

Hver uge i SEPTEMBER 2026 i FcH

MANDAG	
09.30-13.00	Malerværkstedet Vi maler på egne projekter og deler viden og erfaringer om teknikker, materialer og motiver. Alle er velkommen uanset niveau. Medbring selv materialer. Er du begynder, hjælper vi dig gerne i gang. Kontakt værkstedsværterne Lene og Lene via email@frivilligcenter-hillerod.dk.
10.00-11.30	Foreningen for Mindful Living: Yoga for alle Her er fokus på vejtrækningsøvelser, balancetræning og lettere yoga. Nærmere info: mindfullivingcenterdk@gmail.com.
12.00-14.00	Styrk din Krop: Træning for ældre 65+ Alsided og hensyntagende træning for knap så mobile ældre 65+. Træningen foregår både stående og på stole. Efter træningen hygger vi os omkring kaffebordet. Flere oplysninger: Grethe Larsen tlf. 5133 5076.
17.00-18.45	NA (Narcotics Anonymous): Selvhjælpsgruppe For misbrugere, der er eller vil være stof- og alkoholfri. Interesserede møder bare op.
18.30-21.00	Kreative mandage Hyggeligt fællesskab for unge voksne, der har lyst til at mødes nogle timer og lave en god blanding af kreative projekter. Vil du være med, kontakt Maja: mmn@frivilligcenter-hillerod.dk.

TIRSDAG	
10.00-11.00	Hillerød Motionsvenner: Motion Hold bevægelsesapparatet og humøret i gang med motion og afspænding på et mindre hold for seniorer. Efter motionen drikker vi en kop kaffe/te. Der er plads til, at flere kan deltage. Tovholder: Inge Pihl, tlf. 2383 3342 (kun sms).
10.00-12.00	Tegn, tal og mal - kreativt samvær med mulighed for at øve danskundskaber Vi mødes alle tirsdage, og hygger os, så kom som du er. Om du vil tegne, male eller lære lidt dansk vælger du selv. Medbring gerne egne materialer ellers hjælper vi dig i gang. Kontakt værkstedsvært Grete via email@frivilligcenter-hillerod.dk.
12.00-13.30	Tai chi chuan: Bevægelse for alle Prøv en ny måde at holde kroppen i form, styrke kropskontrol og forbedre balancen. I tai chi arbejder du med alle muskler uden store kraftanstrengelser, da bevægelserne er rolige og bløde. Alle er velkommen. Kom i komfortabelt tøj og fodtøj. Info og tilmelding: Bente Andersen, tlf. 2718 4404, bentebjandersen@hotmail.com.
13.45-15.30	Lungeforeningen: KOL-motionshold Rolig motion med efterfølgende samvær. Gruppen ledes af Hanne Buch. Nærmere oplysninger: stendysse@privat.dk, tlf. 2621 7872.
17.00-18.30	Foreningen for Mindful Living: Holistisk fitness Bevægelser giver liv. Holistisk fitness er en tilgang til fitness, hvor fysiske øvelser, udstrækning og ernæring kombineres med meditation og healing. Info: mindfullivingcenterdk@gmail.com.
19.30-21.00	Prisme82: Klubaften Fotoklub for fotointeresserede på amatørbasis. Vi mødes om interessen for det gode billede, fototeknik, vidensdeling og hyggeligt samvær. Til klubmøderne er der forskellige temaer. Interesserede er velkomne til at kigge forbi. Indhold og yderligere oplysninger: prisme82.dk.

ONSDAG	
10.00-13.30	Kreativt værksted Vi mødes og er kreative med garn, nål og tråd. Alle er velkommen - uanset om man hækler, syr, strikker eller broderer. Her er plads til hyggesnak og udveksling af erfaringer, tips og tricks. Er du begynder, hjælper vi dig gerne i gang. Kontaktes via email@frivilligcenter-hillerod.dk.
12.30-16.30	Hillerød Skakklub: Midtspil Dagturnering over fem runder. Denne turnering afløser de tidligere Brohusturneringer. Yderligere oplysninger: http://hillerodskakklub.dk.
19.00-22.00	Hillerød Syklub: Sy-onsdag Syfolk på alle aldre og niveauer mødes og hygger sig med deres projekter. Medbring egen symaskine og syprojekt. Tovholdere: Gitte, gittesthansen@gmail.com, og Marie, marie@kroman-nobel.dk.
19.30-20.45	AI-Anon (pårørende til alkoholikere): Selvhjælpsgruppe Anonym selvhjælpsgruppe mødes om at være pårørende eller ven til alkoholikere. Vi mødes for at dele erfaringer, styrke og håb. Alle interesserede er velkomne.

TORSDAG	
09.30-11.00	Styrk din Krop: Træning for ældre 65+ Alsided og hensyntagende træning for knap så mobile ældre 65+. Træningen foregår primært på stole, men også med gående og stående øvelser. Efter træning hygger vi os omkring kaffebordet. Der er i øjeblikket ledige pladser. Kontakt: Ellen Godt Hansen tlf. 2365 6878.
09.50-12.00	Cykelgruppen Fri-hjul torsdag: Sæt styr på tilværelsen - og få vind i håret og gode ben Cykelgruppen Fri-hjul er for dig, der har en cykel og vil kunne cykle 20 km på et par timer. Nye deltagere er velkomne. Vil du med, skal du møde op ved frivilligcentret med din cykel/elcykel kl. 9.40, hvor du bliver taget godt imod af turlederne Anne Marie, Elin og Tonny.
10.00-12.30	Håndlangerne Aktivitetsgruppe under Mænds Mødested Hillerød, som løser praktiske opgaver i frivilligcentret - og der også tid til en kop kaffe og en god snak imens. Kontakt: Jens Martinussen, mmhillerod@gmail.com.
13.00-15.00	Kom med!: Gågruppe For dig, der ønsker en hyggelig gåtur sammen med andre. Vi mødes i frivilligcentret og går herfra i al slags vejr. Efter turen drikker vi kaffe/te sammen. Tilmelding ikke nødvendig. Gåværter: Connie Jensen, Lis Kleist tlf. 2422 4452 og Susanne Sewohl, tlf. 2696 9864.
15.00-16.00	Ældre Sagen: Ældre gymnastik Motion for ældre, fortrinvis på stole. Info og tilmelding: Holger Menne Christiansen, tlf. 2235 1943.
18.30-21.00	Hillerød Skakklub: Skakcafé Nærmere info på hjemmesiden http://hillerodskakklub.dk.
19.00-21.00	Vennepunktet: Et mødested for voksne mellem 24 og 40 år Gruppen har til formål at hjælpe ensomme voksne ud af isolation og ensomhed samt arrangere aktiviteter, der opbygger fællesskaber og nye venskaber. Yderligere info: signe_b@yahoo.dk.

FREDAG	
09.50-12.00	Cykelgruppen Fri-hjul fredag: Sæt styr på tilværelsen - og få vind i håret og gode ben Cykelgruppen Fri-hjul er for dig, der har en cykel og vil kunne cykle 20 km på et par timer. Nye deltagere er velkomne. Vil du med, skal du møde op ved frivilligcentret med din cykel/elcykel, hvor du bliver taget godt imod af turlederne Preben og Lisbeth.
10.00-13.00	Mænds Mødested Hillerød: Aktiviteter og hyggeligt fællesskab for mænd Vi mødes over en kop kaffe, og derfra er der åbent for nye tiltag og gode idéer. Er du ung (+18), midaldrende, ældre, aktiv, passiv, handicappet, enlig, ensom etc., er du meget velkommen. Vi kerer os om hinanden i et selvstændigt og uforpligtende fællesskab. Mød bare op eller kontakt Jens Martinussen, mmhillerod@gmail.com.
13.30-19.00	Autismeforeningen Nordsjælland: Bordrollespil Bordrollespil for unge, der under ledelse af en dungeon master bruger fantasien til at bevæge sig rundt i forskellige tidsaldrer og verdener. Interesserede bedes kontakte gruppens tovholder for info og tilmelding: kredsformandsnj@autismeforening.dk.

HJÆLP OG RÅDGIVNING - HVER UGE	
13.00-15.00 Husk at bestille tid	KFUM's Sociale Arbejde: Økonomi- og gældsrådgivning Anonym rådgivning til dig, der har brug for hjælp til fx budgetlægning, skatte-rådgivning, gældssanering, uddannelseshjælp eller boligstøtte. Bestil tid enten via frivilligcentret på tlf. 2750 8037 eller via www.raad.dk. Via hjemmesiden er det også muligt at booke gratis retshjælp, konfliktmægling (begge dele online) og bisidderstøtte gennem KFUM's sociale arbejde.
14.30-17.00 Efter aftale	Sprog- og netværkscafé For alle over 15 år, der har brug for hjælp til lektier og studier inden for fag som dansk, engelsk, matematik, fysik/kemi, biologi, samfundsfag eller sprogtræning. Alle er velkommen. Bestil venligst tid ved at kontakte frivilligcentret på email@frivilligcenter-hillerod.dk, tlf. 2750 8037 eller ved at besøge os i vores åbningstid (man-tor kl. 10-16).
17.30-18.30	Advokathjælpen i Hillerød: Juridisk rådgivning Hillerøds advokater giver gratis og anonym retshjælp til alle. Fremmødte får hjælp efter tur. Der kan ikke bestilles tid, men man kan blive skrevet på listen ved personlig henvendelse i frivilligcentret fra kl. 16.00 den pågældende tirsdag. Ventetid må påregnes.

FØLG VEJEN TIL FÆLLESSKABET

Det sker i dit frivilligcenter

SEPTEMBER 2026



Hvad er fællesskab - og hvordan ser det ud? Det giver medlemmer af fotoklubben Prisme82 og malergruppen ARTisterne deres bud på i en fælles udstilling i frivilligcentret. Udstillingen åbner kl. 16 på Kulturnatten d. 4. september, hvor borgmesteren holder åbningstalen. Kig forbi til fernisering - og gå også på opdagelse blandt de andre fællesskaber og aktiviteter i og udenfor frivilligcentret.

FRIVILLIG FREDAG^{20 26}

VI SES TIL ÅRETS FRIVILLIGFEJRING!

25. SEPTEMBER

KL. 16-18.30

STREET-LAB, MILNERSVEJ 35F, HILLERØD

Kom og vær med når vi fejrer dig der er frivillig i Hillerød Kommunes foreninger og fællesskaber. Ny eller erfaren frivillig? Det er underordnet - du er velkommen.

FREDAGSBAR • MINGLE-BINGO • MUSIK • FRIVILLIGSOCIALPRISEN DJ • LIDT MUNDGODT • KOLDE DRIKKE • HYGGE

TILMELDING SENEST D. 21/9

Der er begrænset antal billetter, så tilmeld dig nu!

Scan QR-koden eller klik på linket her fchillerod.nemtilmeld.dk/35/

TAK FORDI DU ER FRIVILLIG

25.09.2026



Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12c, 3400 Hillerød, tlf. 2750 8037
Åbningstid: Mandag-torsdag kl. 10-16, fredag ifølge program, bookinger og aftaler.
Kontakt og lokalebooking: email@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk
www.facebook.com/Frivilligcenter.hillerod

Det sker i SEPTEMBER i frivilligcentret



Tirsdag 1. 19.00-21.00.	Grænseforeningen Frederiksborg: Polske krigsplaner under den kolde krig Anna Werenberg, Langelandsfortet, fortæller om forskningsprojektet 'Polen og Danmark - Fjender under den kolde krig', der siden 2018 har dykket ned i de polske militære arkiver, som er blevet åbnet efter kommunismens fald. Pris: 30 kr. inkl. kaffe og kage. Tilmelding på mail: bent@panikrejser.dk eller tlf. 6122 9255.
Onsdag 2., 16. og 30. 10.00-12.00	Fibromyalgi- & Smerteforeningen: Netværksmøde Lokalgruppe, der mødes hver anden onsdag. Yderligere info: Helle Fornæs, h_fornaes@hotmail.com.
Onsdag 2., 16. og 30. 10.00-12.30	It-café: Rådgivning og hjælp Ældre Sagen Hillerød og Frivilligcenter Hillerød samarbejder om en it-café. It-frivillige hjælper onsdage i lige uger med små og store problemer på it-området. Det gælder pc'er, tablets og mobiltelefoner samt tilsvarende Apple-versioner, MitID og digital post. Alle er velkommen. Kontakt: Knud Jensen, jensenk4@gmail.com.
Onsdag 2., 16. og 30. 16.30-19.00	Dansk Flygtningehjælp: Familiecafé og Hverdagsrådgivning Hyggeligt socialt samvær for flygtninge fra Ukraine - børn og voksne - med kaffe, te og snacks samt mulighed for hjælp til hverdagens udfordringer som ny i Danmark. Alle er velkommen. Der tales ukrainsk, russisk, dansk og engelsk. Yderligere oplysninger: maryna@frivilligcenter-hillerod.dk.
Torsdag 3. og 17. 19.00-21.30	ADHD-Foreningen Nordsjælland: Café for unge (18-25 år) med ADHD/ADD Caféen er et frirum, hvor du kan tale medigestillede og få støtte til de udfordringer, du oplever i hverdagen. Kontakt og yderligere info: nordsjaelland@adhd.dk.
Torsdag 3. 19.30-22.30	Naturhistorisk Forening: Foredrag om Miljø-DNA Philip Francis Thomsen, professor v. Institut for Biologi, Aarhus Universitet, arbejder med udvikling og anvendelse af miljø-DNA til både grundforskningsmæssige og anvendte spørgsmål inden for økologi og forvaltning af natur og biodiversitet. I foredraget giver han indblik i, hvordan vores biodiversitet kan undersøges med miljø-DNA metoden, som han selv har været én af pionererne bag. Entré for ikke-medlemmer: 50. kr. Info: Charlotte Falsmar, charlotte@falsmar.dk.
Fredag 4. 16.00-21.00	Frivilligcenter Hillerød m.fl.: Kulturnat Sammen med vores medlemsforeninger byder vi på en hyggelig Kulturnat fyldt med fællesskaber, aktiviteter og oplevelser både ude og inde. Prisme82 og ARTisterne inviterer indenfor i frivilligcentret til fernisering på deres fælles udstilling med åbningstale af borgmesteren. Derudover kan du møde frivillige fra lokale foreninger og fællesskaber, prøve aktiviteter for store og små samt købe kaffe og kage i frivilligcentrets café. Yderligere info: tsh@frivilligcenter-hillerod.dk
Mandag 7. og 21. 14.00-16.00	Trivselsgruppe for børn i skilsmissefamilier En trivselsgruppe er et fællesskab for børn med de samme udfordringer. Her sættes der ord på deres situation, de hjælper hinanden med at afklare dilemmaer, ser nye handlemuligheder og oplever, at de ikke er alene. Gruppen ledes af to voksne frivillige. Tilmelding og info: Skriv til selvhjaelp@frivilligcenter-hillerod.dk.
Tirsdag 8. 10.30-12.30	Under bøgetræet: Læsekreds Yderligere oplysninger: Kirsten Goth, vibegoth@mail.dk.
Onsdag 9. 16.00-18.00	Alzheimerforeningen Hillerød: Pårørendegruppe Lukket gruppe for pårørende til yngre demensramte. Kontakt: zitachristensen@me.com.
Onsdag 9. og 23. 19.00-21.00	BAL-Depressionsgruppe: Selvhjælpsgruppe under Depressionsforeningen Gruppen udveksler erfaringer om depression og bipolar affektiv lidelse (BAL) og bliver kløgere på sig selv. Åben for alle DepressionsForeningens medlemmer over 18 år. Kontakt: Allan Sørensen, Allan3630@gmail.com, tlf. 2679 0264.
Torsdag 10. og 24. 16.00-18.00	Trivselsgruppe for børn med søskende med særlige behov En trivselsgruppe er et fællesskab for børn med de samme udfordringer. Her sættes der ord på deres situation, de hjælper hinanden med at afklare dilemmaer, ser nye handlemuligheder og oplever, at de ikke er alene. Gruppen ledes af to voksne frivillige. Tilmelding og info: Skriv til selvhjaelp@frivilligcenter-hillerod.dk.
Torsdag 10. og 24. 17.00-20.00	Autismeforeningen Nordsjælland: Bordrollespil Bordrollespil for unge, der under ledelse af en dungeon master bruger fantasien til at bevæge sig rundt i forskellige tidsaldre og verdener. Interesserede bedes kontakte gruppens tovholder for info og tilmelding: kredsformandsnj@autismeforening.dk.
Lørdag 12. 09.30-18.00	Prisme82: SDF Fotografiets dag Lokalt fotorally med start i frivilligcentret. Temaerne vil være de samme som til fotografiets dag. Billederne bedømmes af en ekstern dommer på en klubaften. Yderligere oplysninger: prisme82.dk.
Lørdag 12. 10.00-13.00	Haveselskabet Hillerød: Plantemarked Medbring egne planter, stiklinger, frø, løg eller andre ting til haven som du vil sælge eller bytte. En studeplads koster ikke noget, men man forpligter sig til at deltage i tidsrummet kl. 10.00 til 13.00. Tilmelding ikke nødvendig. Plantemarkedet er et samarbejde mellem Haveselskabet Hillerød, Hillerød Bibliotek, Trollesbro samt Frivilligcenter Hillerød. Yderligere oplysninger: fihansen@hotmail.com eller 2635 0654.
Søndag 13. 08.00-19.00	Scleroseforeningen: Landsindsamling Indsamlere er velkomne til at melde sig på https://sammenmodsclosure.dk.
Mandag 14. 11.00-14.00	Slægtsforskning: Åben gruppe En åben gruppe med interesse for slægtsforskning. Nybegyndere såvel som erfarne slægtsforskere er velkomne. I gruppen hjælper vi hinanden med at komme i gang, deler gode råd og inspiration m.v. Vi bruger også internettet i forbindelse med slægtsforskning. Medbring gerne madpakke. Kontakt: Tovholderne Dorte Nielsen og Elisabeth Nielsen.
Mandag 14. 13.00-15.00	Læsekreds Q-11: Læsegruppe Alle interesserede er velkommen. Kontakt: Karen Marie Andersen, dahl01@godmail.dk, tlf. 3145 3085.
Mandag 14. 17.30-22.00	Zonta Hillerød: Klubmøde Vil du med som gæst, så kontakt Zonta Hillerød på zonta.hillerod@outlook.com.
Onsdag 16. 17.00-19.00	Landsforeningen for PTSD-ramte og pårørende: Kreacafe Vi begynder aftenen med et indlæg om hvad kreativitet kan være, og hvordan det kan opstå. Der vil også være introduktion til de materialer, der er til rådighed, fx papir, farveblyanter, garn, strikke- og hækleværktøj, modellervoks, blade til collage m.m. Der er ingen krav eller forventninger. Tilmelding: https://tilmeld.lptsd.dk/event.
Fredag 18. 14.00-17.00	NAUK (Netværk for Autistiske Kvinder) Nordsjælland: Netværksmøde En lokal netværksgruppe for autistiske kvinder over 18 år. Gruppen er for alle, der identificerer sig som kvinde, er autist/har en autismediagnose eller overvejer, om man har en diagnose på autismespektret. Deltagelse kræver tilmelding. Yderligere information og tilmelding: nordsjaelland@nauk.nu.
Lørdag 19. 12.00-15.00	Repair Café Hillerød Har du en håndmixer, der er i stykker, et upålideligt strygejern, en lynlås, der driller, eller en kjole, hvor sømmen er skredet, og tænker du på at kassere disse ting? Så tøv en kende. Repair Café Hillerød kan hjælpe dig. En flok handykvinder og -mænd står klar med symaskine og skruetrækker til at hjælpe med at reparere dine sager. Interesserede møder bare op. Yderligere info: Vibeke Pagh, vibekepagh@icloud.com.

Mandag 21. 18.30-21.00	Danske Slægtsforskere: Slægtscafe for medlemmer "Ingen lever evigt, men hvor finder jeg oplysninger?" Der gennemgås forskellige årstalsafhængige muligheder for at finde dødsdato, fx dødsregister, ane-guf, afdøde, cpr-udtræk samt kort gennemgang af dødsattester. Tilmelding: 1@anniejensen.dk.
Tirsdag 22. 19.00-22.00	ADHD-foreningen Nordsjælland: ADHD og medicin – Hvad ved vi egentlig? Kan ADHD-medicin ændre hjernen? Er medicin farligt? Bliver man afhængig? Og hvad sker der egentlig, hvis ADHD ikke bliver behandlet? Der florerer mange holdninger, myter og misforståelser om ADHD og medicin på sociale medier og blandt fagfolk, men hvad siger forskningen? Jesper Tobias Andreasen, lektor fra Københavns Universitet, tager i sit foredrag os med helt ind i hjernen og giver et nuanceret indblik i, hvordan ADHD-medicin virker både på godt og ondt. Medlemmer 50 kr, ikke-medlemmer 75 kr. Tilmelding skal ske på https://adhdnordsjaelland.nemtilmeld.dk/34/.
Onsdag 23.. 19.30-22.30	Naturhistorisk Forening: Sommerfugle Kaj Dahl fortæller om sommerfuglenes forunderlige liv; blandt andet overlevelsesstrategier – herunder de blåfugle, der lever som "gøgeunger" i myreboer. Entré for ikke-medlemmer: 50. kr. Info: Charlotte Falsmar, charlotte@falsmar.dk.
Torsdag 24. 13.30-16.00	Easy Reader gruppe: Læsning og diskussion på engelsk En uformel gruppe af mennesker, der har lyst til at læse en engelsk bog og diskutere den på engelsk i hyggelige rammer. Gruppen er pt. lukket for nye deltagere, men kontakt Rita Meier, meier@post12.tele.dk.
Torsdag 24. 17.00-19.00	Åben anonym konfliktrådgivning Afkørende samtaler for dig/er, der har brug for vejledning i en konkret konflikt, som du/l har svært ved at se jer ud af. Samtalen varer ca. 45 min. Der er altid to rådgivere til stede. Rådgiverne tilbyder ikke terapi eller juridisk rådgivning. For tidsbestilling, kontakt: Kirsten, tlf. 2539 2302.
Fredag 25. 16.00-18.30	FRIVILLIG FREDAG 2026 Kom og vær med til Frivillig Fredag - hele Danmarks festdag for frivilligheden, hvor vi fejrer dig der er frivillig og gør en forskel for og med andre i Hillerød Kommune. Om du er ny eller erfaren frivillig er underordnet - du er velkommen! I år holdes fejringen i Street-Labs nybyggede rammer, hvor vi bl.a. byder på musik, skate-opvisning og manglebingo. Borgmesteren vil sædvanen tro overrække årets FrivilligSocialpris. Tilmelding senest 21. september via NemTilmeld: fchillerod.nemtilmeld.dk/35/
Søndag 27. 10.00-15.30	Hillerød Syklub: Sytræf Mød op med din symaskine og brug dagen på at sy sammen med andre syinteresserede. Tovholdere: Gitte, Gittesthansen@gmail.com og Marie, marie@kroman-nobel.dk.
Tirsdag 29. 15.30-17.30	Amnesty International: Medlemsmøde i lokalafdeling Hillerød Lokalgruppen arbejder for menneskerettigheder for alle. Vær med til at oplyse og gøre en forskel globalt ved at arbejde lokalt. Alle interesserede er velkomne, bare mød op. Tovholder: Maggie Andersen, maggielaird@yahoo.com.
Tirsdag 29. 18.30-21.30	Hillerød Quilterne: Syning Vi mødes en gang om måneden for at sy patchwork både på maskine og i hånden. Man syr det, man har lyst til. Der er ingen undervisning, men vi hjælper hinanden. Yderligere oplysninger: Tina Thomsen, miti3400@outlook.dk.
Tirsdag 29. 19.00-21.00.	Grænseforeningen Frederiksborg: Med grænselandet i min rygsæk Med udgangspunkt i sin familiehistorie tager freelancekonsulent, foredragsholder og forfatter Gunvor Vestergaard os med ind i en verden af kulturmøder og -udfordringer. Både i sit arbejdsliv og på de mange rejser rundt i verden har hendes opvækst i det dansk-tyske grænseland haft betydning for det blik, hun har mødt de andre med. Det har været med til at give hende en masse oplevelser. Pris: 30 kr. inkl. kaffe og kage. Tilmelding på mail: bent@panikrejser.dk eller tlf. 6122 9255.

Kulturnat
Fredag d. 4. september kl. 16-21

Kom forbi Frivilligcenter Hillerød til en hyggelig Kulturnat med fællesskaber, aktiviteter og oplevelser både inde og ude.

Kl. 16 åbner Prisme82 og ARTisterne deres fælles udstilling af malerier og fotos med åbningstale af borgmester Christoffer Lorenzen.

Vi sælger kaffe og kage til gode Kulturnatpriser i frivilligcentrets fællesskabscafé.

Mød også Mænds Mødesteder Hillerød, Cykling uden alder, Hillerød Kvindekrisecenter, Bedsteforældrenes Klimaaktion, Hillerød Skakklub og Tarmforeningen Nordsjælland.



Haveselskabet byder velkommen til **PLANTEMARKED I KULTURHAVEN** ved Hillerød Bibliotek og frivilligcentret **12. september kl. 10.00-13.00**

Køb, salg og bytte. Planter og viden.

Giv dine overskydende planter og haveting et nyt hjem. Mød andre havefolk og kom hjem med spændende planter og ny inspiration.

Alle er velkomne.



Booking af lokaler foretages tirsdag formiddag og torsdag.
Skriv til **epost@frivilligcenter-hillerod.dk**.

Alle medlemsforeninger kan få omtalt deres arrangementer holdt i frivilligcentret og Kedelhuset i månedsprogrammet.

Send tid, dato og beskrivelse senest den 20. i måneden før.

