



Nyhedsbrevet giver korte og aktuelle oplysninger om relevante aktiviteter og begivenheder inden for det frivillige område. Nyhedsbrevet udsendes via mail og kan hentes på frivilligcenter-hillerod.dk eller på tryk i frivilligcentret. Frivilligcentret udgiver hver måned programmet "Det sker i frivilligcentret". Programmet kan hentes [her](#) eller i centret.

Redaktion: Anette Nielsen og Jørn Jensen

Et antropologisk blik på Hillerød Motionsvenner

Siden oktober har antropologerne Henriette Lund Skyberg og Lasse Sinding Kristensen arbejdet på en undersøgelse af Hillerød Motionsvenner. Resultatet af undersøgelsen foreligger meget snart i en rapport, der bliver præsenteret på et åbent arrangement i Frivilligcenter Hillerød **onsdag 22. januar kl. 16.30-18.30**.



Hillerød Motionsvenner er målet for en undersøgelse af Henriette Lund Skyberg og Lasse Sinding Kristensen

Projektets formål har dels været at undersøge og dokumentere Hillerød Motionsvenners frivillige indsats – herunder beskrive udfordringer og mulige udviklingsområder dels at afprøve en særlig kvalitativ metode til undersøgelse af lokale sociale foreninger og grupper i Danmark.

På mødet vil Henriette og Lasse bl.a. komme ind på effekten af Hillerød Motionsvenners indsats, muligheder og udfordringer ved "en-til-en frivillighed" samt potentialet i frivilligrupperes samarbejde med kommunen.

Derudover vil vi lægge op til en fælles debat om, hvad en sådan undersøgelse af en frivillig lokal forening kan bidrage med – for foreningen, de frivillige og brugerne – samt de samarbejdspartnere, foreningen har.

Alle interesserede er velkomne. Vi vil blive glade for en tilmelding til: epost@frivilligcenter-hillerod.dk

Velkommen til nytårskuren

Fredag 10. januar 2014 kl. 16-18 er alle medlemmer, frivillige, venner og samarbejdspartnere inviteret til nytårskur i frivilligcentret. Vi vil ønske hinanden et fantastisk nytår og kigge tilbage på året, der gik – og det vi ved, der venter os i 2014.

Traditionen tro byder vi på champagnesuppe og et lille glas. Derfor vil vi blive glade for en tilmelding senest 6. januar 2014 på epost@frivilligcenter-hillerod.dk eller 4824 1907.



Fra sidste nytårskur i frivilligcentret

I Nyhedsbrevet laver vi et lille portræt af en person, som er engageret i en frivillig social forening i Hillerød/Nordsjælland. Formålet er at fortælle om foreningens arbejde gennem de mennesker, der står bag foreningernes virke.

Hillerød skal være kendt for kulturen

Børge Jensen fra kunstforeningen glæder sig til at få flere udstillingslokaler

Siden 2010 har Hillerød Kunstforening kunnet udnytte en stor del af ejendommen Annaborg på Frederiksværksgade til udstillinger, og fra 3. januar 2014 får foreningen endnu mere plads, når organisationen Hold Danmark Rent flytter fra adressen og dermed efterlader mere udstillingsplads til kunstforeningen.

Formanden for Hillerød Kunstforening gennem 12 år, Børge Jensen, ser frem til endnu et stort skridt for foreningen. Indvielsen af Annaborg som udstillingssted har været højdepunktet i hans formandskab. Nu holder Annaborg udstillinger med gratis adgang hele året bortset fra en måned omkring jul. Før i tiden holdt foreningen fire årlige udstillinger i lobbylokalet i FrederiksborgCentret og senere i Kedelhuset.

”Det er sjovt at få lov til at arbejde med udstillende kunstnere,” fortæller Børge. Han foretrækker at udstille nulevende kunstnere. Dem kan man diskutere udstillingerne med.

Han har boet og arbejdet som arkitekt i Hillerød, og gennem sin interesse for arkitekturen har han fået et indblik i andre kulturelle emner som billedkunst og skulptur, og han har altid fulgt med i, hvad der skete inden for kunst og kultur. Børge kan ikke besøge en by eller tage på ferie uden at besøge de lokale kunstmuseer.

”Jeg vil gerne gøre Hillerød kendt for at gøre noget ved kulturen og ønsker at udvide kendskabet til flere kunstnere. Det er mig en stor fornøjelse at kunne udstille til glæde for Hillerøds borgere,” siger han.

Børge Jensen kom ind i bestyrelsen for Hillerød Kunstforening ved en tilfældighed. Han var medlem af foreningen, da han ved en reception oplevede, at et maleri bare blev stillet på gulvet op ad væggen. Han mente, malerier fortjente at komme op at hænge og tilbød derfor at stille et staffeli til rådighed, så billedet kunne præsenteres på en ordentlig måde. Det fik den daværende formand til at forslå ham at stille op til bestyrelsen. Børge blev valgt, og efter et år overtog han formandsposten.



Interessen for arkitektur fik Børge Jensen til også at interessere sig for billedkunst og skulptur.

Med sine cirka 400 medlemmer er Hillerød Kunstforening en af de store foreninger i byen. Det afspejler sig også i bestyrelsen, der består af i alt ni personer inklusive suppleanter. Børge begrundede sin indsats gennem 12 år med, at det kun kan lade sig gøre, hvis man har en god bestyrelse. Det er også et socialt arbejde, som han har det godt med, og det er en væsentlig grund til, at han er blevet så længe, selv om han i princippet mener, at 12 år er alt for længe.

”Hvis man ikke kan sammen med andre, ville det være ganske forfærdeligt,” erklærer han.

Opbakningen til foreningen kommer blandt andet også til udtryk ved, at omkring 50 frivillige sørger for, at udstillingerne altid er bemandede fra torsdag til søndag.

I januar bliver de nye lokaler gjort klar, og en ny udstilling har fernisering i begyndelsen af måneden. I sin fritid maler Børge akvareller, men dem skal vi ikke forvente at se udstillet på Annaborg.

Ny it-sæson indledes med introduktionsmøde

Onsdag 15. januar kl. 10.00 begynder den nye it-sæson i Frivilligcenter Hillerød med et introduktionsmøde. Her vil forårets program blive præsenteret, og det bliver muligt at foreslå temaer til temamøderne.

Begynderkurserne, der strækker sig over fire onsdage, starter 29. januar og 23. april. Kurserne for videregående begynder 5. marts, 26. marts og 21. maj og løber over tre onsdage. Den første it-rådgivning finder sted 15. januar, og derefter holder rådgivningen åbent hver onsdag kl. 12.

På kurserne kan både begyndere og mere øvede internet-brugere få en grundig indføring i internettets og e-mailens mangfoldigheder og faldgruber. Undervisningen tager udgangspunkt i den digitale virkelighed, som vi alle er en del af, men som stadig er ny for alt for mange ældre medborgere.



Forårets it-café åbner 15. januar.

Det er nødvendigt at tilmelde sig kurserne, hvor der er et begrænset antal pladser, til epost@frivilligcenter-hillerod.dk eller 4824 1907. Rådgivningen og temamøderne er åbne for alle.

Motionsvenner for psykisk sårbare – de næste skridt

Motionsvenner for psykisk sårbare startede i sommers, og den første fase i projektet udløber lige efter årsskiftet. Vi oplever, at projektet giver rigtig meget mening for dem, der er med, og alle samarbejdspartnerne i projektet ønsker, at personer med en psykisk sårbarhed også fremover har mulighed for at få en motionsven eller deltage i motionsgrupper.

Det er endnu uafklaret, om vi kan finde midler til at videreføre projektet, men der arbejdes intensivt på at

fundraise, og projektet kommer under alle omstændigheder til at fortsætte nogle måneder ind i 2014. Projektet er ved at blive evalueret, og næste nyhedsbrev vil bringe nogle indtryk fra projektet.

Vores håb og plan er, at der i 2014 dannes en forening for tiltaget, som kommer til at bestå af frivillige, foreningsrepræsentanter og ansatte fra de kommunale samarbejdspartner.

Salto for småbørnsfamilier

Et nyt aktivitetshus og aftensskole for småbørnsfamilier slår dørene op for sin første sæson i Frivilligcenter Hillerød. Navnet er Salto, og hver fredag fra **24. januar kl. 10.00 til 17.00** vil der være bevægelse, leg, musik, krop og smil igennem holdundervisning, workshops, foredrag og masser af socialt samvær.

17. januar kl. 13.00-16.30 holder Salto åbningsreception for familier med små børn. Det fejres med kaffe, kage og småbørnsleg. Der vil også være tid til at få

lidt mere at vide om Saltos undervisere og hold samt åbningstale, musik, snacks og vin.

Salto har børnehold, et hold for gravide og et efterfødselshold, men man er også velkommen til bare at komme forbi den lille café og drikke kaffe og hygge med andre småbørnsforældre.

Tilmelding og flere detaljer på: <http://salto-familieaktivitetshuset.weebly.com/> eller på facebook.

Red Barnet stifter lokalforening i Hillerød

Vil du være med - så deltag i et Informationsmøde om den nye lokalforening, **onsdag 5. februar 2014 kl. 19.00-21.00** i Frivilligcenter Hillerød.

I Hillerød Kommune findes der – ligesom i resten af landet – familier, der er udsatte og har spinkle netværk. Børn i disse familier har særligt Red Barnets opmærksomhed.

Det er børn, som ofte sidder for meget derhjemme, ikke deltager i fritidsaktiviteter, falder uden for fællesskabet og mangler gode barndoms minder.

Red Barnet søger derfor frivillige i Hillerød, som vil være med til at stifte en ny lokalforening og give børnene gode oplevelser sammen med deres forældre. Har du lyst til at høre mere om Red Barnets nye lokale initiativ, er du meget velkommen.

Tilmeld dig gerne på forhånd til frivilligkonsulent Mette Prangsgaard Andersen: mpa@redbarnet.dk eller tlf. 45 24 98 39 11.



Save the Children



Den internationale mødregruppe Mamma Mia modtog en gave på 2.500 kr. fra Ladies Circle i Hillerød.

Mamma Mia blev begavet

Ved en lille (u)højtidelighed i november modtog den internationale mødregruppe Mamma Mia en gave på 2.500 kr. Giveren var Ladies Circle i Hillerød, som i år har valgt Mamma Mia som lokalt serviceprojekt. Formålet er at fremme forståelsen for andre og samtidig støtte et godt formål.

Ladies Circle Hillerød har i øjeblikket 12 medlemmer i alderen 25-45 år. Gruppen mødes hver tredje mandag under mottoet "Friendship and Service". Ud over få faste mødepunkter er der altid en aktivitet, foredrag eller virksomhedsbesøg og en hyggelig snak på programmet. Det sker efter mottoet: Alle skal bidrage med noget, og alle skal have noget med hjem.

Børns Voksenvenner i Hillerød nedlægges

Efter et genetableringsforsøg efter en ekstraordinær generalforsamling i juni er det nu besluttet, at foreningen Børns Voksenvenner i Hillerød nedlægges. Det er desværre ikke lykkedes at samle de fornødne frivillige kræfter til at drive foreningen.

Det meddeler Charlotte Schultz, landssekretær i Landsforeningen Børns Voksenvenner.

Hvis man er interesseret i at blive voksenven, henviser foreningen til afdelingerne i Fredensborg, Helsingør og Roskilde.

Gratis smagsprøve på iPad

Onsdag 29. januar 2014 kl. 14.00-15.00 har svagtsynede mulighed for at undersøge, om en iPad kunne være løsningen, når man vil gå på nettet.

Kommunikationscentret på Skansevej 2 D i Hillerød holder introduktionsmøde, hvor synskonsulenter giver gratis smagsprøver på iPaddens muligheder, og den svagtsynede får selvfølgelig også lov til selv at prøve.

Tilmelding kan ske på [Kommunikationscentrets hjemmeside](http://kommunikationscentrets hjemmeside), og sidste frist er 22. januar.

Frivilligcentrene mister penge

Landets 53 frivilligcentre står i en meget svær situation i 2014. Problemet er, at Grundfinansieringspuljen for Frivilligcentre bliver ramt af en ny budgetlov, som forhindrer, at opsamlede og ubrugte midler i puljen kan bruges i 2014. Helt konkret betyder det, at hvert enkelt frivilligcenter risikerer at miste op til 50.000 kr. årligt i statslig finansiering.

Det kan blive modsvaret af en tilsvarende nedgang i kommunernes med-finansiering, da de kun er forpligtet til at finansiere krone til krone. Heldigvis har man fra Hillerød Kommune meddelt bestyrelsen i Frivilligcenter Hillerød, at det ikke bliver tilfældet i Hillerød, men at man fastholder den aftalte støtte for 2014.

Frivilligcentrene vidste, der ville opstå problemer i 2015, men var ikke klar over, det ville være et problem allerede i 2014, og at midlerne ikke kan overføres. Det fik man at vide så sent, at hverken Frivilligcentrenes

Landsorganisation (FriSe) eller de enkelte frivilligcentre har haft nogen mulighed for at planlægge eller forholde sig til de ændrede vilkår.

Frustrationen blandt medlemmerne er stor: De føler, at de forsøger at leve op til alle kravene, men puljestyring flytter ansøgningsfrister, ændrer procedurer og nedsætter beløbene efter, de kommunale budgetter er forhandlet på plads.

"Det føles som helt urimelige arbejdsvilkår, som skaber stor usikkerhed og utryghed," udtaler formanden for FriSe, Mona Gaarsdal.

På den baggrund har 50 frivilligcentre, deriblandt Frivilligcenter Hillerød, henvendt sig til socialminister Annette Vilhelmsen og bedt hende finde en løsning, så frivilligcentrene kan få midler til at dække hullerne i budgettet for 2014.

Politisk opbakning til de frivillige

Samtlige partier valgte at deltage i Frivilligcenter Hillerøds valgmøde i Kedelhuset i anledning af kommunalvalget i november. De var alle positive over for frivilligt arbejde og ville gerne forbedre mulighederne uden dog at love flere penge.

Begreber som anerkendelse, respekt og tillid var gennemgående temaer. Politikerne ville gerne se på, hvordan bureaukratiet i det kommunale system kan mindskes, men kom dog ikke med konkrete løsninger.

Alle erklærede sig enige i, at det er meget vigtigt med klare grænser mellem de opgaver, frivillige kan påtage sig, og de opgaver, som det er offentlige er forpligtet til at klare. Nøgleordet her er at skabe rammer og grundlag for samarbejdet.

Fra frivilligcentrets side ser vi frem til et godt samarbejde også med politikerne idet nye byråd.

Panelet af politikere var positivt indstillet over for frivilligt arbejde, men ville dog ikke love flere penge.



Brug af lokaler og samarbejde om frivilligcentret

Frivilligcenter Hillerød holdt 25. november et velbesøgt fællesmøde, hvor regler for lån af lokaler og brug af frivilligcentret blev præsenteret og drøftet med repræsentanter for de mange brugere af huset.

Pt. bruger 72 foreninger og grupper ud af 110 medlemsforeninger husets lokaler i forskelligt omfang. Anledningen var, at frivilligcentret pr. 1. august har indgået en brugeraftale med Hillerød Kommune, der betyder at frivilligcentret fremover står for al lokalebooking, koordinering og samarbejde omkring huset.

Der blev på mødet efterlyst ønsker for husets udvikling, forventninger og samarbejde, og der kom adskillige forslag til forbedringer:

Skakklubben foreslog, at der blev sat trælistes på væggen i spejlsalen, så bordene ikke efterlader mærker, når de stables efter brug. Klatmalerne efterlyste et bedre lys i atelieret.

Derudover var der ønsker om at få en håndmikrofon, højtaleranlæg og teleslynge til brug ved store møder i Borgercafeen/Kedelhuset og om opsætning af knager på 1.salen. Har man flere forslag til forbedringer i huset, kan man altid komme forbi til en snak i sekretariatet.

I forhold til retningslinjer for lån af lokaler er de væsentligste ændringer, at:

Man skal være medlem af frivilligcentret for at booke lokaler.

Brugerne forpligter sig til mindst en gang årligt at deltage i et brugermøde samt deltage i rengøring og



Frivilligcenter Hillerød står nu for al lokalebooking, koordinering og samarbejde omkring huset.

vedligeholdelse af huset. Behov for hjælpende hænder ift. løbende små vedligeholdelsesopgaver sendes ud til brugerne ad hoc.

Det er ikke tilladt at anbringe mursten eller andre genstande i bagdøren for at holde døren åben.

Det var en stor fornøjelse at mærke den positive opbakning til samarbejdet omkring vedligeholdelse af husets lokaler til glæde for alle os brugere.

Retningslinjer for brug af frivilligcentret samt en oversigt over lokalerne kan ses på frivilligcenter-hillerod.dk. Retningslinjerne findes også som en folder, der kan hentes i frivilligcentret eller [downloads](#).

Nyt mødelokale bliver taget i brug i det nye år

Efter nytår kan brugerne af Frivilligcenter Hillerød benytte et nyt lokale til møderne. Det tidligere pedelkontor på 1.sal er blevet gjort klart, så der bliver plads til cirka 10-12 mødedeltagere. Lokalet har navnet 1.1 og ligger på reposen ved siden af toilettet på 1.sal.

Etableringen af det nye mødelokale er et led i en mindre rokade. Den betyder, at Marinestuen (0.5) ind-

drages som mødelokale og fremover skal fungere som arbejdsplads i stedet for lokale 0.3, der ligger til højre for hovedindgangen bag receptionen.

Dermed samles arbejdspladserne i frivilligcentret, så personalet ikke behøver at forstyrre aktiviteter i Borgercafeen, når det skal stikke hovederne sammen.

Hillerød-Paris Tour 2014 – en cykeltur der gør en forskel

Frivilligcenter Hillerød har indledt et samarbejde med Rotaryklubben Christian IV om en cykeltur Hillerød-Paris 2014 for at skaffe penge til frivillige sociale aktiviteter i Hillerød. Frivilligcentret har hjulpet med at udarbejde materialer om touren og vil senere medvirke til at fordele midler til glæde for socialt udsatte børn, voksne og ældre i Hillerød Kommune.

Ideen er at skaffe ca. kr. 250.000 kr. gennem sponsorstøtte til cykelholdet Team Rotary Hillerød. Holdet samles i løbet af de næste måneder af Rotary klubben Christian IV, som står for at organisere hele projektet. Der er brug for ca. 40 cyklister af begge køn og i alle aldre, et serviceteam på ca. 10 samt større og mindre sponsorer.

I løbet af de næste måneder vil repræsentanter fra forskellige sociale foreninger og grupper sammen med frivilligcentret mødes med Rotary klubben Christian IV, for at give eksempler på, hvad støtte til cykeltouren kan bidrage til af sociale tiltag i Hillerød.

Touren Hillerød – Paris køres fra 18. til 25. juli 2014, og består af otte etaper på i alt cirka 1.400 km. Sidste



etape slutter under Triumfbuen. Alle, der deltager i forårets træning og med den rette indstilling, kan deltage. Se mere om projektet på <http://www.teamrotaryhillerod.dk>, eller kontakt Peter Jørgensen paj@time.dk for yderligere information.

Aflysning af inspirations- og dialogmødet

Inspirations- og dialogmødet om fællesskab og ensomhed 5. december i Støberihallen blev aflyst på grund af det voldsomme stormvarsel. Det ville have været uforvarsligt at sende deltagerne ud på gaden om aftenen efter mødet.

Arrangementet gennemføres i februar. Tidspunktet vil blive annonceret og fremgå af frivilligcentrets hjemmeside, når det bliver fastlagt.

Ferielukket

Frivilligcentret holder juleferielukket fra 23. december til 3. januar 2014 .

**Vi ønsker alle en glædelig jul,
et godt nytår og et på gensyn den
6. januar 2014**

