

Sammen giver vi sundheden et løft

på Storetorv i SlotsArkaderne

Torsdag 8. oktober kl. 11-17



**Sundhedsdag
2015**

Program

11.00 – 12.00 Velkomst

12.00 – 12.30 Hvad er kræft? - behandlingstyper, virkning, bivirkninger, senfølger, psykiske reaktioner og hvilken støtte giver Kræftens Bekæmpelse. Ved Else Carlstedt

12.30 – 13.00 Hvor meget skal der til for at holde hjertet sundt? ved fysioterapeut Martin Walsøe og Hjerteforeningen i Hillerød

13.00 – 13.30 Hverdagen som blind med diabetes. Ved Pia Nordlund og Diabetesforeningen

13.30 – 14.00 Præsentation af det nye Sundhedscenter ved Annette Tzfanye, Hillerød Kommune

14.00 – 14.30 Den Blå Krans og Kontaktallergi ved Jette Wille Lentz og Astma og Allergi Nordsjælland

14.30 – 15.00 Forløbsprogrammet ved Helene Robdrup, Træningssektionen

15.00 – 15.30 Hellere dø af grin end af stress ved Rikke Elster og Astma og Allergi Nordsjælland

15.30 – 16.00 GLA:D - Godt Liv med Artrose i Danmark ved Sandra Simonsen og Hillerød Fysioterapi og Træningscenter

16.00 – 16.30 Info om rygestopkursus ved Susanne Henriksen og LOF

16.30 – 17.00 Kom med! Hillerød - find vejen til fællesskaber og et aktivt ældreliv i Hillerød ved Mette B. Nissen og frivilligcenter Hillerød

Initiativtagere



diabetes
foreningen

