



Шукаєте спільноти, заходи чи допомогу?

У Волонтерському Центрі Хіллерод ми контактуємо з багатьма добровільними асоціаціями в комуні Хіллерод, де ви знайдете спільноти та підтримки. Тому ми завжди можемо допомогти вам зв'язатися з будь якою місцевою організацією, діяльністю та порадами за вашими потребами. Ви також можете відвідати або зв'язатися з нами, якщо вам потрібна будь яка розмова чи допомога.

Примітка: Якщо в вас є бажання допомогти та долучитися до співпраці, як волонтер - звертайтеся до Волонтерського центру Хіллерод.



На нашому сайті ви можете знайти інформацію про актуальні для вас пропозиції українською мовою: www.frivilligcenter-hillerod.dk/ukraine

Ласкаво просимо до комуні Хіллерод!

Діяльність та пропозиції допомоги у Волонтерському Центрі Хіллерод

Заходи спеціально для тих, хто з України

- Щоденне консультування Данської Ради у справах біженців: тут ви можете отримати допомогу з проблемами, з якими стикаєтесь у своєму новому повсякденні в м. Хіллерод. Щопонеділка з 16:00 до 18:00.
- Сімейне кафе Данської Ради біженців: соціальні зустрічі для дітей та дорослих з кавою, чаєм та ласощами. Щосередини з 16:30 до 19:00.

Інші заходи для усіх охочуючих

- Малярна майстерня: для охочуючих малювати фарбами. Щопонеділка з 10:00 до 14:00.
- Майстерня малювання: для охочуючих малювати олівцями. Щовівторка з 10:00 до 14:00.
- Творча майстерня: для охочуючих в'язати спицями або гачком, чи вишивати. Щосередини з 10:00 до 14:00.
- Соціально - мережне кафе пропонує допомогу з домашніми завданнями, практикою данської мови та розумінні данського суспільства. Щовівторка з 13:30 до 16:30.
- IT-кафе у волонтерському центрі пропонує допомогу з комп'ютерами та смартфонами, системою MitID та іншими цифровими питаннями. Щосередини на парних тижнях з 10:00 до 12:00.

Інші корисні контакти

- Червоний Хрест Хіллерод: Центр вживаних речей Ольхольм у Hillerød Vest Skolen Ålholm, Teglværksvej 19, 3400 Hillerød. Магазин відчинений: вівторок з 10:00 до 14:00 год. четвер з 16:00 до 20:00 год.
- Чи бажаєте ви або ваші діти займатися спортом та спортивною діяльністю? Зв'яжіться з DGI Nordsjælland:
Peter Bennett (володіє англійською) або Clara-Andrea Jacobsen (володіє українською)
тел. +45 2497 5342 тел. +45 2285 9585
Електронна пошта: Peter.Bennett@dgi.dk Електронна пошта: clarajacob2000@gmail.com
- Місцева група у Facebook, де ви можете дізнатися про поточні пропозиції та отримати місцеві контакти: "Хіллерод допомагає українцям" (українською та данською)
- Отримайте допомогу з житлом, роботою, школою або денними пропозиціями в Службі громадян муніципалітету Хіллерод. З понеділка по четвер з 12:00 до 14:00, за адресою, Trollesmindealle 27, Hillerød, тел. +45 7232 3048.



Контакти

Волонтерський центр Хіллерод розташований у центрі м. Хіллерод.

Адреса: Frivilligcenter Hillerød,
Fredensvej 12C
3400 Hillerød

Anette Nielsen



ukraine@frivilligcenter-hillerod.dk
тел +45 2750 8037

Maryna



maryna@frivilligcenter-hillerod.dk

Lyudmyla



lyudmyla@frivilligcenter-hillerod.dk





Søger du fællesskaber, aktiviteter eller hjælp?

I Frivilligcenter Hillerød har vi kontakt med mange frivillige foreninger i Hillerød Kommune, hvor man kan finde fællesskab eller hjælp og støtte. Derfor kan vi altid hjælpe dig med at få kontakt til en lokal forening, rådgivning og aktiviteter, som du har behov for. Du er altid velkommen til at besøge eller kontakte os, hvis du har brug for en snak eller hjælp.

Hvis du ønsker at hjælpe dit samfund med noget som frivillig, så kontakt Frivilligcenter Hillerød. Alle kan bidrage med noget.



På vores hjemmeside kan du finde information om aktuelle tilbud for dig på ukrainsk:
www.frivilligcenter-hillerod.dk/ukraine

Velkommen til Hillerød Kommune!

Frivillige aktivitets- og hjælpetilbud i Frivilligcenter Hillerød

Aktiviteter specifikt for dig, der er fra Ukraine

- Dansk Flygtningehjælp Hverdagsrådgivning: Her kan du få hjælp til de udfordringer du møder i din nye hverdag i Hillerød. Det sker mandage kl. 16.00-17.30.
- Dansk Flygtningehjælp Familiecafé: Socialt samvær for børn og voksne med kaffe, te og snacks. Det sker onsdage kl. 16.30-19.00.

Andre aktiviteter, hvor du også er velkommen

- Malerværksted: For dig, der vil male sammen med andre. Det sker mandage kl. 10.00-14.00.
- Tegneværkstedet: For dig, der vil tegne sammen med andre. Det sker tirsdage kl. 10.00-14.00.
- Kreativt værksted: For dig, der vil strikke, hækle eller brodere. Det sker onsdage kl. 10.00-14.00.
- Lektie- og netværkscafé tilbyder hjælp til lektier og til at øve det danske sprog og forstå det danske samfund. Det foregår tirsdage kl. 13.30-16.30.
- IT-café i frivilligcentret tilbyder hjælp med computere og smartphones, MitID og andre digitale udfordringer. Det sker onsdage i lige uger kl. 10.00-12.00

Andre nyttige kontakter

- Røde Kors Hillerød: Genbrugscentral Ålholm på Hillerød Vest Skolen Ålholm, Teglværksvej 19, 3400 Hillerød. Åbningstider: Tirsdag kl. 10.00-14.00 og torsdag kl. 16.00-20.00
- Vil du eller dine børn dyrke sport og idræt? Kontakt DGI Nordsjælland:
Peter Bennett (taler engelsk) eller Clara-Andrea Jacobsen (taler ukrainsk)
Tlf. +45 2497 5342 Tlf. +45 2285 9585
E-mail: Peter.Bennett@dgi.dk E-mail: clarajacob2000@gmail.com
- Lokal Facebookgruppe, hvor du kan orientere dig om aktuelle tilbud og få lokale kontakter: Hillerød hjælper ukrainere (på ukrainsk og dansk)
- Få hjælp med bolig, job, skole, dagtilbud i Hillerød Kommunes Borgerservice hver mandag til torsdag klokken 12.00-14.00, Trollesmindealle 27, Hillerød, tlf. 7232 3048.



Kontakt

Frivilligcenter Hillerød ligger i centrum af Hillerød.

Adresse: Frivilligcenter Hillerød,
Fredensvej 12C
3400 Hillerød

Anette Nielsen



ukraine@frivilligcenter-hillerod.dk
tel +45 2750 8037

Maryna



maryna@frivilligcenter-hillerod.dk

Lyudmyla



lyudmyla@frivilligcenter-hillerod.dk

