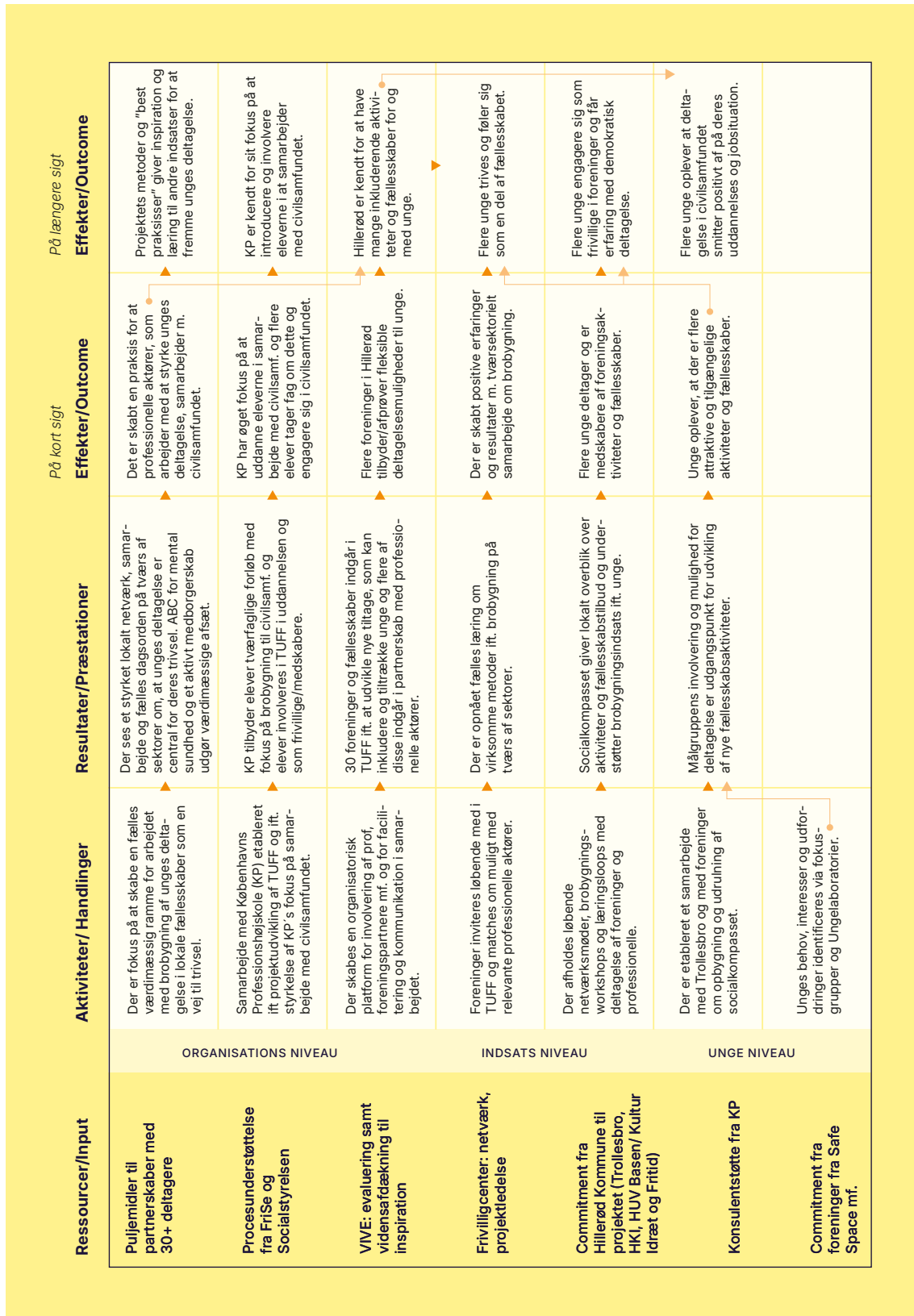


Afholdte møder, arrangementer og events i TUFF-samarbejdet 2025

Større møder og arrangementer		
Aktivitet	Antal	Beskrivelse
Læringsloops	2	<ul style="list-style-type: none"> Et læringsloop med fokus på netværksskabelse mellem TUFF-partnerne. Et læringsloop med fokus på ungeinvolvering med oplæg fra Ungdomsøen.
Statusmøder	68	<ul style="list-style-type: none"> Individuelle statusmøder med partnerne fra de 18 aktive samarbejder.
Vidensarrangementer	2	<ul style="list-style-type: none"> Et seminar med 140 deltagere om neurodivergente unges plads i fællesskaber. En workshop for 20+ foreningsfrivillige om inklusionskompetencer ift. neurodivergente medlemmer.
Ungelabs	3	<ul style="list-style-type: none"> Et ungelab med 6 frivillige unge fra 4 TUFF-samarbejder om kommunikation. Et ungelab med 10 unge fra HUV, One Step Ahead-forløb, om fritidsliv og behov for støtte/følgeskab. Et ungelab med unge fra Bordtennis for Fremtiden ift. etableringen af åben social bordtennis for unge.
Event: Socialkompas Live	1	15 medvirkende foreninger og grupper var repræsenteret med aktiviteter og fællesskaber – og 200 unge og fagpersoner deltog fra lokale STU'er, uddannelsesinstitutioner og bosteder.
Kick off for Ungeløftet	1	TUFF-samarbejdet deltog med kort præsentation til Ungeløftet arrangeret af HUV og Skoleforvaltningen med deltagelse af bl.a. beskæftigelsesminister og borgmester.
Seminar på ungdomsøen	1	2 dages seminar om ungeinddragelse med to ansatte fra Frivilligcenteret.
Ung til Ung arrangementer	2	<ul style="list-style-type: none"> Et C:NTACT-stykke, hvor 5 unge præsenterede deres svære uddannelsesforløb. En talk med to unge ambassadører fra PsykInfo om et ungeliv med en psykisk sygdom. Ca. 100 unge fra HUV og FGU IN deltog til de to arrangementer.
Kulturnat for unge	1	3 TUFF-foreninger deltog med oplæg og lege i holddyst for unge i samarbejde med biblioteket.
Oplæg om TUFF-samarbejdet og aktiviteter		
Aktivitet	Antal	Beskrivelse
Oplæg målrettet kommunale medarbejdergrupper	4	For Familiehuset, UU-vejledere, Socialfaglig Enhed og HUV.
Oplæg målrettet Uddannelsinstitutioner og bosteder	6	For FGU, FGU IN, 10. klasse og VUC/HF, U/Nord – Laborant og Miljø uddannelsen, SUF beskyttede boliger.
Oplæg målrettet FriSe	1	For medlemmer af erfa-netværket.
Oplæg politiske udvalg og forvaltning	2	Disse møder ledte bl.a. til det igangværende arbejde med et kommissorium til at styrke og formalisere samarbejdet mellem frivilligcenteret og Hillerød Kommune og drøftelser af en fortsættelse af TUFF.
Kommunikation og filmproduktion		
Aktivitet	Antal	Beskrivelse
Nyhedsbreve	6	Læs nyhedsbreve her ↗
Film og podcast	1	<p>Se film om Socialkompas Live 2025 ↗ Produceret i samarbejde med vores frivillige filmmand, Ivan R. Cuevas.</p> <p>Hør flere Podcast om "Vigtige fællesskaber" ↗ Unge i TUFF-samarbejdet fortæller om fællesskabets betydning. Produceret af unge fra Grundtvig Højskole.</p>

Forandringsteorien for TUFF-samarbejdet

– udformet ved projektstart i 2023 i samarbejde med projektets primære professionelle samarbejdspartnere fra Hillerød Uddannelses-og Vejledningscenter, Trollesbro-Socialpsykiatrien, Hans Knudsen instituttet, Basen/SSP Hillerød Kommune.



TUFF
Samarbejdet
2025

