

Hver uge i APRIL 2026 i FcH



MANDAG

- 09.30-13.00 **Malerværkstedet**
Vi maler på egne projekter og deler viden og erfaringer om teknikker, materialer og motiver. Alle er velkommen uanset niveau. Medbring selv materialer. Er du begynder, hjælper vi dig gerne i gang. Kontakt værkstedsværterne Lene og Lene via epost@frivilligcenter-hillerod.dk.
- 10.00-11.30 **Foreningen for Mindful Living: Yoga for alle**
Her er fokus på vejrtrækningsøvelser, balancetræning og lettere yoga. Nærmere info: mindfullivingcenterdk@gmail.com.
- 12.00-14.00 **Styrk din Krop: Træning for ældre 65+**
Alsided og hensyntagende træning for knap så mobile ældre 65+. Træningen foregår både stående og på stole. Efter træningen hygger vi os omkring kaffebordet. Flere oplysninger: Grethe Larsen tlf. 5133 5076.
- 17.00-18.45 **NA (Narcotics Anonymous): Selvhjælpsgruppe**
For misbrugere, der er eller vil være stof- og alkoholfri. Interesserede møder bare op.
- 19.00-21.00 **Kreative mandage**
Hyggeligt fællesskab for unge voksne, der har lyst til at mødes nogle timer og lave en god blanding af kreative projekter. Vil du være med, kontakt Maja: mmn@frivilligcenter-hillerod.dk.

TIRSDAG

- 10.00-11.00 **Hillerød Motionsvenner: Motion**
Hold bevægelsesapparatet og humøret i gang med motion og afspænding på et mindre hold for seniorer. Efter motionen drikker vi en kop kaffe/te. Der er plads til, at flere kan deltage. Tovholder: Inge Pihl, tlf. 2383 3342 (kun sms).
- 10.00-12.00 **Tegn, tal og mal - kreativt samvær med mulighed for at øve danskundskaber**
Vi mødes alle tirsdage, og hygger os, så kom som du er. Om du vil tegne, male eller lære lidt dansk vælger du selv. Medbring gerne egne materialer ellers hjælper vi dig i gang. Kontakt værkstedsvært Grete via epost@frivilligcenter-hillerod.dk.
- 12.00-13.30 **Tai chi chuan: Bevægelse for alle**
Prøv en ny måde at holde kroppen i form, styrke kropskontrol og forbedre balancen. I tai chi arbejder du med alle muskler uden store kraftanstrengelser, da bevægelserne er rolige og bløde. Alle er velkommen. Kom i komfortabelt tøj og fodtøj. Info og tilmelding: Bente Andersen, tlf. 2718 4404, bentebiansersen@hotmail.com.
- 13.45-15.30 **Lungeforeningen: KOL-motionshold**
Rolig motion med efterfølgende samvær. Gruppen ledes af Hanne Buch. Nærmere oplysninger: stendyssen@privat.dk, tlf. 2621 7872.
- 17.00-18.30 **Foreningen for Mindful Living: Holistisk fitness**
Bevægelser giver liv. Holistisk fitness er en tilgang til fitness, hvor fysiske øvelser, udstrækning og ernæring kombineres med meditation og healing. Info: mindfullivingcenterdk@gmail.com.

ONSDAG

- 10.00-13.30 **Kreativt værksted**
Vi mødes og er kreative med garn, nål og tråd. Alle er velkommen - uanset om man hækler, syr, strikker eller broderer. Her er plads til hyggesnak og udveksling af erfaringer, tips og tricks. Er du begynder, hjælper vi dig gerne i gang. Værkstedsværter Lone Hansen og Miriam Jensen kan kontaktes via epost@frivilligcenter-hillerod.dk.
- 19.00-22.00 **Hillerød Syklub: Sy-onsdag**
Syfolk på alle aldre og niveauer mødes og hygger sig med deres projekter. Medbring egen symaskine og syprojekt. Tovholdere: Gitte, gittesthansen@gmail.com, og Marie, marie@kroman-nobel.dk.
- 19.30-20.45 **AI-Anon (pårørende til alkoholikere): Selvhjælpsgruppe**
Anonym selvhjælpsgruppe mødes om at være pårørende eller ven til alkoholikere. Vi mødes for at dele erfaringer, styrke og håb. Alle interesserede er velkomne.

TORS DAG

- 09.30-11.00 **Styrk din Krop: Træning for ældre 65+**
Alsided og hensyntagende træning for knap så mobile ældre 65+. Træningen foregår primært på stole, men også med gående og stående øvelser. Efter træning hygger vi os omkring kaffebordet. Der er i øjeblikket ledige pladser. Kontakt: Ellen Godt Hansen tlf. 2365 6878.
- 09.50-12.00 **Cykelgruppen Fri-hjul torsdag: Sæt styr på tilværelsen - og få vind i håret og gode ben**
Cykelgruppen Fri-hjul er for dig, der har en cykel og vil kunne cykle 20 km på et par timer. Nye deltagere er velkomne. Vil du med, skal du møde op ved frivilligcentret med din cykel/elcykel kl. 9.40, hvor du bliver taget godt imod af turlederne Anne Marie, Elin og Tonny.
- 10.00-12.30 **Håndlangerne**
Aktivitetsgruppe under Mænds Mødested Hillerød, som løser praktiske opgaver i frivilligcentret - og der også tid til en kop kaffe og en god snak imens. Kontakt: Jens Martinussen, mmhillerod@gmail.com.
- 13.00-15.00 **Kom med!: Gågruppe**
For dig, der ønsker en hyggelig gåtur sammen med andre. Vi mødes i frivilligcentret og går herfra i al slags vejr. Efter turen drikker vi kaffe/te sammen. Tilmelding ikke nødvendig. Gåværter: Connie Jensen, Lis Kleist tlf. 2422 4452 og Susanne Sewohl, tlf. 2696 9864.
- 15.00-16.00 **Ældre Sagen: Ældregymnastik**
Motion for ældre, fortrinsvis på stole. Info og tilmelding: Holger Menne Christiansen, tlf. 2235 1943.
- 18.30-21.00 **Hillerød Skakklub: Skakcafé**
Nærmere info på hjemmesiden <http://hillerodskakklub.dk>.
- 19.00-21.00 **Vennepunktet: Et mødested for voksne mellem 24 og 40 år**
Gruppen har til formål at hjælpe ensomme voksne ud af isolation og ensomhed samt arrangere aktiviteter, der opbygger fællesskaber og nye venskaber. Yderligere info: signe_b@yahoo.dk.

FREDAG

- 09.50-12.00 **Cykelgruppen Fri-hjul fredag: Sæt styr på tilværelsen - og få vind i håret og gode ben**
Cykelgruppen Fri-hjul er for dig, der har en cykel og vil kunne cykle 20 km på et par timer. Nye deltagere er velkomne. Vil du med, skal du møde op ved frivilligcentret med din cykel/elcykel, hvor du bliver taget godt imod af turlederne Preben og Lisbeth.
- 10.00-13.00 **Mænds Mødested Hillerød: Aktiviteter og hyggeligt fællesskab for mænd**
Vi mødes over en kop kaffe, og derfra er der åbent for nye tiltag og gode idéer. Er du ung (+18), midaldrende, ældre, aktiv, passiv, handicappet, enlig, ensom etc., er du meget velkommen. Vi kerer os om hinanden i et selvstændigt og uforpligtende fællesskab. Mød bare op eller kontakt Jens Martinussen, mmhillerod@gmail.com.
- 13.30-19.00 **Autismeforeningen Nordsjælland: Bordrollespil**
Bordrollespil for unge, der under ledelse af en dungeon master bruger fantasien til at bevæge sig rundt i forskellige tidsaldre og verdener. Interesserede bedes kontakte gruppens tovholder for info og tilmelding: kredsformandsnj@autismeforening.dk.

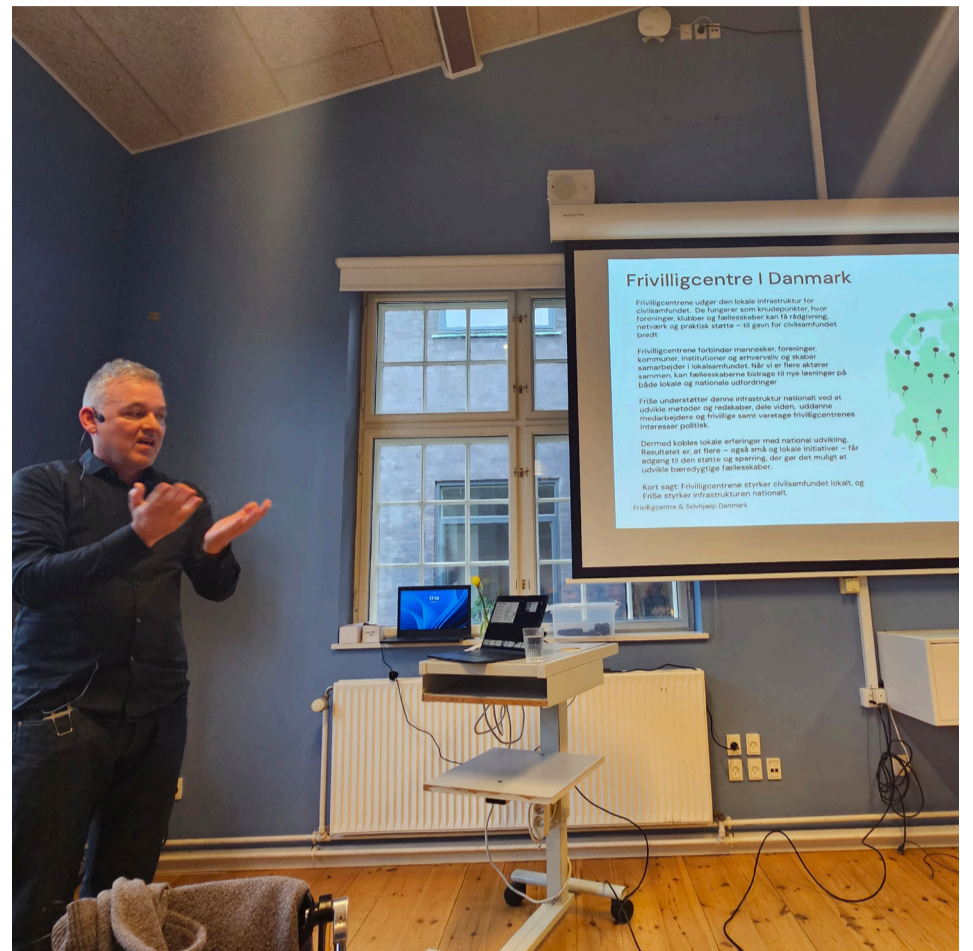
HJÆLP OG RÅDGIVNING - HVER UGE

- Hver tirsdag efter aftale mellem kl. 14.30-17.00 **Sprog- og netværkscafé**
For alle over 15 år, der har brug for hjælp til lektier og studier inden for fag som dansk, engelsk, matematik, fysik/kemi, biologi, samfundsfag eller sprogtræning. Alle er velkommen.
- Hver tirsdag 17.30-18.30 **Bestil venligst tid ved at kontakte frivilligcentret på epost@frivilligcenter-hillerod.dk, tlf. 2750 8037 eller ved at besøge os i vores åbningstid (man-tor kl. 10-16).**
- Hver tirsdag 17.30-18.30 **Advokathjælpen i Hillerød: Juridisk rådgivning**
Hillerøds advokater giver gratis og anonym retshjælp til alle. Fremmødte får hjælp efter tur. Der kan ikke bestilles tid, men man kan blive skrevet på listen ved personlig henvendelse i frivilligcentret fra kl. 16.00 den pågældende tirsdag. Ventetid må påregnes.

FØLG VEJEN TIL FÆLLESSKABET

Det sker i dit frivilligcenter

APRIL 2026



Som optakt til vores generalforsamling d. 19. marts, havde vi inviteret til medlemsmøde, hvor Casper Bo Danø, direktør for Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark (FriSe), fortalte om muligheder og udvikling i frivilligcentrenes rolle i vores (lokal)samfund.

It-café: Få hjælp til pc'er og mobiltelefoner

Onsdage i LIGE UGER kl. 10.00-12.30 hjælper frivillige fra Ældre Sagen Hillerød og Frivilligcenter Hillerød med små og store problemer på it-området.

Problemer mobiltelefoner, pc'er tablets samt tilsvarende Apple-versioner, MitID og nye digitale postsystemer vil blive forsøgt løst.



Onboarding-møde

Torsdag 16. april kl. 16.30-17.30

Velkomstmøde for alle nye foreningsmedlemmer, aktivitetsledere, tovholdere, bestyrelsesmedlemmer og engagerede på anden vis.

Tilmelding: epost@frivilligcenter-hillerod.dk



Havedage i Kulturhaven

Næste gang 16. april kl. 9.00-12.00

- og igen 17. maj, 18. juni, 19. juli og 20. august

Kom og vær med til Havelaugets havedage i Kulturhaven, hvor der bliver plantet nyt og passet have i fællesskab. Alle kan være med!

Yderligere info: Kontakt Maria Nøhr på mn@frivilligcenter-hillerod.dk

SAMMEN I HAVEN



Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12c, 3400 Hillerød, tlf. 2750 8037
Åbningstid: Mandag-torsdag kl. 10-16, fredag ifølge program, booking og aftaler.

Kontakt og lokalebooking:
epost@frivilligcenter-hillerod.dk

www.frivilligcenter-hillerod.dk
www.facebook.com/Frivilligcenter.hillerod

Det sker i APRIL i frivilligcentret



Onsdag 1., 15. og 29. 10.00-12.00	Fibromyalgi- & Smerteforeningen: Netværksmøde Lokalgruppe, der mødes hver anden onsdag. Yderligere info: Helle Fornæs, h_fornaes@hotmail.com.	Torsdag 16. 16.30-17.30	Frivilligcenter Hillerød: Onboarding-møde Introduktion til frivilligcentret og gensidig afstemning af forventninger for alle nye medlemsforeninger og -grupper, nye tovholdere, aktivitetsfrivillige, bestyrelsesmedlemmer og lign. Tilmelding: epost@frivilligcenter-hillerod.dk.
Onsdag 1., 15. og 29. 10.00-12.30	It-café: Rådgivning og hjælp Ældre Sagen Hillerød og Frivilligcenter Hillerød samarbejder om en it-café. It-frivillige hjælper onsdage i lige uger med små og store problemer på it-området. Det gælder pc'er, tablets og mobiltelefoner samt tilsvarende Apple-versioner, MitID og digital post. Alle er velkomne. Kontakt: Knud Jensen, jensenk4@gmail.com.	Torsdag 16. 19.00-21.30	ADHD-Foreningen Nordsjælland: Café for voksne med ADHD/ADD Caféen er et frirum, hvor du kan tale med ligestillede og få støtte til de udfordringer, du oplever i hverdagen. Vi tager aktuelle emner op i forhold til, hvad der rører sig i gruppen og tager en styret snak ud fra dette. Undervejs vil der blive holdt pauser og der serveres kaffe, te og småkager. Åben for medlemmer og interesserede. Man møder bare op. Kontakt og yderligere info: nordsjaelland@adhd.dk.
Onsdag 1., 15. og 29. 17.00-20.00	Landsforeningen Autisme Kreds Nordsjælland: Bordrollespil (Gruppe 2) Bordrollespil for unge, hvor deltagerne under ledelse af en dungeon master bruger fantasi og terninger til at bevæge sig rundt i forskellige tidsaldre og verdener. Interesserede bedes kontakte gruppens tovholder: Thomas, jensen_1973@hotmail.com.	Lørdag 18. 12.00-15.00	Repair Café Hillerød Har du en håndmixer, der er i stykker, et upålideligt strygejern, en lynlås, der driller, eller en kjole, hvor sømmen er skredet, og tænker du på at kassere disse ting? Så tøv en kende. Repair Café Hillerød kan hjælpe dig. En flok handykvinder og -mænd står klar med symaskine og skruetrækker til at hjælpe med at reparere dine sager. Interesserede møder bare op. Yderligere info: Vibeke Pagh, vibekepagh@icloud.com.
Lørdag 4. Fra 22.30	Stop Spild Lokalt (Hillerød og omegn): Uddeling af overskudsmad "Stop spild lokalt" uddeler overskudsmad fra lokale supermarkeder. Yderligere information og kontaktoplysninger findes i Facebook-gruppen "Stop Spild Lokalt Hillerød".	Søndag 19. 09.30-17.00	Røde Kors: Kursus i førstehjælp Kurset giver introduktion til grundlæggende førstehjælp for alle og er obligatorisk for alle, der skal tage kørekort. Introduktion til hjertestarter. Pris 650 kr. inkl. materialer og kaffe/te. Tilmelding via www.rodekors.dk .
Søndag 5. og 19. 11.00-13.30	ADHD-foreningen Nordsjælland: Familiecafé For familier med børn og unge, der navigerer i en hverdag med diagnoser som ADHD, ADD, AUDHD og lignende. Der er plads til at sænke skuldrene og hygge sig med nye venner i et afslappet miljø uden fordømmende blikke. Oplev samvær og genkendelighed på tværs af generationer. Kontakt: nordsjaelland@adhd.dk.	Søndag 19. 13.00-15.00	Danske Slægtsforskere: Fødselsstiftelsen i København Slægtsforsker Hans Peter Poulsen fortæller om Den Kongelige Fødselsstiftelses arkivalier, der tidligere var lukket land, men nu er tilgængelige. Nogle protokoller har længe været online, og nu er en række andre arkivalier kommet til. Gratis for medlemmer. Gæster 75 kr. Yderligere oplysninger: formand@dshil.dk.
Tirsdag 7. 19.00-21.30	ADHD Foreningen Nordsjælland: Vi er alle anderledes Antropolog Christian Groes forsker i neurodiversitet og i de samfundsmæssige normer, der præger vores syn på mennesker med neurodivergente træk og diagnoser som autisme og ADHD. Han trækker i et foredrag og i en bog på sine feltstudier og egne erfaringer som far til en søn med ADHD og autisme. Alle er velkomne. Pris: 65 kr. for ikke-medlemmer, 40 kr. for medlemmer. Yderligere oplysninger: nordsjaelland@adhd.dk.	Mandag 20. 14.30-16.30	Trivselsgruppe for børn i skilsmissefamilier En trivselsgruppe er et fællesskab for børn med de samme udfordringer. Her sættes der ord på deres situation, de hjælper hinanden med at afklare dilemmaer, ser nye handlemuligheder og oplever, at de ikke er alene. Gruppen ledes af to voksne frivillige. Tilmelding og info: Skriv til selvhjaelp@frivilligcenter-hillerod.dk .
Tirsdag 7. 19.30-21.30	Prisme82: Klubften Foredrag om pin-hole, lysætning til stilleben og produktfotografering. Yderligere oplysninger: prisme82.dk .	Mandag 20. 19.00-21.00	Grænseforeningen Frederiksborg: Ukraine og Rusland - baggrund og udvikling? Cand.mag. i russisk og polsk, sprogofficer og studielektor ved Forsvarets sprogskole ved Forsvarsakademiet Claus Mathiesen behandler spørgsmålet om, hvad der ligger bag krigen i Ukraine, herunder etniske og sproglige forhold samt politiske orienteringer. Pris: 30 kr. inkl. kaffe og kage. Tilmelding: bent@panikrejser.dk eller tlf. 6122 9255.
Onsdag 8. 16.00-18.00	Alzheimerforeningen Hillerød: Pårørendegruppe Lukket gruppe for pårørende til yngre demensramte. Kontakt: zitachristensen@me.com .	Tirsdag 21. 13.00-15.45	Dansk Blindesamfund, Hillerødklubben Hyggeligt samvær over to håndmadder med en øl eller vand til, efterfulgt af kaffe, te og småkager. Tilmelding: Annette Gramstrup Jørgensen på tlf. 2826 4813.
Onsdag 8. og 22. 16.30-19.00	Dansk Flygtningehjælp: Familiecafé og Hverdagsrådgivning Hyggeligt socialt samvær for flygtninge fra Ukraine - børn og voksne - med kaffe, te og snacks samt mulighed for hjælp til hverdagens udfordringer som ny i Danmark. Alle er velkomne. Der tales ukrainsk, russisk, dansk og engelsk. Mere info: maryna@frivilligcenter-hillerod.dk .	Tirsdag 22. 19.30-21.30	Prisme82: Klubften Billederne til konkurrence med tema: Stilleben, hvor der skal mindst et element fra naturen (fx blad, blomst, frugt, dyr) afleveres i print på klubften. Yderligere oplysninger: prisme82.dk .
Onsdag 8. og 22. 19.00-21.00	BAL-Depressionsgruppe: Selvhjælpsgruppe under Depressionsforeningen Gruppen udveksler erfaringer om depression og bipolar affektiv lidelse (BAL) og bliver klogere på sig selv. Åben for alle DepressionsForeningens medlemmer over 18 år. Kontakt: Allan Sørensen, Allan3630@gmail.com , tlf. 2679 0264.	Torsdag 23. 10.00-12.00	Socialkompass Live Foreningsmesse i Truckhallen for unge mellem 16-35 år, hvor de kan møde foreninger og grupper der tilbyder inkluderende aktiviteter og fællesskaber for unge. For mere info og tilmelding, kontakt projektleder for TUFF-samarbejdet: Maja Munch Nielsen, mmn@frivilligcenter-hillerod.dk .
Torsdag 9. og 23. 16.00-18.00	Trivselsgruppe for børn med søskende med særlige behov En trivselsgruppe er et fællesskab for børn med de samme udfordringer. Her sættes der ord på deres situation, de hjælper hinanden med at afklare dilemmaer, ser nye handlemuligheder og oplever, at de ikke er alene. Gruppen ledes af to voksne frivillige. Tilmelding og info: Skriv til selvhjaelp@frivilligcenter-hillerod.dk .	Torsdag 23. 13.00-15.30	Sathya Sai Baba: Studiekreds og sang Vi studerer Sai Babas taler og åndelige litteratur. Alle interesserede er velkomne. Kontakt: Tovholder Lau Nielsen, lauj Nielsen@hotmail.com .
Torsdag 9. 17.00-19.00	Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende Hillerød: Netværkscafé - forår Vi starter en serie af møder med fokus på forbindelsen mellem natur, sanser og nervesystem. Første gang udforsker vi foråret og naturens energi, når den vågner. Vi begynder med en kort stund, hvor vi lytter til naturens lyde for at lande roligt sammen. Derefter følger et kort oplæg om natur, sanser og nervesystem. Efter oplægget er der mulighed for at udforske naturens sanser mere konkret. Tilmelding: https://tilmeld.lptsd.dk/event .	Søndag 26. 10.00-15.30	Hillerød Syklub: Sytræf Mød op med din symaskine og brug dagen på at sy sammen med andre syinteresserede. Tovholdere: Gitte: Gittesthansen@gmail.com og Marie: marie@kroman-nobel.dk .
Torsdag 9. 16.00-19.30	Dansk Flygtningehjælp: Fritidscafé Brobygningsarrangement for familier med flygtningebaggrund og etnisk minoritetsbaggrund, som kan få hjælp af frivillige til at finde vej til fritidsaktiviteter for deres børn. Kontakt Kathrine, Dansk Flygtningehjælp for mere info: kathrine.munch@drc.ngo .	Tirsdag 28. 15.30-17.30	Amnesty International: Medlemsmøde i lokalafdeling Hillerød Lokalgruppen arbejder for menneskerettigheder for alle. Vær med til at oplyse og gøre en forskel globalt ved at arbejde lokalt. Alle interesserede er velkomne, bare mød op. Kontakt: Maggie Andersen, maggielaird@yahoo.com .
Torsdag 9. og 23. 17.00-20.00	Autismeforeningen Nordsjælland: Bordrollespil Bordrollespil for unge, der under ledelse af en dungeon master bruger fantasien til at bevæge sig rundt i forskellige tidsaldre og verdener. Interesserede bedes kontakte gruppens tovholder for info og tilmelding: kredsformandsj@autismeforening.dk .	Tirsdag 28. 18.00-20.00	Bedre Psykiatri – Landsforeningen for pårørende: Pårørendekursus 2026-2 Kurset henvender sig til voksne pårørende til mennesker med psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelse og har til formål at styrke deres viden, mestring og trivsel. Yderligere oplysninger: bedrepsykiatri.dk .
Søndag 8. 09.00-15.00	Danske Slægtsforskere og Hillerød Lokalhistoriske Forening: Kildeindtastning Slægtsforskere og lokalhistorikere gennemfører fællesprojektet "Kildeindtastning. Gotisk skrift. Yderligere oplysninger: Birgit Vinholt, vinholt3400@live.dk .	Tirsdag 28. 18.30-21.30	Hillerød Quilterne: Syning Vi mødes en gang om måneden for at sy patchwork både på maskine og i hånden. Man syr det, man har lyst til. Der er ingen undervisning, men vi hjælper hinanden. Yderligere oplysninger: Tina Thomsen, miti3400@outlook.dk .
Søndag 12. og 22. 14.00-17.00	Landsforeningen Autisme Kreds Nordsjælland: Bordrollespil (Gruppe 3) Historiedrevet bordrollespil for unge, der under ledelse af en dungeon master begiver sig ud i eventyrverden væbnet med fantasi og terninger. Der er p.t. ikke plads til flere faste spillere i gruppen, men man er velkommen til at være med til et par prøvespil. For info og tilmelding, kontakt: Benjamin, benja010.1911@gmail.com .	Torsdag 30. 13.30-16.00	Easy Reader gruppe: Læsning og diskussion på engelsk En uformel gruppe af mennesker, der har lyst til at læse en engelsk bog og diskutere den på engelsk i hyggelige rammer. Gruppen er pt. lukket for nye deltagere, men kontakt Rita Meier, meier@post12.tele.dk .
Mandag 13. 11.00-14.00	Slægtsforskning: Åben gruppe En åben gruppe med interesse for slægtsforskning. Nybegyndere såvel som erfarne slægtsforskere er velkomne. I gruppen hjælper vi hinanden med at komme i gang, deler gode råd og inspiration m.v. Vi bruger også internettet i forbindelse med slægtsforskning. Medbring gerne madpakke. Kontakt: Tovholderne Dorte Nielsen og Elisabeth Nielsen.	Torsdag 30. 17.00-19.00	Åben anonym konfliktrådgivning Aflærende samtaler for dig/er, der har brug for vejledning i en konkret konflikt, som du/ har svært ved at se jer ud af. Samtalen varer ca. 45 min. Der er altid to rådgivere til stede. Rådgiverne tilbyder ikke terapi eller juridisk rådgivning. For tidsbestilling, kontakt: Kirsten, tlf. 2539 2302.
Mandag 13. 13.00-15.00	Læsekrede Q-11: Læsegruppe Alle interesserede er velkomne. Kontakt: Karen Marie Andersen, dahl01@godmail.dk , tlf. 3145 3085.	Mandag 9. 19.00-22.00	Naturhistorisk Forening: Foredrag Indholdet er ikke fastlagt endnu, men der arbejdes på sagen. Entré for ikke-medlemmer: 50. kr. Info: Charlotte Falsmar, charlotte@falsmar.dk .
Mandag 13. 18.00-20.30	Radikale Venstre Hillerød: Generalforsamling Yderligere oplysninger: mette.gronvaldt@gmail.com .		
Tirsdag 14. 10.30-12.30	Under bøgetræet: Læsekrede Yderligere oplysninger: Kirsten Goth, vibegoth@mail.dk .		
Tirsdag 14. 19.30-21.30	Prisme82: Klubften Gennemgang af redigerede RAW-billeder. Yderligere oplysninger: prisme82.dk .		
Torsdag 16. 09.00-12.00	Kulturhavens Havelaug: Havedag i Kulturhaven Kom og vær med til vores næste havedag, hvor vi planter nye planter og passer haven. Alle er velkomne. Yderligere oplysninger: mn@frivilligcenter-hillerod.dk		

Påskeferie

Frivilligcentret holder lukket fra og med skærtorsdag 2. april til og med 2. påskedag 6. april.

Vi ønsker alle en god påske!



Repair Café Hillerød

3. lørdag i måneden kl. 12-15 i frivilligcenter Hillerød

Repair Café Hillerøds handy-kvinder og -mænd står klar med symaskine og skruetrækker til at hjælpe med at reparere dine sager.

Læs mere på <https://repaircafedanmark.dk>

Næste gang 18. april

Booking af lokaler foretages tirsdag formiddag og torsdag.

Skriv til epost@frivilligcenter-hillerod.dk.

Alle medlemsforeninger kan få omtalt deres arrangementer holdt i frivilligcentret og Kedelhuset i månedsprogrammet.

Send tid, dato og beskrivelse senest den 20. i måneden før.